

Autismo España

Recursos digitales ofrecidos por instituciones públicas y empresas tecnológicas.

Gratuitas, mediante donaciones o a coste reducido

En el marco del proyecto +Digitales, subvencionado a través de la convocatoria de ayudas para la modernización del Tercer Sector del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, financiada por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.

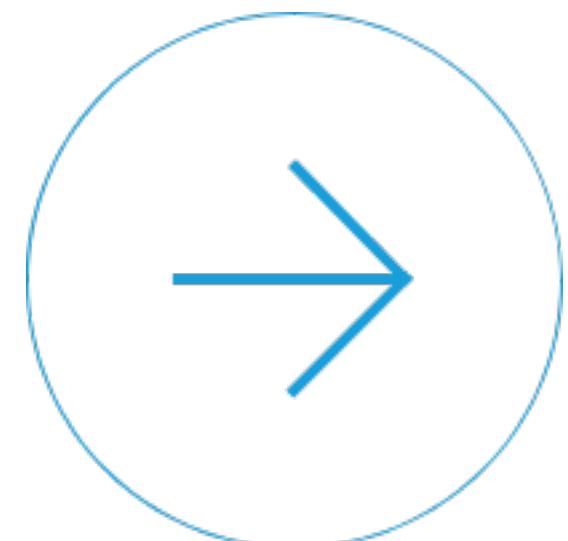


Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

SECRETARÍA DE
ESTADO DE
DERECHOS SOCIALES



Introducción

Suites

Crear

Gestionar

Comunicar

Escuchar

01

02

03

04

05

06

IA (Inteligencia Artificial)

Techsoup

Seguridad

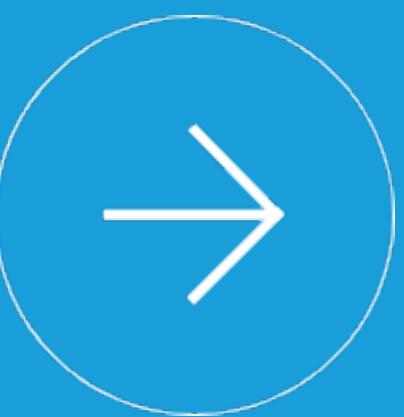
07

08

09

Introducción

1



El uso de herramientas digitales en Organizaciones sin Ánimo de Lucro resulta igual de importante que en las empresas privadas pues ayudan al desarrollo de diversas tareas tales como gestión, comunicación interna o externa, generación de documentación relevante, etc.

Con el fin de facilitar una comprensión de dichas herramientas y sus usos, hemos realizado la siguiente clasificación



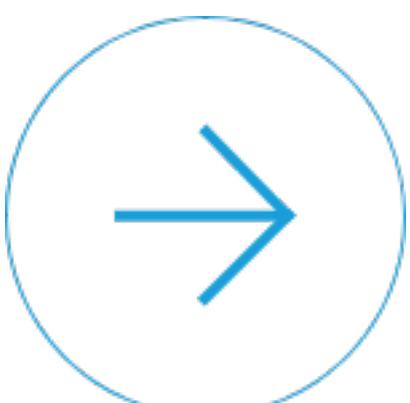
Dentro de este ecosistema de herramientas digitales, destacamos las suites de Microsoft y Google, así como la versión de pago de los programas que se señalan a continuación

Suites



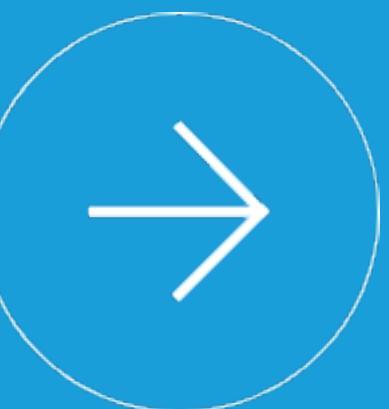
Google Workspace

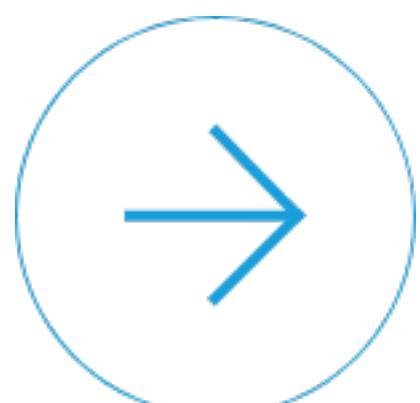
Herramientas digitales (*versión pago*)



Suites

2





Una suite ofimática o paquete de oficina es un conjunto de programas informáticos que permiten crear, modificar, organizar, almacenar, enviar, recibir, escanear e imprimir archivos

Las herramientas básicas de un paquete de oficina son un procesador de textos y una hoja de cálculo. Ahora bien, actualmente comprenden otro tipo de herramientas, como bases de datos, programas para análisis estadísticos, maquetadores, editores (de imágenes, presentaciones, proyecto o páginas web), programas de correo electrónico, navegador web o agenda, entre otras

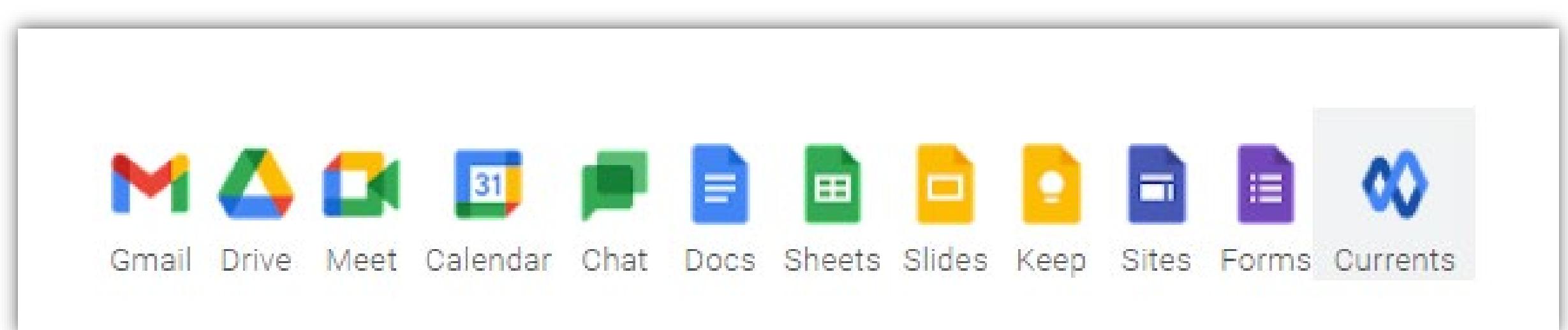
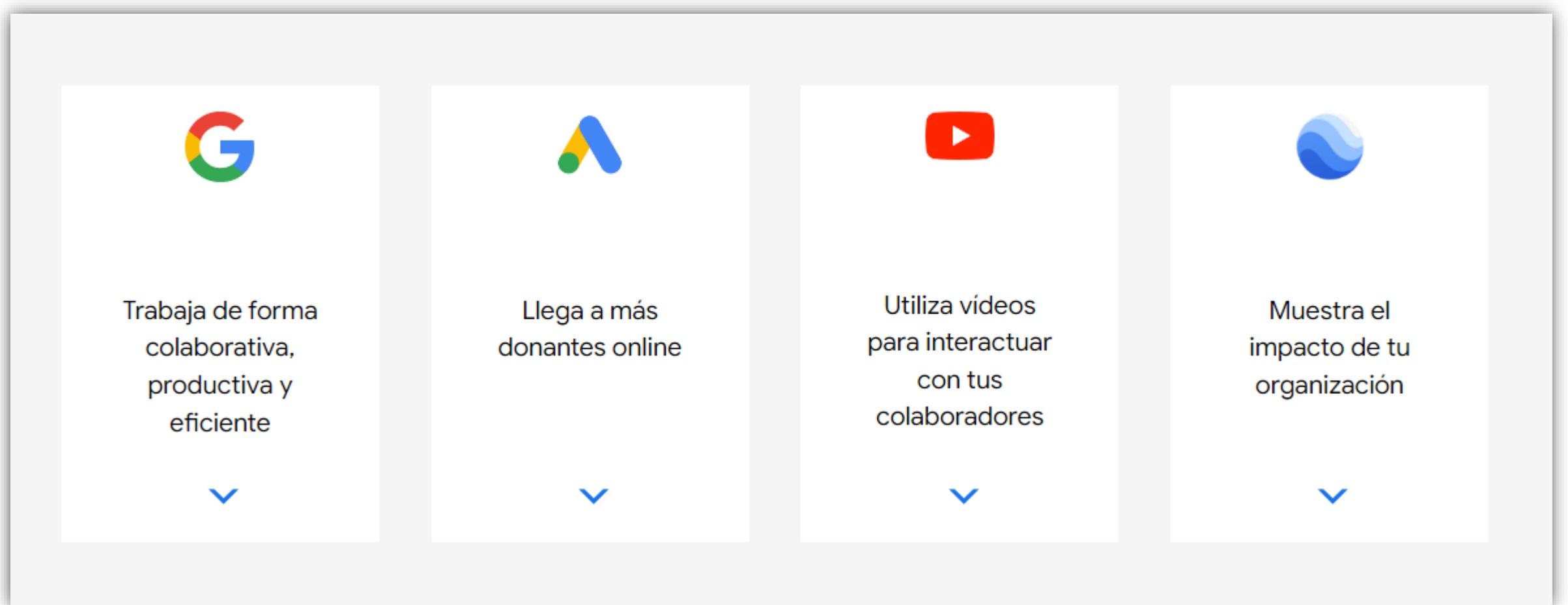
Las principales características de una suite ofimática son las siguientes:

- **Fácil manejo de programas básicos.** Sin embargo, el nivel de dificultad puede incrementarse con algunos programas como la base de datos, por lo que se recomienda realizar un curso de preparación
- **Funciones integradas:** todos los programas del paquete pueden interactuar entre sí
- **Uso offline y online:** se puede hacer uso de la suite ofimática de forma offline u online. Si la utilizas de forma online, podrás aprovechar los beneficios de sincronización entre pc's, programas y usuarios
- **Beneficios de la suite ofimática**
 - **Acceso a los ficheros y contenidos desde cualquier dispositivo** y lugar gracias a las modalidades online
 - **Permite trabajar de forma simultánea** en un mismo documento con varias personas de tu equipo, lo que redundá en una mayor productividad y eficiencia
 - **Facilita la ejecución de las tareas cotidianas** e importantes de la empresa de forma sencilla y rápida. De esta manera, no solo se acortan los tiempos, sino que se incrementa la productividad
 - Los programas **se pueden personalizar**
 - **Mejora la comunicación en la empresa** gracias a las opciones para compartir y sincronizar archivos en tiempo real



Google dispone de un programa específico de su Google Workspace para Organizaciones sin Ánimo de Lucro

Google Para Organizaciones sin Ánimo de Lucro



Acceso a la web



El plan ofrece el uso de Google Workspace sin coste para Organizaciones sin ánimo de lucro

Para España, se debe estar registrada como:

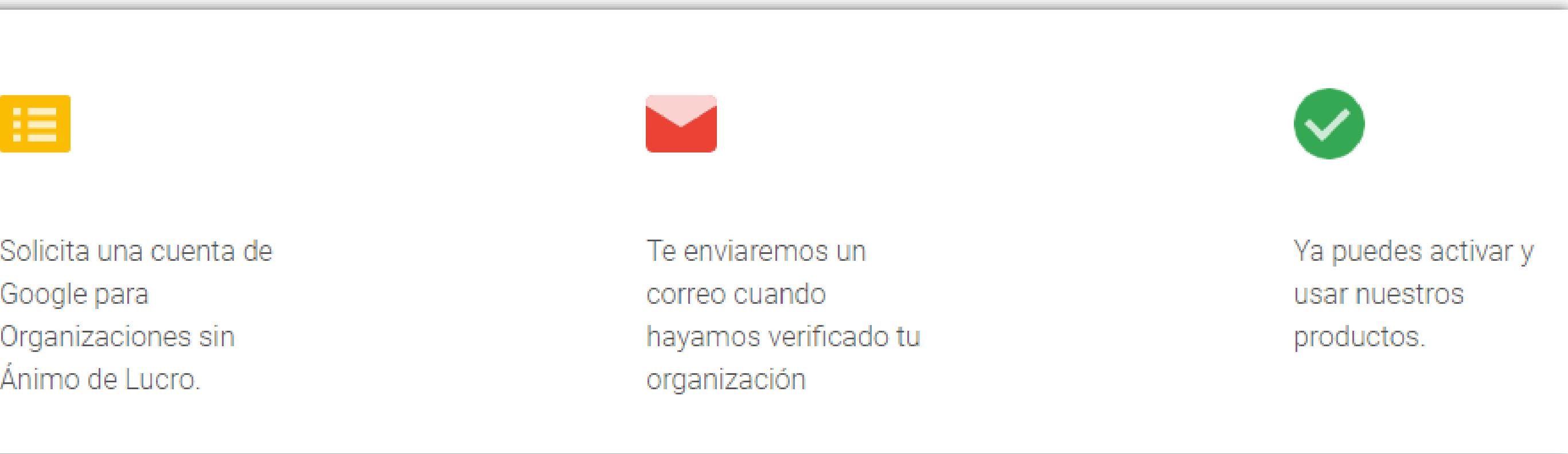
- 1) Asociaciones
- 2) Fundaciones
- 3) cooperativas de iniciativas sociales
- 4) otras entidades sin ánimo de lucro como una federación o club deportivo
- 5) organizaciones de interés público
- 6) organizaciones religiosas

OFERTA SOLO PARA ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO			
Google Workspace para Organizaciones sin Ánimo de Lucro	€0 EUR por usuario al mes	Business Standard €2.87 EUR por usuario al mes con compromiso de 1 año Descuento del 79 % sobre el precio estándar	Business Plus €4.83 EUR por usuario al mes con compromiso de 1 año Descuento del 76 % sobre el precio estándar
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro ✓ Videollamadas con hasta 100 participantes ✓ 30 GB de almacenamiento en la nube por usuario ✓ Controles de seguridad y gestión ✓ Asistencia Estándar 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro ✓ Videollamadas con hasta 150 participantes y grabación ✓ 2 TB de almacenamiento en la nube por usuario ✓ Controles de seguridad y gestión ✓ Asistencia Estándar (posibilidad de cambiar a Asistencia Mejorada previo pago) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro, descubrimiento electrónico y conservación de datos ✓ Videollamadas con hasta 250 participantes, grabación y registro de asistencia ✓ 5 TB de almacenamiento en la nube por usuario ✓ Controles de seguridad y gestión mejorados, Vault y gestión avanzada de puntos finales ✓ Asistencia Estándar (posibilidad de cambiar a Asistencia Mejorada previo pago) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro, descubrimiento electrónico, conservación de datos y cifrado S/MIME ✓ Videollamadas con hasta 250 participantes, grabación, registro de asistencia, cancelación de ruido y emisión en directo dentro del dominio ✓ Todo el espacio que necesites ✓ Controles de seguridad, gestión y cumplimiento avanzados, incluidos Vault, DLP, regiones de datos y gestión empresarial de puntos finales ✓ Asistencia Mejorada (posibilidad de cambiar a Asistencia Premium previo pago)
Más del 70 % de descuento sobre el precio estándar de las ediciones Enterprise			

Acceso a detalle del plan para ONGs



Con el fin de poder disfrutar de las ventajas de Google Workplace para Organizaciones sin ánimo de lucro se ha de seguir un proceso de solicitud que acredite el cumplimiento de los requisitos para poder disfrutar de sus ventajas



Acceso a proceso de solicitud de Google Workspace para Organizaciones sin ánimo de lucro



Herramientas de Google Workplace y clasificación de las mismas

ESCUCHAR



CREAR



COMUNICAR



Google Meet



Currents



Gmail



Google Chat

GESTIONAR



Calendar



Google Keep



Google Drive

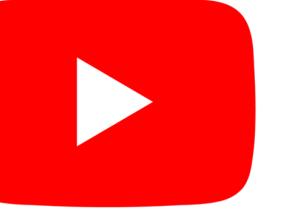


Destacamos alguno de los programas que ofrece Google Workspace:

 Gmail	El hecho de tener Google Workspace, permite personalizar el dominio del correo electrónico, lo que otorga confianza a tus clientes y asignando a todos los empleados una dirección de correo electrónico profesional tunombre@tuorganizacion,	COMUNICAR
 Google Meet	Permite realizar reuniones y videollamadas con hasta 100 usuarios, así como la grabación de las mismas	COMUNICAR
 Google Drive	Almacena todos los archivos hasta un máximo de 30GB por usuario. Facilita el acceso a dichos archivos en cualquier momento y desde cualquier dispositivo. También se puede controlar cómo se comparten los archivos	GESTIONAR
 Google Forms	Permite crear formularios personalizados para encuestas y cuestionarios. Recopila toda la información en una hoja de cálculo pudiendo así ser analizada fácilmente	ESCUCHAR
 Google Sites	Permite la creación de sitios web sin necesidad de saber programar	CREAR



Adicionalmente, Google Workplace para Organizaciones sin ánimo de lucro ofrece:

	Google Ads te ofrece \$10.000/mes para publicidad, permitiendo crear anuncios basados en texto y acceder a herramientas que permiten el desarrollo de campañas centradas en las búsquedas de Google cuando los usuarios busquen información relacionada con tu organización sin ánimo de lucro
	Youtube con acceso a funciones especialmente útiles para organizaciones sin ánimo de lucro destacando: Las funciones de YouTube Giving permiten recaudar fondos y conseguir nuevos colaboradores La Academia de Creadores ofrece cursos adaptados a organizaciones sin ánimo de lucro
	Google Earth ofrece amplia gama de funciones dinámicas, como los recorridos virtuales, que permiten trasladar a los colaboradores a los lugares en los que desarrollas tu misión



Microsoft Non Profit dispone de un programa específico de su Office 365 para Organizaciones sin Ánimo de Lucro, si bien, según el plan y el tamaño de la ONG tiene unos programas u otros

Organizaciones sin ánimo de lucro medianas y pequeñas

Microsoft 365 Básico



Gratis

Microsoft 365 Estándar



2,80€/mes usuario

Microsoft 365 Premium



5,10€/mes usuario

Acceso a los planes



Microsoft Non Profit dispone de un programa específico de su Office 365 para Organizaciones sin Ánimo de Lucro, si bien, según el plan y el tamaño de la ONG tiene unos programas u otros

Organizaciones sin ánimo de lucro grandes

Microsoft 365 E3



9,40€/mes usuario

Microsoft 365 E5



23,90€/mes usuario

Acceso a los planes



Herramientas de Microsoft Non Profit y clasificación de las mismas

ESCUCHAR



CREAR



COMUNICAR



Microsoft Teams



GESTIONAR



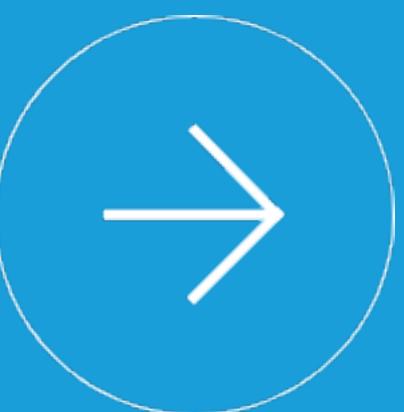


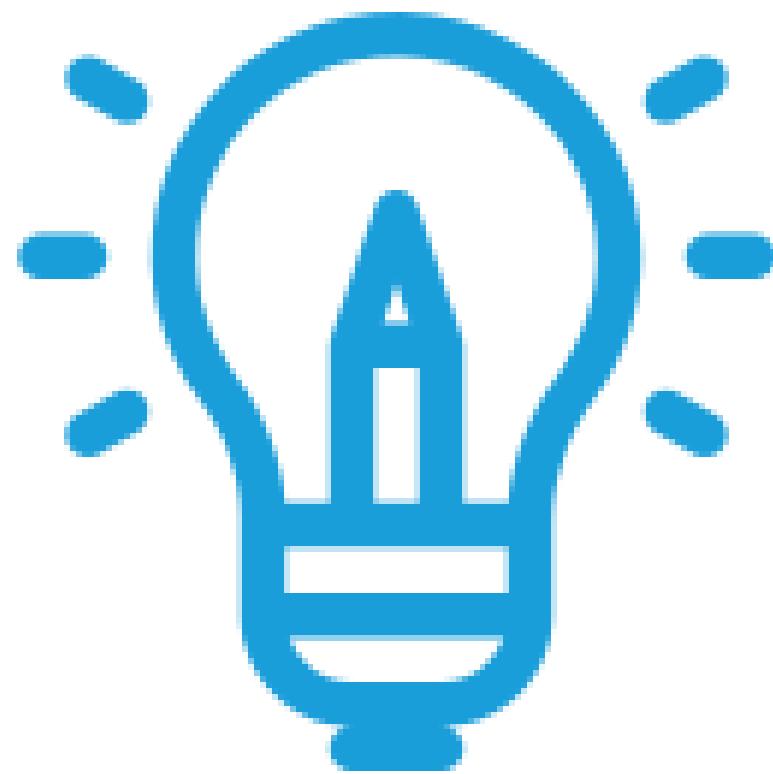
Destacamos alguno de los programas que ofrece Microsoft Non Profit:

	Permite tener un mail de categoría profesional	COMUNICAR
	Permite realizar reuniones y videollamadas con hasta 300 usuarios, así como la grabación de las mismas	COMUNICAR
	Almacena todos los archivos desde 1TB. Facilita el acceso a dichos archivos en cualquier momento y desde cualquier dispositivo. También se puede controlar cómo se comparten los archivos	GESTIONAR
	Permite crear formularios personalizados para encuestas y cuestionarios. Recopila toda la información en una hoja de cálculo Excel pudiendo así ser analizada fácilmente	ESCUCHAR
	Permite realizar trabajos colaborativos entre los equipos	GESTIONAR

Crear

3





La importancia del uso de herramientas de diseño es innegable

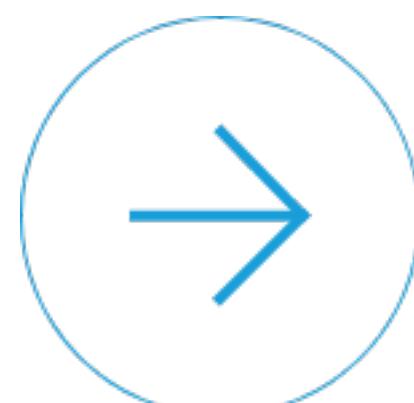
Con el avance de la tecnología, **el diseño gráfico se ha convertido en una herramienta esencial para cualquier empresa, profesional u organización que desee transmitir su mensaje de manera efectiva y atractiva**

El software de diseño gráfico permite crear y manipular imágenes, ilustraciones y tipografías de forma digital. Es una herramienta versátil que proporciona una amplia gama de opciones y funciones para crear diseños únicos y personalizados

En la actualidad, **existen soluciones que permiten poder crear diseños sin tener grandes conocimientos de diseño gráfico.**

A continuación, se presentan algunas razones clave sobre la importancia del software de diseño en la industria gráfica:

- 1. Creatividad ilimitada:** El software de diseño gráfico brinda la posibilidad de expresar creatividad sin restricciones. Se puede experimentar con diferentes estilos, colores, formas y efectos para lograr un diseño visualmente impactante
- 2. Eficiencia y productividad:** El uso del software de diseño gráfico permite trabajar de manera más eficiente y productiva. Las herramientas digitales facilitan la manipulación y edición de elementos visuales, lo que reduce el tiempo y los esfuerzos necesarios para crear un diseño
- 3. Diseño adaptable:** El diseño gráfico se utiliza en una variedad de medios, como impresiones, sitios web y aplicaciones móviles. El software de diseño gráfico facilita la adaptabilidad del diseño a diferentes formatos y tamaños, lo que garantiza una experiencia visual coherente en todos los medios
- 4. Precisión y calidad:** El software de diseño gráfico permite ajustar cada detalle del diseño, desde el tamaño y la posición de los elementos hasta los colores y efectos utilizados.
- 5. Colaboración y trabajo en equipo:** El software de diseño gráfico facilita la colaboración entre diseñadores y otros profesionales involucrados en el proceso creativo. Los diseños pueden ser compartidos y editados fácilmente, permitiendo un flujo de trabajo más eficiente y una comunicación clara.



Canva es una web de diseño gráfico y composición de imágenes para la comunicación totalmente accesible a los no-diseñadores

Ofrece herramientas online para generar diseños para Facebook, Twitter, blogs y mucho más

Ofrece un servicio freemium pero con la alternativa de pagar para obtener opciones avanzadas

Dispone de una colección de 8000 plantillas gratuitas para 100 tipos de diseño con múltiples finalidades

Permite hacer diseños desde cero, añadiéndoles imágenes, otros elementos y textos, todo ello de una manera sencilla y sin necesidad de conocimiento previos

Se pueden crear logos, posters, tarjetas de visita, flyers, portadas, programas e invitaciones, así como folletos, calendarios, horarios, encabezados para correos electrónicos y publicaciones para redes sociales entre otras muchas cosas.

Canva

Canva

Diseño Empresas Educación Planes y precios Aprender

¿Qué diseñamos hoy?

Diseñar nunca había sido tan fácil. Crea tus mejores diseños con Canva en solo unos clics para imprimir o compartirlos con quien quieras.

Regístrate gratis

Crea un diseño

Buscar

- Tamaño personalizado
- Editar una foto
- Sugerencias
- Doc
- Pizarra online
- Presentación (16:9)
- Post de Instagram (cuadrado)
- Documento (adaptativo)
- Curriculum
- Cartel (Vertical: 42 x 59,4 cm)
- Infografía

Canva

Diseño Empresas Educación Planes y precios Aprender

Personal

Gratis • 8 1

¿Quieres más? ¡Prueba Canva Pro gratis!

Inicio

Estudio Mágico **NUEVO**

Proyectos

Plantillas

Mi Marca

Apps

¿Qué diseñamos hoy?

Busca en tu propio contenido o en Canva

Para ti

Canva Docs

Pizarras online

Presentaciones

Redes sociales

Videos

Impresiones

Sitios web

Más

También podrías probar con esto...

Doc

Pizarra online

Presentación (16:9)

Post de Instagram (cuadrado)

Documento (adaptativo)

Curriculum

Cartel (Vertical: 42 x 59,4 cm)

Infografía

Busca plantillas de Post para Insta

Plantillas Estilos

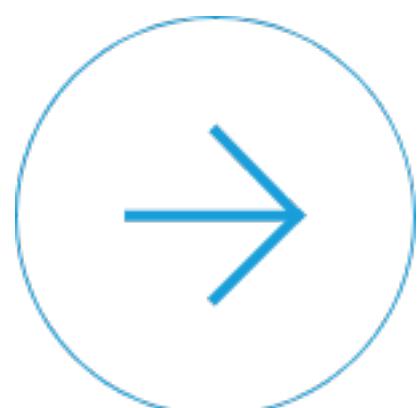
Navidad Black friday Sorteo

Acceso a Canva

Canva

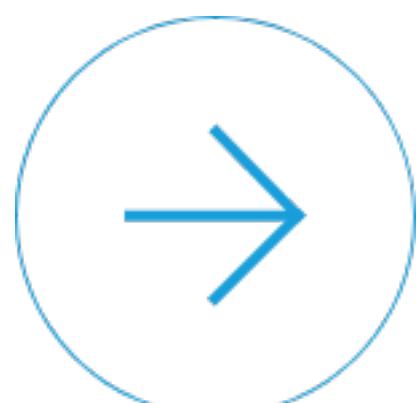
Ventajas

- Herramienta para diseñar online, que no requiere de grandes conocimientos en diseño
- Es simple de usar, online y gratuito
- Librería con más de un millón de imágenes y elementos
- Es una herramienta colaborativa, podrás compartir tus diseños con tus compañeros y clientes
- Sube tu logo, banners, iconos e ilustraciones
- Permite personalizar las plantillas de forma sencilla
- Ofrece un servicio freemium pero con la alternativa de pagar para obtener opciones avanzadas



Canva

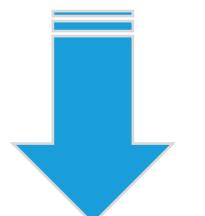
Como hemos indicado, si bien existe una versión gratuita con bastantes funcionalidades, recomendamos el disponer de un plan Canva Pro pues ofrece las siguientes ventajas:



Ventajas

1. Acceso Ilimitado A Imágenes, Plantillas, Elementos Gráficos Premium
2. Crear Videos Y Animaciones
3. Mayor almacenamiento en la nube (pasamos a 100GB)
4. Kit de marca
5. Herramienta para eliminar fondo
6. Descarga Imágenes En Formato PNG Sin Fondo
7. Redimensionar imágenes para cualquier plataforma
8. Programar publicaciones
9. Asistencia al cliente preferencial

Canva Gratis	Canva Pro	Canva para Equipos
0 € al año para una persona	109,99 € al año para una persona	240 € al año en total para las primeras 5 personas
Empieza a diseñar	Quiero probar Canva Pro gratis	Quiero probar Canva para Equipos gratis



Pásate a Canva para ONG de forma gratuita

Canva para ONG incluye todas las funciones premium de Canva Pro y es 100% gratuito para organizaciones sin ánimo de lucro, de impacto social y de salud pública registradas.

- Accede a más de 75 millones de fotos, vídeos y elementos premium, más de 3000 fuentes premium y más de 420.000 plantillas premium.
- Crea diseños fácilmente con la Redimensión Mágica, Quitafondos y las animaciones premium.
- Organiza tus materiales con el Kit de Marca y el Planificador de Contenido.

[Emplea](#)

No estoy en una organización sin ánimo de lu...

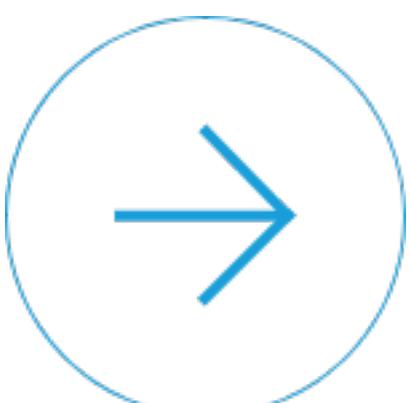
Canva ofrece un plan freemium pero se dispone de un plan para ONG que puede ser consultado [AQUI](#)

Canva

Canva ofrece sus propios tutoriales



Cómo usar CANVA 2023 🎯
APRENDE A DISEÑAR paso a paso



Diseña lo que quieras fácilmente con Canva

Diseña lo que sea al instante, desde presentaciones y publicaciones hasta posts para redes sociales. Encuentra la inspiración que buscas y descubre qué puedes hacer en Canva, sin que haga falta tener experiencia ni aptitudes para el diseño.

[Empleza a diseñar](#)



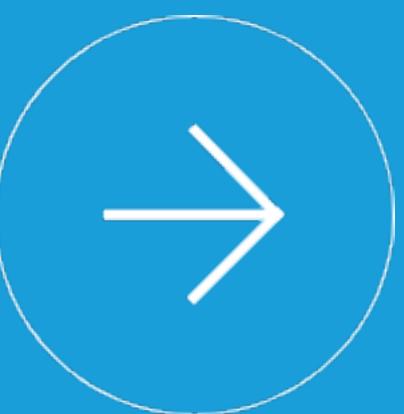
Design School

Learn how to design with Canva. Thousands of tutorials on how to design like a pro, explore typography, design trends, color and more!



Gestionar

4



Las herramientas de gestión que presentamos **tratan de ayudar a administrar las diferentes áreas de las organizaciones**

Éstas ayudan a llevar el **control de los procesos u actividades de la organización**. Desde planificar y organizar hasta optimizar las tareas. Los sistemas de gestión pueden funcionar a nivel local o en la nube. Un software de gestión en la nube permitirá movilidad y acceso a la información desde otros dispositivos

Existen sistemas de gestión predefinidos y sistemas de gestión que pueden configurarse desde cero o a la medida del cliente. Escoger el mejor software para cada organización, dependerá de las necesidades de ésta

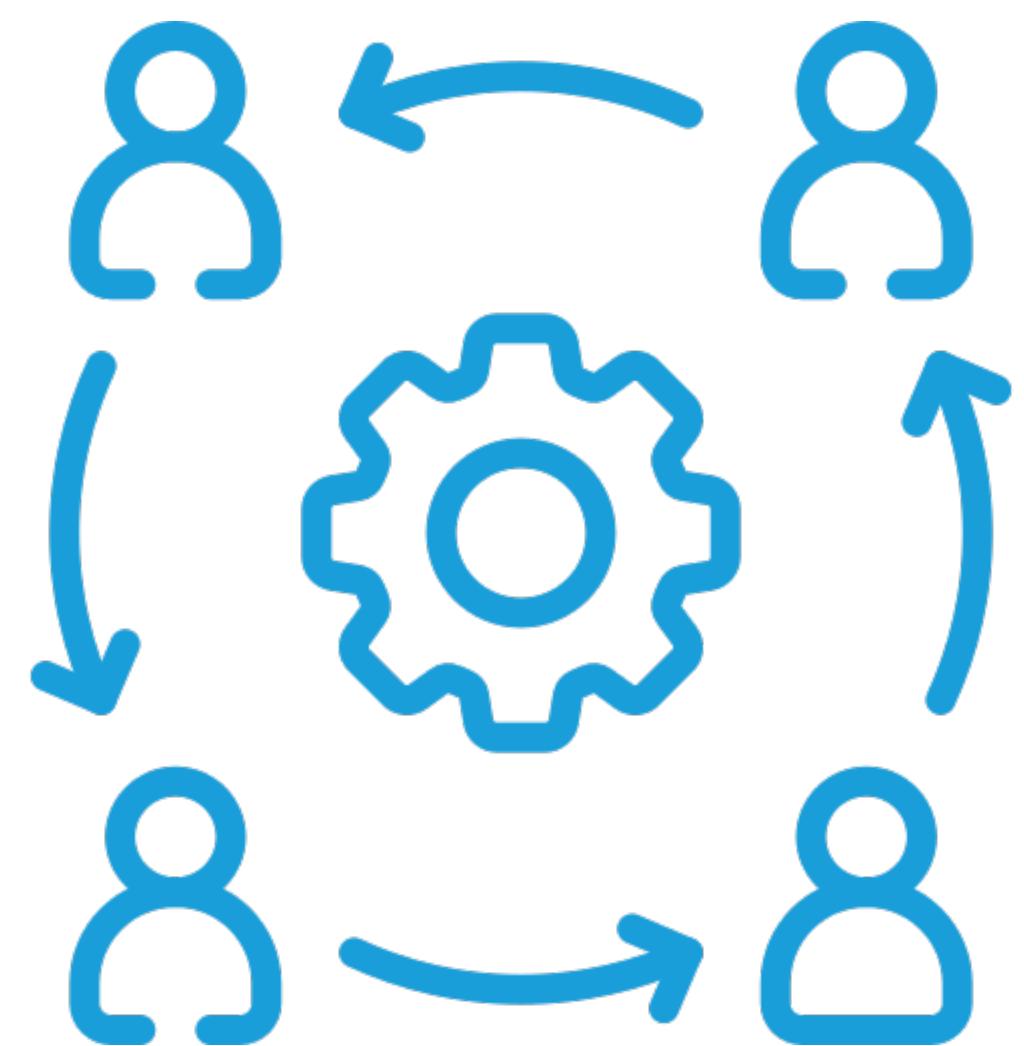
Hemos buscado herramientas que sean: **colaborativas, gestoras de documentos, fácil uso, que puedan integrarse con otras aplicaciones y ahorren tiempo**

Las ventajas de estas herramientas de gestión serían:

- ✓ Permiten una óptima gestión de recursos
- ✓ Ayudan en la planificación de proyectos
- ✓ Calculan presupuestos
- ✓ Reúnen toda la información en un solo lugar
- ✓ Reducen riesgos



¿Qué herramienta elegir? 😊 Planner, Trello, Asana, Monday, ClickUp... ¿Cuál es mejor? 😐



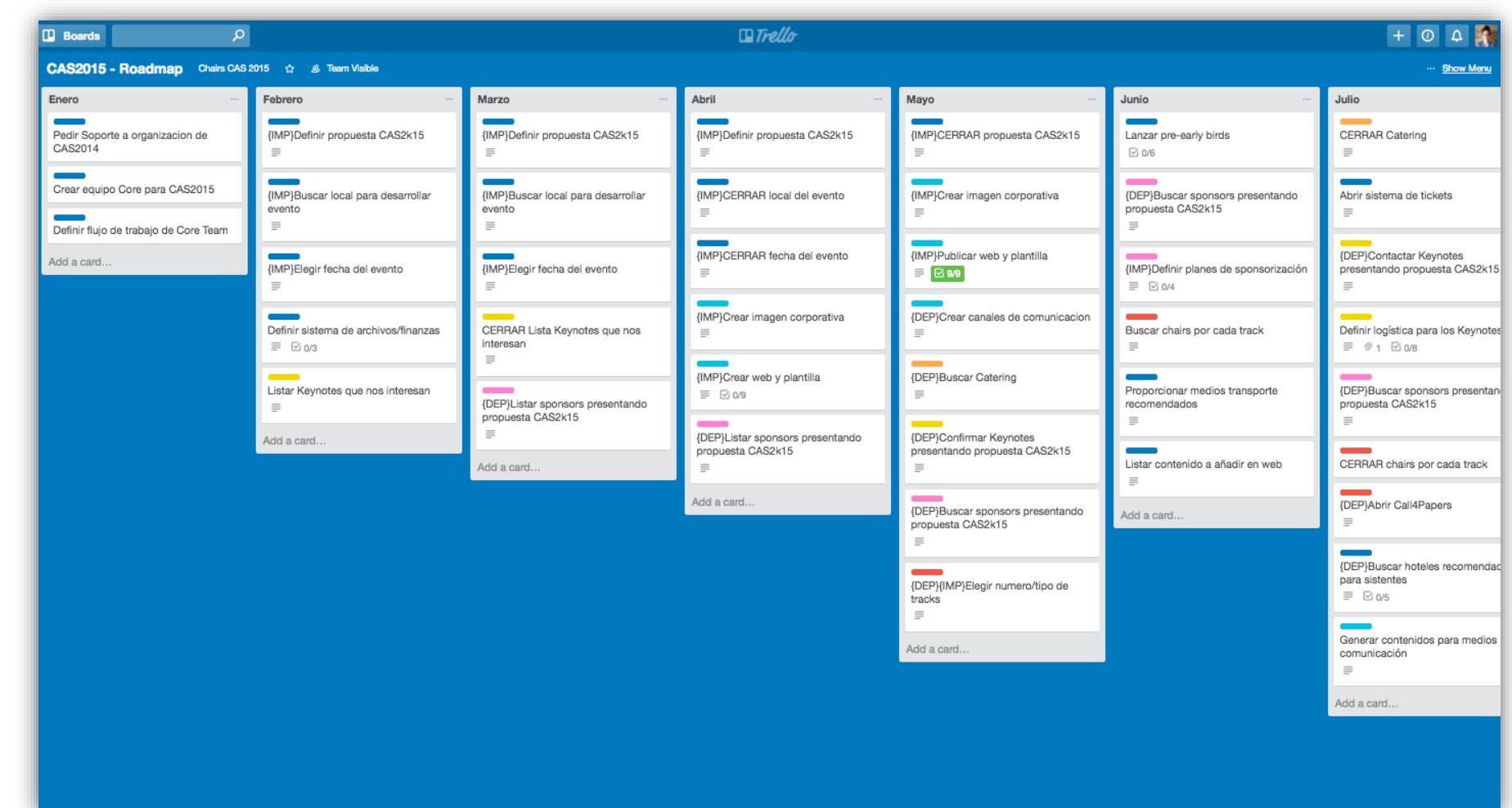
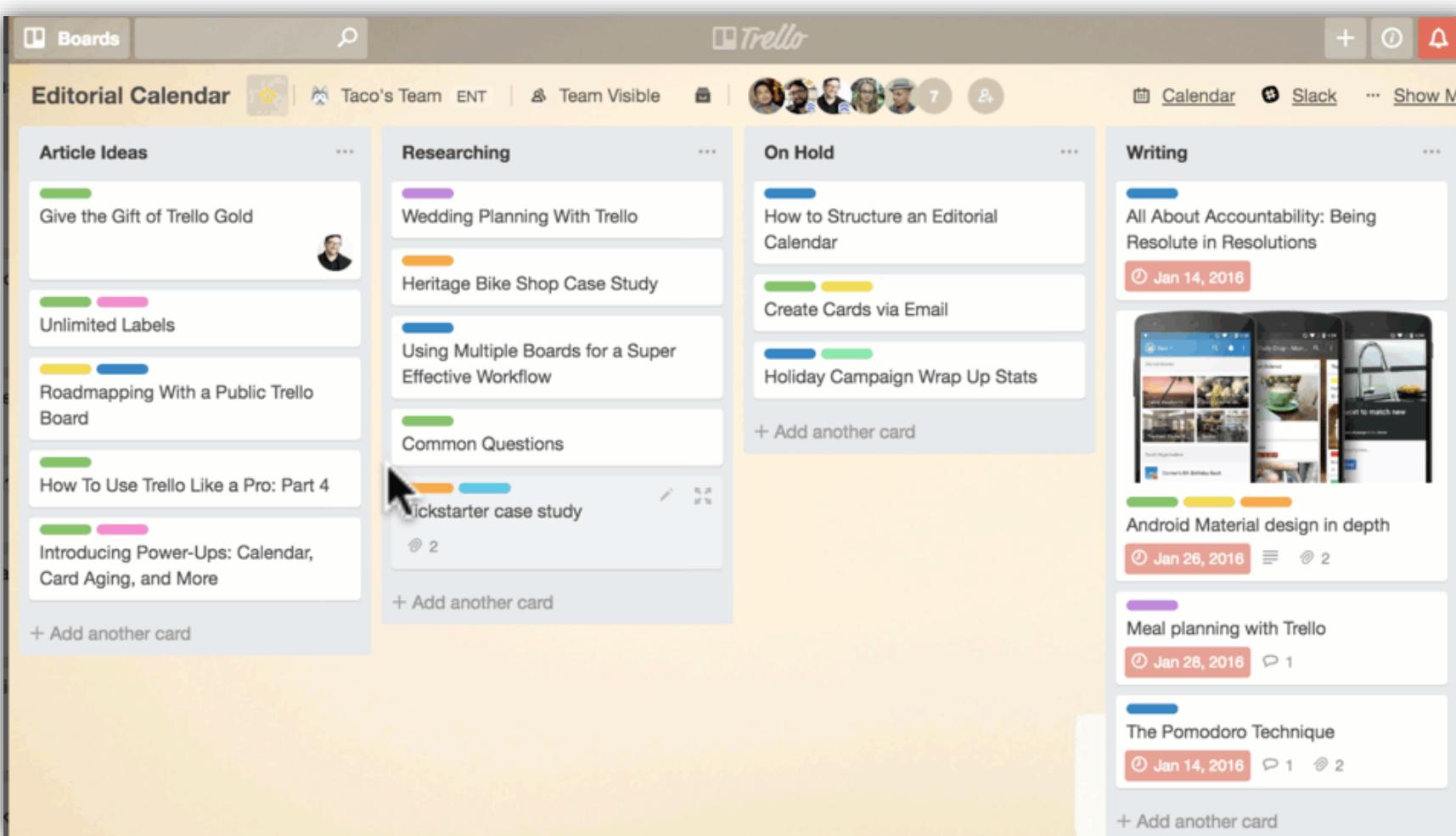
Trello es una herramienta visual que permite a los equipos gestionar cualquier tipo de proyecto y flujo de trabajo, así como supervisar tareas. Dispone de la opción de añadir archivos, checklists o incluso automatizaciones pudiendo personalizarse según las necesidades del equipo.

Con Trello, puedes organizar un proyecto clasificándolo en diferentes tareas. La persona usuaria puede fijar tantas tareas como quiera (por ejemplo, hacer una llamada, corregir un error, aprobar un contrato, redactar un informe...). En cada tarea se pueden adjuntar archivos como imágenes, vídeos, fotos (hasta 10 MB por adjunto).

En función del avance del proyecto, el usuario/a va actualizando el estado de cada tarea: por hacer, en proceso o finalizado. Desde el primer momento, Trello permite crear un tablero de ejemplo o de muestra. Es una herramienta muy útil y con unas prestaciones gratuitas muy buenas. Además, se puede usar con versión web y con una app, tanto para sistemas Android como iOS.



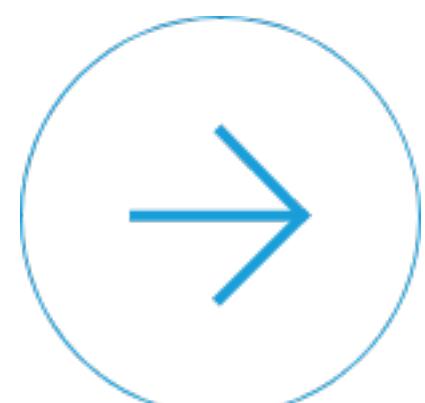
Trello



Acceso a Trello



Además de que cuenta con una versión bastante completa de forma gratuita, su sencillez e interfaz algunas de las ventajas de Trello que podemos destacar son:



Ventajas

1. Las tareas y proyectos son compartidos en tiempo real.
2. Permite agregar comentarios
3. Cuenta con un motor de búsqueda interna
4. Es posible configurar las opciones de privacidad de los tableros, administrando a quienes se le comparten (cuales son públicos y cuales dejamos privados según sea nuestro requerimiento)
5. Permite observar el estatus de cada tarea y así centrar los esfuerzos y conocer cómo va el proyecto
6. Mantiene organizado todo el proceso
7. Es posible asignar tareas pendientes a más de una persona para que sean llevados a cabo en tiempos de ejecución óptimos
8. Esta aplicación permite la integración con otras herramientas
9. La versión gratuita permite tener hasta diez (10) tableros para trabajar



Trello para organizaciones sin ánimo de lucro

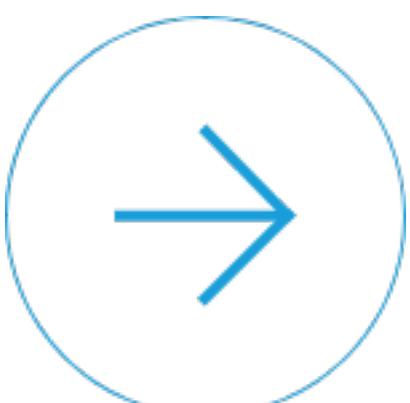
Trello es una herramienta fácil de usar para que las organizaciones sin ánimo de lucro y las empresas sociales gestionen el trabajo de equipos diversos. Tanto si quieres impulsar campañas de recaudación de fondos, organizar programas y proyectos, gestionar los voluntarios o comunicar tu impacto, Trello te ayuda a organizarte y a colaborar con tu equipo. Lo mejor de todo es que puedes probar Trello gratis y obtener un 75 % de descuento [si tu organización sin ánimo de lucro cumple los requisitos](#).

[Pruébalo gratis](#)

Trello ofrece opción freemium pero a la vez un descuento del 75% en sus planes de pago para ONG que puede ser consultado [AQUI](#)

 **Trello**

FREE	STANDARD	PREMIUM	ENTERPRISE
\$0 USD Gratis para todo el equipo Para personas o equipos que quieren organizar cualquier proyecto que se les ocurra.	\$5 USD por usuario al mes con facturación anual (\$6 con facturación mensual) Para los equipos pequeños que necesitan gestionar el trabajo y escalar la colaboración.	\$10 USD por usuario al mes con facturación anual (\$12.50 con facturación mensual) Para equipos que necesiten supervisar y visualizar varios proyectos de varias maneras, como en tableros, cronogramas, calendarios, etc.	\$17.50 USD por usuario al mes con facturación anual (\$210.00 precio anual por usuario) Para organizaciones que necesitan conectar el trabajo de distintos equipos con mayor seguridad y más controles.
Empezar ahora mismo	Actualizar ahora	Probar gratis	Coste estimado para <input type="text" value="50"/> usuarios  Contacto con el departamento de ventas

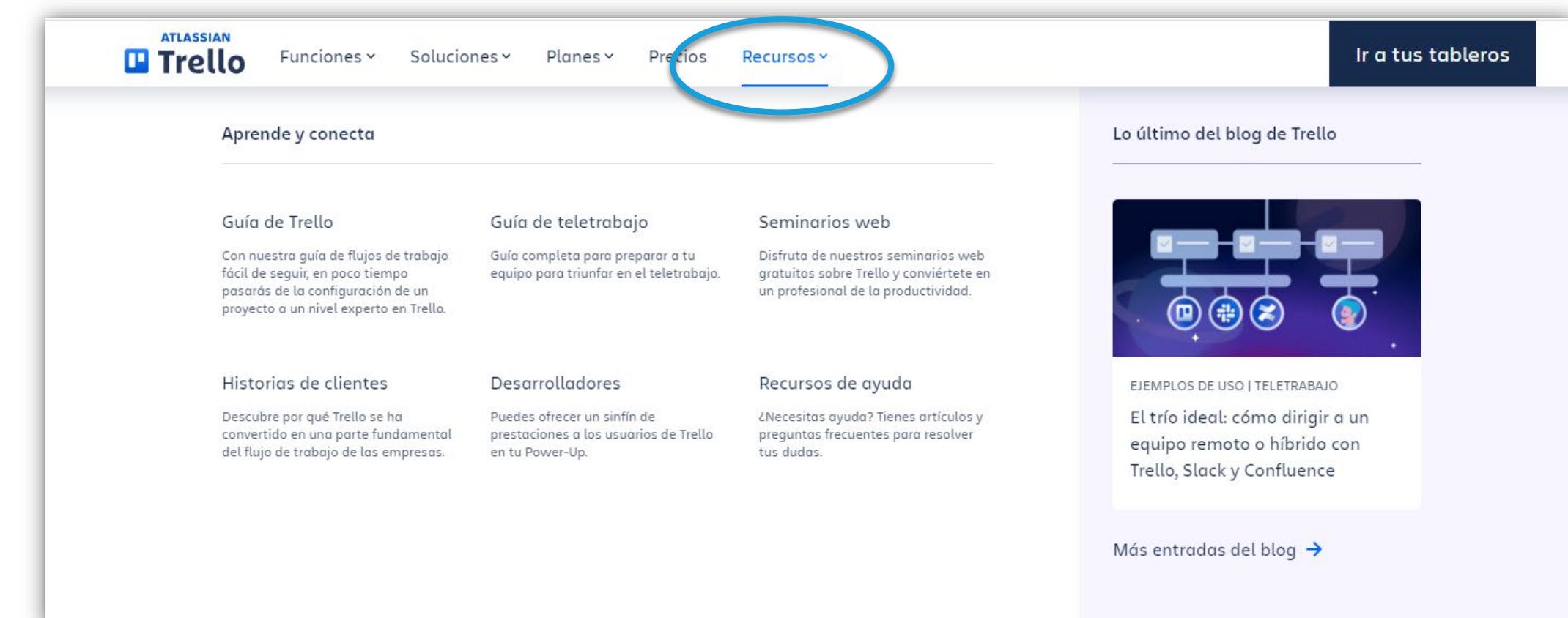


Trello

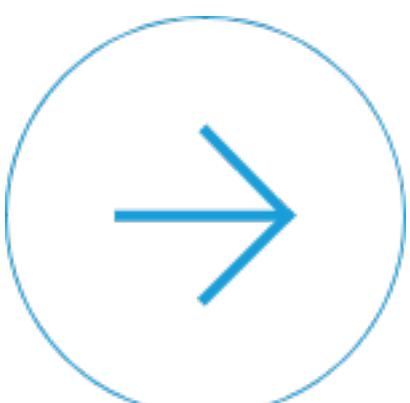
Trello ofrece sus propios recursos



➡ CURSO GRATIS TRELLO 2023 |
Organiza tus Proyectos y Tareas



Trello ofrece sus propios recursos



Monday.com es un sistema operativo de trabajo (Work OS) que permite a los equipos ejecutar proyectos y flujos de trabajo con confianza

Es un sistema operativo de trabajo simple, pero intuitivo, para que los equipos les den forma a sus flujos de trabajo, se ajusten a las necesidades cambiantes, generen transparencia, se conecten de forma colaborativa y dejen de hacer trabajo pesado manual

Monday.com permite la integración de las plataformas te ayuda a consolidar datos e información dentro de monday.com y utilizar una única fuente de información para que tomes decisiones en base a datos





Event Campaign Planning

This board will help you and your team plan, run, and track your entire campaign's workflow in ... [See More](#)

[Main Table](#) | [Team workload](#) | [Campaign status](#) | [Campaign Calendar](#) | [Timeline](#) | [+](#) | [Integrate](#) | [Automate / 4](#)

[New Item](#) | [Search](#) | [Person](#) | [Filter](#) | [Sort](#) | [Hide](#) | [...](#)

Planned event campaigns

Item	Subitems Stat...	Owner	Platform	Campaign timeline	Budget	Actual	Campaign status
Workforce Unplugged	5		Facebook	May 14, '21 - Jun 9, '21	\$8,500	\$9,000	Scheduled
Marketing Simplified	5		Instagram	Jun 18, '21 - Jul 21, '21	\$7,750	\$8,500	Working on it
Lead Generation 101	6		Reminder Em...	Jul 7, '21 - Jul 28, '21	\$6,800	\$6,250	Pending Review
+ Add Item					\$23,050 sum	\$23,750 sum	

Live campaigns

Item	Subitems Stat...	Owner	Platform	Campaign timeline	Budget	Actual	Campaign status
The Era of Digital Nomads	5		Instagram	Jun 21, '21 - Jul 15, '21	\$5,500	\$6,750	Live
Marketing for Executives	5		Mailchimp	Jun 2, '21 - Jun 23, '21	\$6,750	\$8,000	Live
There's no time!	2		Google	Jun 7, '21 - Jun 13, '21	\$5,760	\$3,800	Live
+ Add Item					\$18,010 sum	\$18,550 sum	

Event Campaign Planning

This board will help you and your team plan, run, and track your entire campaign's workflow in ... [See More](#)

[Main Table](#) | [Team workload](#) | [Campaign status](#) | [Campaign Calendar](#) | [Timeline](#) | [+](#) | [Integrate](#) | [Automate / 4](#)

[New Item](#) | [Search](#) | [Person](#) | [Filter](#) | [Auto Fit](#) | [Months](#) | [-](#) | [+](#) | [...](#)

Q2 2021

	April	May	June	July	August
Nay		Nay ● May 14, '21 - Jun 23, '21 ● 29 days Workforce Unplugged			
Jess				Jess ● Jun 21, '21 - Jul 15, '21 ● 19 days The Era of Digital Nomads	
Cassandra				Cassandra ● Jun 6, '21 - Jul 28, '21 ● 38 days Deep Dive into Marketing	
Ross		Ross ● May 3, '21 - Jun 13, '21 ● 30 days			Lead Generation 101

● Completed ● Live ● Pending Review ● Scheduled ● Working on it

Weekly Tasks

[View](#) | [Edit](#) | [Share](#) | [...](#)

Board Updates

- Kayla ● Jun 27, 2021 ● Ice Cream Fl... > Existing Fl... > Caramel ...
- T624810609451_voice_jos.m4a ● Jun 27, 2021 ● V1
- Kayla ● Jun 27, 2021 ● Ice Cream Fl... > New Flavor... > French ...
- Kayla ● Jan 27, 2021 ● The base is so smooth and creamy
- Kayla ● Dec 14, 2020 ● Ice Cream Fl... > New Flav... > Blueberry ...
- Kayla ● Dec 14, 2020 ● This one smells amazing!

Stock

Count

Stock Level: 17

Ordering priority

Medium: 1, Need to Order: 2, Running Low: 3, OK For Now: 17

Pints in stock

953

Pie Chart

- Urgent: 36.4%
- High: 36.4%
- Medium: 27.3%

Acceso a Monday



Ventajas

- Interfaz amigable
- Personalización
- Automatización
- Integraciones
- Informes

Desventajas

- Coste. El plan gratuito es limitado

monday.com Productos Equipo Plataforma Recursos Contactar a ventas Iniciar sesión Empezar ahora →

nonprofits Descripción general Elegibilidad Características Resource Center Precios Historias de éxito

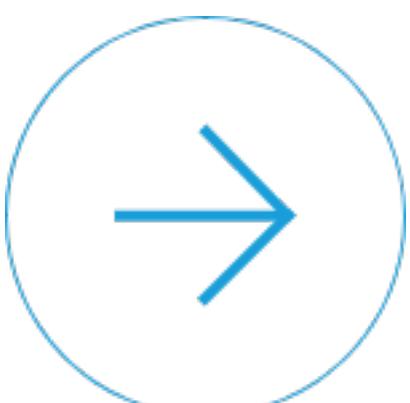
La plataforma fácil de usar que potencia el impacto de tu organización sin fines de lucro

monday.com simplifica y centraliza todas tus operaciones en un solo lugar para generar un mayor impacto social.

Empezar ahora →

Monday ofrece un plan de precios especial ONGs que puede ser consultado [AQUÍ](#)

- Plan para organizaciones sin fines de lucro: los 10 primeros usuarios son gratis y hay un 70 % de descuento a partir del usuario 11
- Plan Corporativo: 33% de descuento por usuario





Monday.com Products Use cases Features Resources Pricing Contact sales Log in Get Started →

Supercharge your teamwork. Start free.

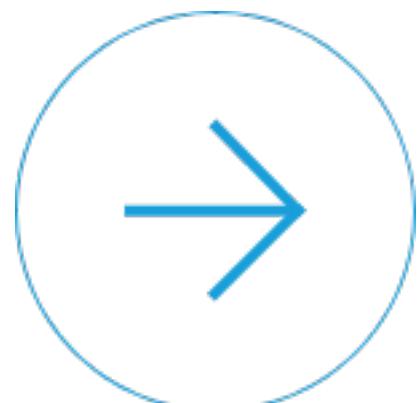
Unlimited boards and workflows. No credit card needed.

Get Started →

Choose team size: 3 Seats

Yearly SAVE 18% | Monthly

Individual	Basic	Standard <small>Most Popular</small>	Pro	Enterprise
\$0 free forever	\$6 seat / month Total \$18 / month Billed annually	\$10 seat / month Total \$30 / month Billed annually	\$22 seat / month Total \$66 / month Billed annually	
Up to 2 seats	Try for free	Try for free	Try for free	Contact us
For individuals looking to keep track of their work	Manage all your teams' work in one place	Collaborate and optimize your team processes	Streamline and run your teams' complex workflows	For organizations seeking enterprise-grade features
				Questions? 

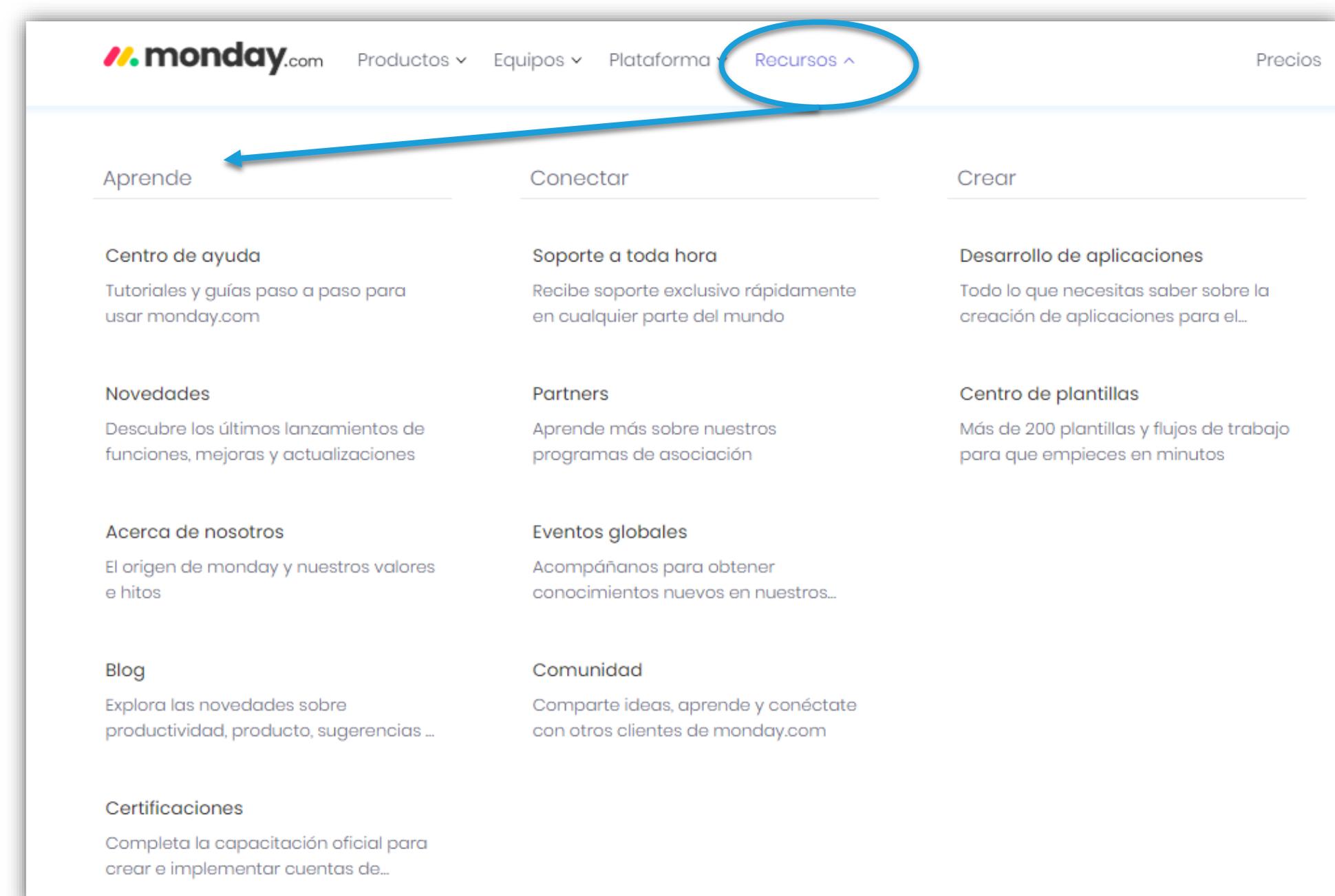
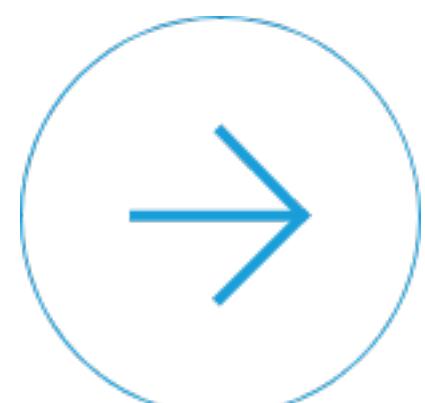




Monday ofrece sus propios recursos de aprendizaje



Recorrido Básico | monday.com (Español)



Monday.com Products ▾ Equipos ▾ Plataforma ▾ Recursos ▾ Precios

Aprende

- Centro de ayuda
- Soporte a toda hora
- Novedades
- Acerca de nosotros
- Blog
- Certificaciones

Conectar

- Partners
- Eventos globales

Crear

- Desarrollo de aplicaciones
- Centro de plantillas
- Comunidad

Dropbox es un servicio de almacenamiento en la nube que ofrece múltiples posibilidades para alojar nuestros archivos.

Permite almacenar cualquier tipo de archivo, es como un trozo de disco duro que está en otro espacio indiferente para ti donde puedes guardar cualquier tipo de archivo

Los archivos están a disposición del usuario en el caso de que quiera acceder a ellos de nuevo, copiarlos, borrarlos o compartirlos.

Con Dropbox podemos compartir archivos de una manera muy sencilla. Simplemente tenemos que copiar estos archivos a nuestro espacio personal en Dropbox y clicar en la opción para compartirlos, de este modo la persona o personas a las que quieras hacer llegar estos archivos, recibirán un enlace a una carpeta en la nube donde podrán interactuar con los mismos.

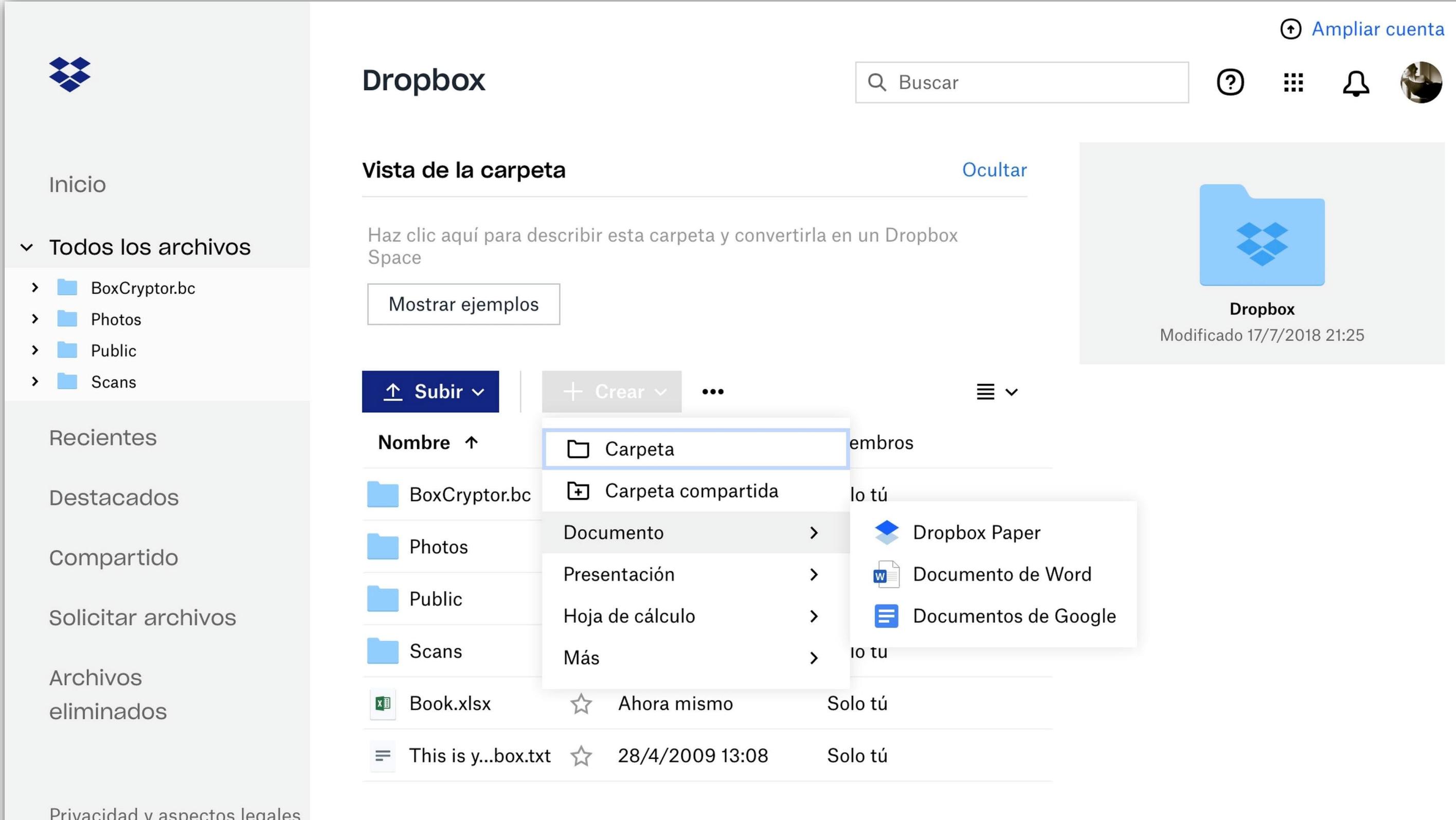
Podemos realizar un trabajo colaborativo con Dropbox, donde varias personas pueden acceder a un espacio de almacenamiento en la nube que puede ir cogiendo y dejando los diferentes archivos con los que vaya a trabajar.

Cuenta con lo que se llama control de versiones, guarda copias de las versiones antiguas de documentos a medida que los vamos actualizando y que podremos rescatar en el caso de ser necesario

Otra de las utilidades es la realización de copias de seguridad.







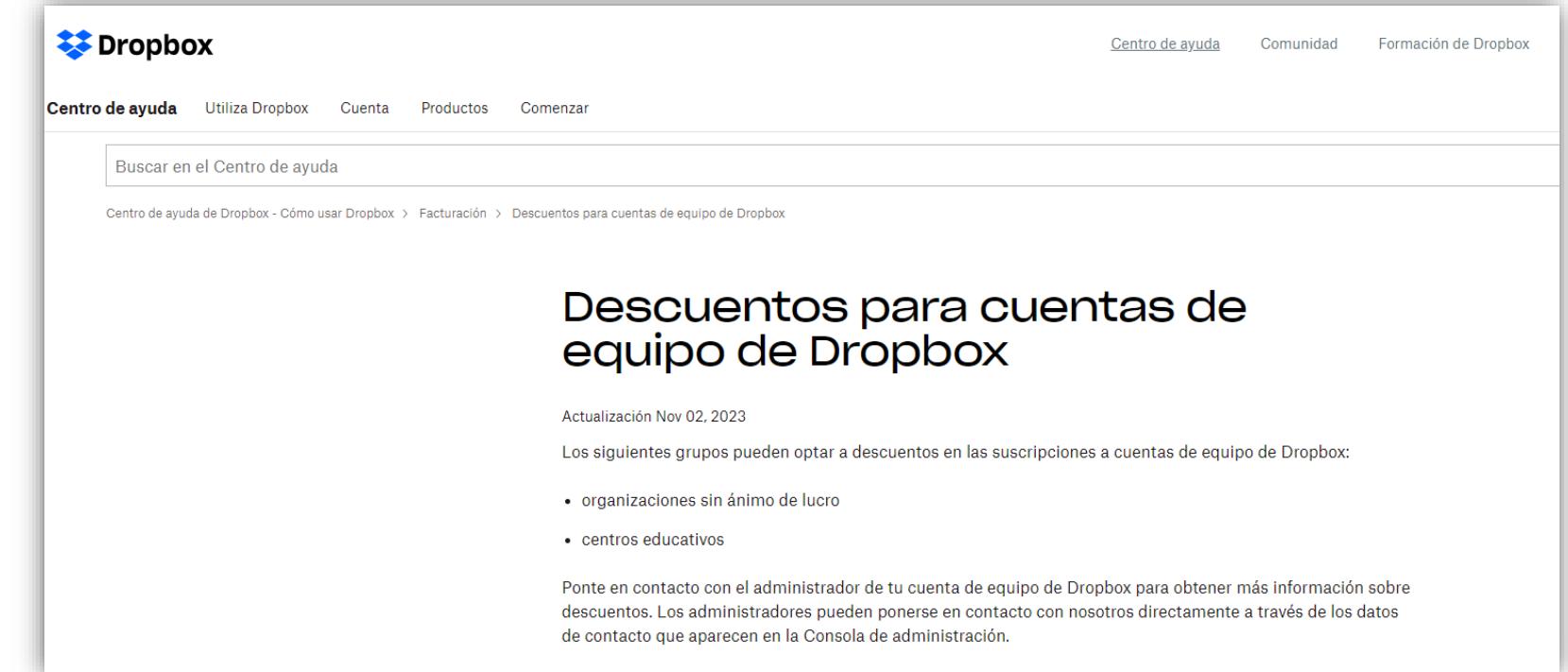
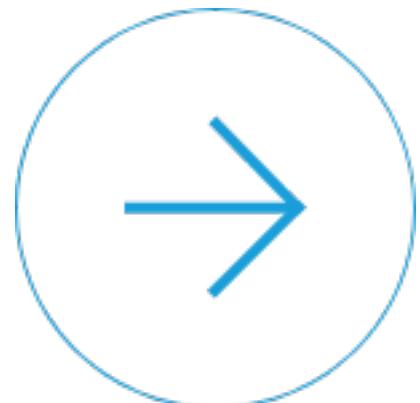
The screenshot shows the Dropbox web interface. On the left, a sidebar lists 'Inicio', 'Todos los archivos' (with items like 'BoxCryptor.bc', 'Photos', 'Public', 'Scans'), 'Recientes', 'Destacados', 'Compartido', 'Solicitar archivos', 'Archivos eliminados', and 'Privacidad y aspectos legales'. The main area is titled 'Dropbox' and 'Vista de la carpeta'. It features a search bar and a 'Ocultar' (Hide) button. A text box says 'Haz clic aquí para describir esta carpeta y convertirla en un Dropbox Space' with a 'Mostrar ejemplos' button. Below is a file list with a 'Subir' (Upload) button, a 'Crear' (Create) button with a dropdown menu open (highlighting 'Carpeta'), and a 'More' (More) button. The file list includes 'BoxCryptor.bc', 'Photos', 'Public', 'Scans', 'Book.xlsx', and 'This is y...box.txt'. The 'Crear' dropdown also shows 'Carpeta compartida', 'Documento', 'Presentación', 'Hoja de cálculo', and 'Más' options, along with 'Dropbox Paper', 'Documento de Word', 'Documentos de Google', and 'Solo tú' sharing options. A large blue 'Dropbox' folder icon is on the right, with the text 'Dropbox' and 'Modificado 17/7/2018 21:25'.

Acceso a Dropbox



Ventajas

- Es gratis. Cuando te registras para una cuenta de Dropbox, obtienes automáticamente 2 gigabytes (GB) de espacio de almacenamiento. No hay cargos por adelantado ni pagos adicionales para empezar a usar el servicio y hay formas de aumentar el espacio de almacenamiento, como enviar correos electrónicos de los fans de Dropbox, conectar su Dropbox a las redes sociales e invitar a otras personas a unirse a Dropbox
- Dropbox es fácil de usar y cualquiera puede acceder a esta herramienta conectándose a Internet. Simplemente tienes descargar la aplicación en tus dispositivos inteligentes o en tu computador
- Es una plataforma ideal para realizar copias de seguridad de la información.
- Facilita compartir archivos con partes interesadas
- También puedes proteger tus archivos con contraseña para que solo los usuarios que supuestamente tengan acceso a los archivos puedan trabajar en ellos
- Es fácil recuperar archivos accidentalmente borrados



The screenshot shows a screenshot of the Dropbox Help Center. The page title is "Descuentos para cuentas de equipo de Dropbox". It includes a list of eligible groups for discounts: "organizaciones sin ánimo de lucro" and "centros educativos". A note at the bottom states: "Ponte en contacto con el administrador de tu cuenta de equipo de Dropbox para obtener más información sobre descuentos. Los administradores pueden ponerte en contacto con nosotros directamente a través de los datos de contacto que aparecen en la Consola de administración."

Dropbox ofrece, además de un plan freemium, dispone de descuentos para ONGs que puede ser consultado [AQUÍ](#)



Sácale todo el partido a Dropbox

Nuestros planes de pago te ofrecen todo el almacenamiento que necesitas, copias de seguridad sin complicaciones y funciones de productividad mejoradas.

Facturación mensual Facturación anual

Plus Popular

Para uso personal

9,99 € al mes

[Comprar ahora](#) →

1 usuario
2 TB de almacenamiento
Envío de archivos grandes de hasta 2 GB
30 días para restaurar archivos eliminados

[Ver todas las funciones](#)

Essentials

Para profesionales

18 € al mes

[Probar gratis](#) →

o puedes comprarlo →

1 usuario
3 TB de almacenamiento
Envío de archivos grandes de hasta 100 GB
180 días para restaurar archivos eliminados
Seguimiento de la interacción con los archivos
Solicitudes de firma ilimitadas
Edición de PDF
Grabación, revisión y edición de vídeos

[Ver todas las funciones](#)

Business

Para equipos

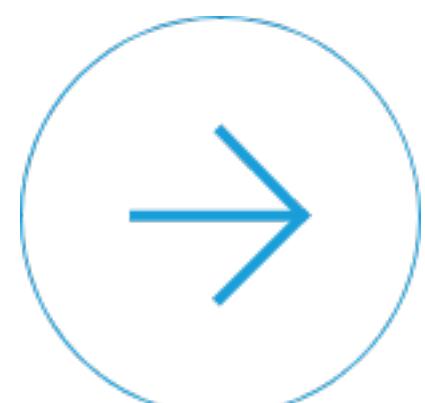
16 € al mes por usuario

[Probar gratis](#) →

o puedes comprarlo →

3 usuarios o más
A partir de 9 TB para el equipo
Envío de archivos grandes de hasta 100 GB
180 días para restaurar archivos eliminados
Seguimiento de la interacción con los archivos
Solicitudes de firma ilimitadas
Edición de PDF
Grabación, revisión y edición de vídeos
Configuración de administradores
Conoce qué contenido se comparte

[Ver todas las funciones](#)

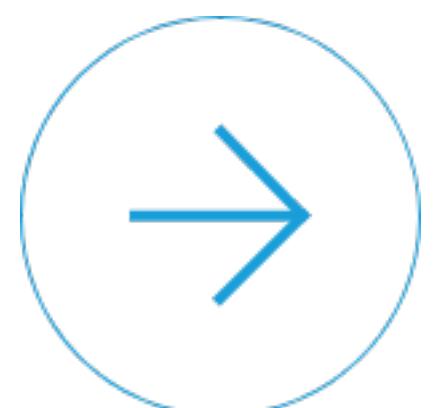




Dropbox ofrece su propio Centro de Ayuda



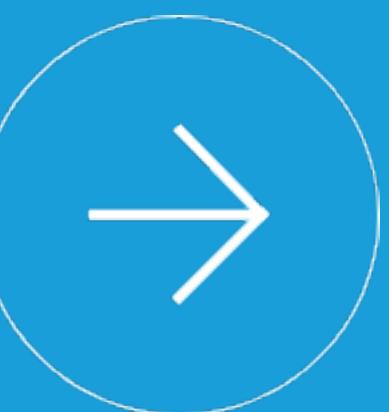
Cómo Usar Dropbox en Español ✓ Paso a Paso



The screenshot shows the Dropbox Help Center homepage. The top navigation bar includes links for 'Centro de ayuda', 'Utiliza Dropbox', 'Cuenta', 'Productos', and 'Comenzar'. The main header 'Centro de ayuda de Dropbox' is displayed in a dark bar. Below the header is a search bar with the placeholder 'Busca artículos (p. ej., restablecer contraseñas, cambiar datos de facturación, etc.)'. The main content area features three large cards: 'Utiliza Dropbox' (with an icon of a hand using a smartphone), 'Cuenta' (with an icon of a hand on a keyboard), and 'Aplicaciones e integraciones' (with an icon of a hand holding a small device). Each card has a list of sub-links: 'Utiliza Dropbox' includes 'Crear y subir', 'Eliminar y restaurar', and 'Organizar'; 'Cuenta' includes 'Acceso a la cuenta', 'Configuración de cuenta', and 'Facturación'; 'Aplicaciones e integraciones' includes 'Instalar' and 'Integraciones'.

Comunicar

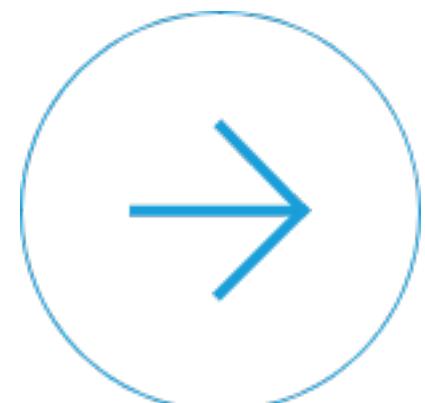
5



Las herramientas de comunicación que presentamos tratan de ayudar a la gestión de redes sociales y comunicar de las organizaciones.

Se hace necesario el uso de redes sociales y otras herramientas de comunicación para poder mostrar la labor que las organizaciones realizan, así como para concienciar y ayudar en la relación de la sociedad con las personas con TEA.

Las herramientas que presentamos permiten el diseño de emails y realizar el envío y seguimiento de la audiencia, generación de newsletter o simplemente poder realizar reuniones de manera online.

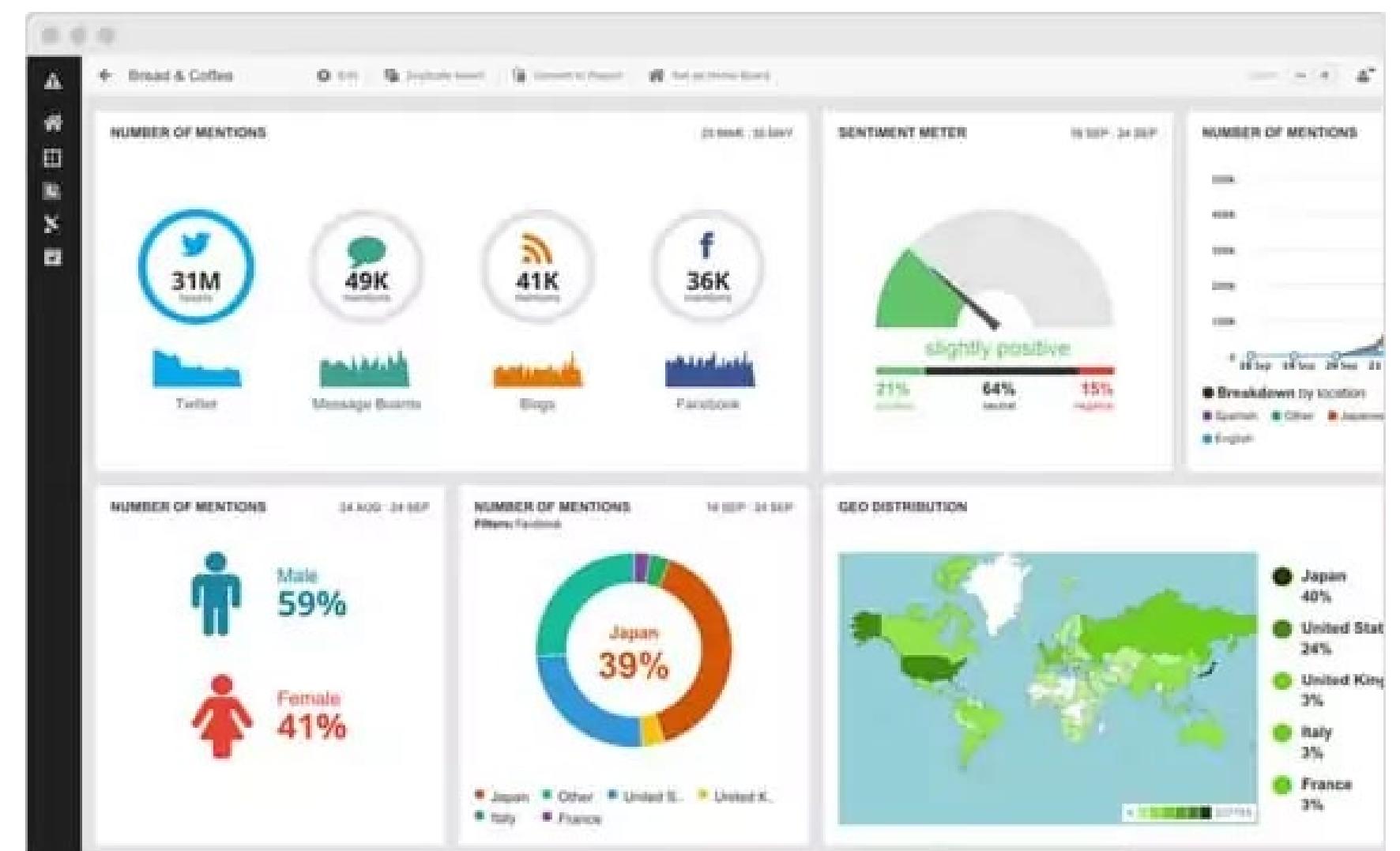


Hootsuite es una herramienta de administración de redes sociales que conecta muchas cuentas de redes sociales en una ubicación central para facilitar la administración

Permite gestionar mejor los canales sociales, atraer a nuevas audiencias y hacer crecer la marca

Es una plataforma de gestión de redes sociales que gestiona prácticamente todo lo que hace un administrador de redes sociales en el día a día. Puedes hacer de todo, desde seleccionar contenido y programar y publicar publicaciones hasta gestionar equipos y medir el ROI, todo con una sola plataforma. Hootsuite se integra con Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, Twitter, Pinterest y más



Acceso a Hootsuite

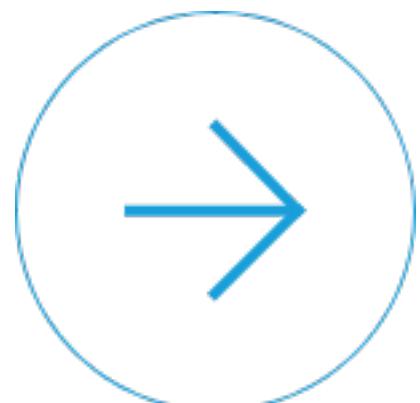


Ventajas

- Permite programar tus publicaciones en diferentes plataformas de redes sociales en un solo lugar
- Permite administrar múltiples perfiles de redes sociales
- Puedes monitorear tus cuentas de redes sociales en tiempo real
- Ofrece herramientas analíticas para medir el impacto de tus publicaciones y mejorar tu estrategia de redes sociales
- Permite que varias personas trabajen en una misma cuenta de redes sociales, lo que facilita la colaboración y el trabajo en equipo

Desventajas

- La versión gratuita de Hootsuite tiene funcionalidades limitadas, por lo que para aprovechar al máximo la herramienta, es necesario suscribirse a un plan de pago
- Al principio, puede resultar complicado familiarizarse con todas las funcionalidades y configuraciones de Hootsuite
- Para realizar ciertas acciones, como publicar directamente en Instagram, es necesario conectar Hootsuite con la plataforma correspondiente



Ahorre hasta un 75% en Hootsuite para organizaciones sin fines de lucro

Obtenga un descuento exclusivo para organizaciones sin fines de lucro en los planes Hootsuite Team o Professional. Hootsuite ayuda a las organizaciones elegibles a ahorrar un promedio de 3 horas por semana implementando una estrategia social para generar conciencia, conectarse con la comunidad y recaudar dinero, todo a un fracción del costo.

[Aplica ya](#)

Hootsuite ofrece un descuento del 75% en sus planes de pago para ONG que puede ser consultado [AQUÍ](#)

Para ello se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Estar registrada como organización benéfica en un país donde Hootsuite esté disponible
- Estar en regla
- Estar registrada en [TechSoup](#) y cumplir con los criterios de elegibilidad de TechSoup Global Network
- Conoce las normas de elegibilidad de Hootsuite a continuación



Elige tu nuevo plan

Gestiona todas tus redes sociales desde un solo lugar

Professional
€99 /mo*

[Upgrade now](#)

1 usuario
10 cuentas sociales
✉ f t v y in p d

- ✓ Publicaciones ilimitadas
- ✓ Programación de publicaciones
- ✓ Accede a tus mensajes desde una única bandeja de entrada

[Más información sobre Professional](#)

Los más populares

Team
€249 /mo*

[Cambiar a plan superior ahora](#)

3 usuarios
20 cuentas sociales
✉ f t v y in p d

Everything in **Professional**, plus:

- ✓ Roles y permisos
- ✓ Asignar mensajes a miembros del equipo

[Más información sobre Team](#)

Enterprise Personalizado

[Solicitar cambiar a plan superior](#)

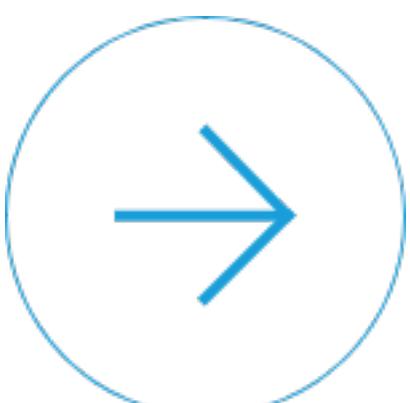
A partir de 5 usuarios
A partir de 50 cuentas sociales
✉ f t v y in p d

Todas las ventajas de Team y además:

- ✓ Gestión de anuncios en redes sociales
- ✓ Análisis e informes de anuncios sociales
- ✓ Promoción por parte de los empleados
- ✓ Informes de productividad del equipo
- ✓ Herramientas de automatización adicionales para el servicio de atención al cliente de redes sociales

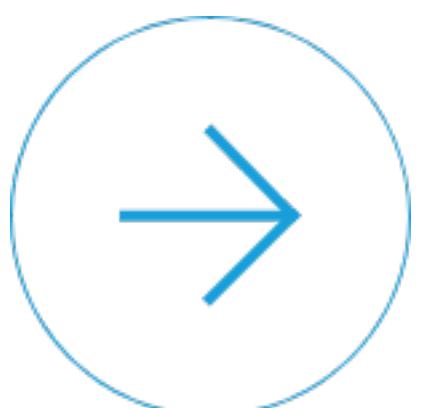
[Más información sobre Enterprise](#)

*Los precios se muestran en EUR, según la facturación anual, pero no incluyen los impuestos aplicables.





Hootsuite Tutorial For Beginners 2023
(Step-By-Step)



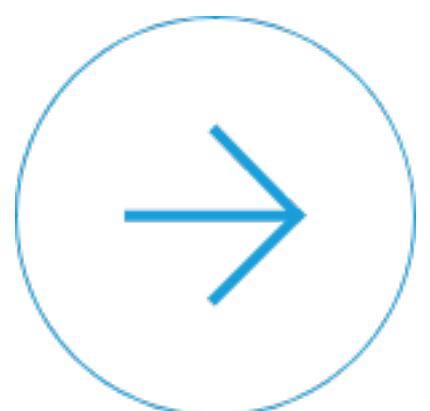
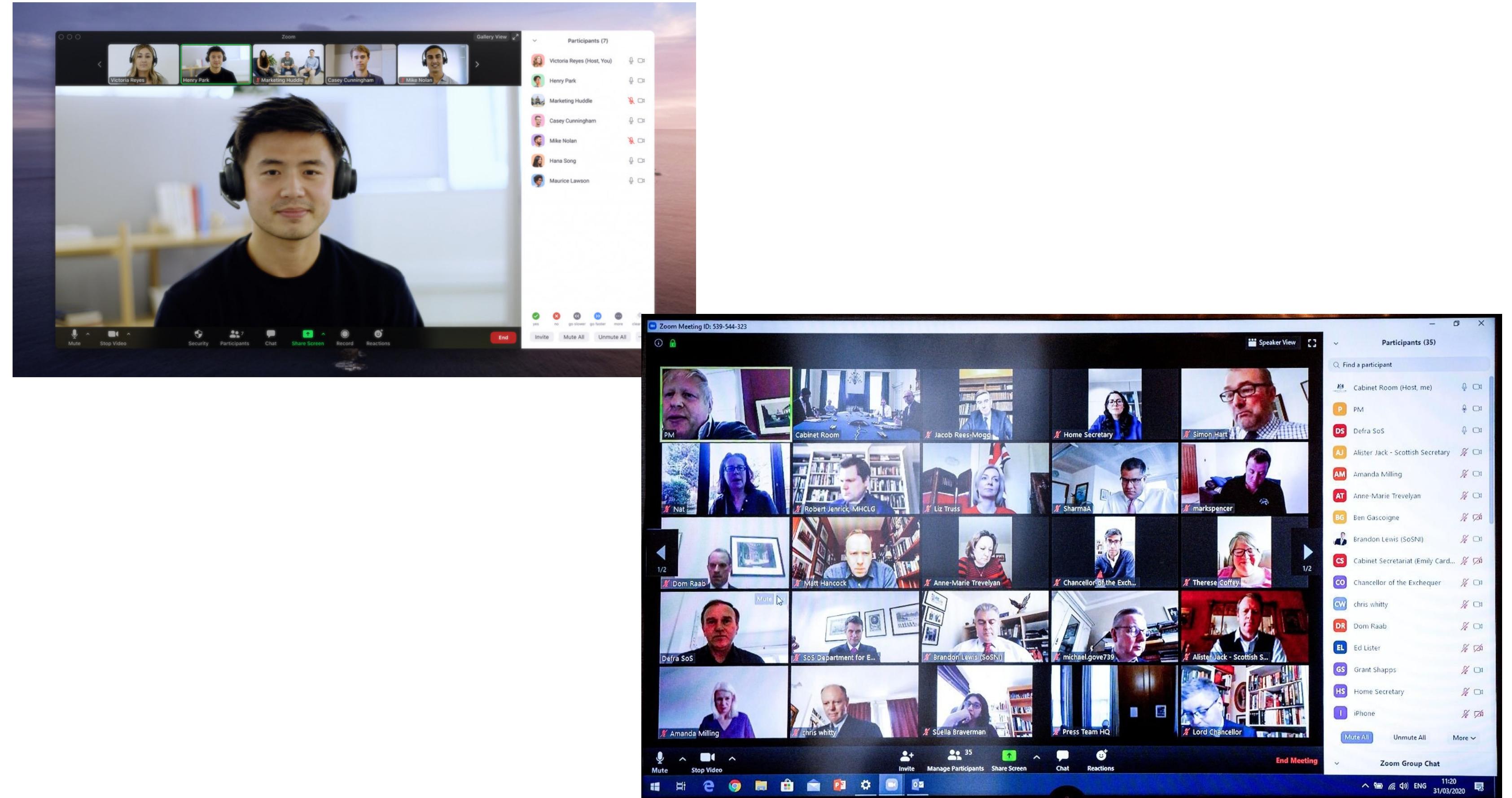
owl icon Gestión de Redes Sociales | Tutorial HootSuite
2021 | Consejos + FAQ's

Zoom es un servicio de videoconferencia basado en la nube que permite reunirse virtualmente con otras personas, ya sea por vídeo, sólo audio o ambos, mientras se realizan chats en directo, y que permite grabar esas sesiones para verlas más tarde.

Permite

- Reuniones individuales: Organiza reuniones individuales ilimitadas incluso con el plan gratuito
- Videoconferencias en grupo: Acoge hasta 1.000 participantes (si contratas el plan Enterprise). El plan gratuito, sin embargo, te permite organizar videoconferencias de hasta 40 minutos y hasta 100 participantes
- Pantalla compartida: Reúnete uno a uno o con grupos grandes y comparte tu pantalla con ellos para que puedan ver lo mismo que tú
- Grabación: También puedes grabar tus reuniones o eventos





Acceso a Zoom



Ventajas

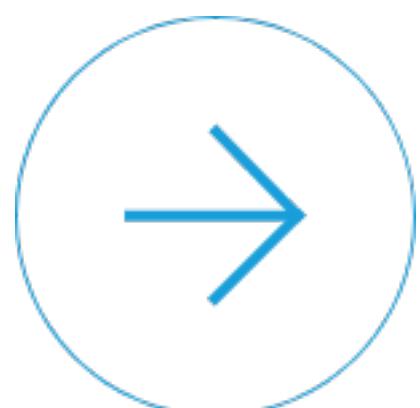
- Como herramienta de videoconferencias, cuenta con un soporte sumamente estable de conexión, lo que brinda la posibilidad de realizar videoconferencias con un gran número de personas con una calidad de video en alta definición y sin cortes.
- La versión de escritorio y de móvil cuenta con una interfaz sumamente cómoda e intuitiva de utilizar
- Permite compartir archivos con los usuarios presentes en una conferencia de forma sencilla.
- Cuenta con una versión gratuita que no resulta tan restrictiva como se podría pensar
- Permite compartir pantalla, algo sumamente útil para realizar explicaciones en tiempo real



Se dispone de planes especiales para ONGs a través de Techsoup

Desventajas

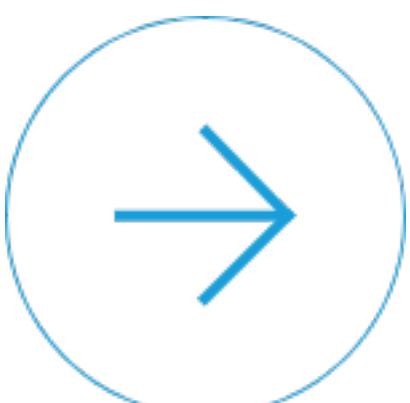
- Las verdaderas funciones de la aplicación están reservadas para las versiones de pago, los cuales pueden resultar bastante costosos.
- A pesar de tener un modo de uso bastante intuitivo, puede resultar confuso para personas que no estén totalmente adaptadas por completo al uso de computadores o este tipo de tecnologías





Planes de pago

Básico	Pro	LA MEJOR OFERTA Business	Business Plus	Enterprise
Gratis Registrarse <ul style="list-style-type: none">✓ Reuniones hasta 40 minutos por reunión✓ 100 asistentes por reunión✓ Whiteboard Básico✓ Chat en equipo✓ Correo y Calendario Cliente✓ NOVEDAD Clips Basic✓ NOVEDAD Notes	ahorro de 39 € /año/usuario €139,90 /año/usuario Comprar ahora <ul style="list-style-type: none">✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión✓ 100 asistentes por reunión✓ Whiteboard Básico✓ Chat en equipo✓ Correo y Calendario Cliente y servicio✓ NOVEDAD Clips Plus✓ NOVEDAD Notes✓ NOVEDAD AI Companion ✓ Almacenamiento en la nube 5 GB✓ Aplicaciones Esenciales Aplicaciones premium gratuitas durante 1 año (se aplican los términos)	ahorro de 41 € /año/usuario €209,90 /año/usuario Comprar ahora <ul style="list-style-type: none">✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión✓ 300 asistentes por reunión✓ Pizarra✓ Chat en equipo✓ Correo y Calendario Cliente y servicio✓ NOVEDAD Clips Plus✓ NOVEDAD Notes✓ NOVEDAD AI Companion ✓ Almacenamiento en la nube 5 GB✓ Aplicaciones Esenciales Aplicaciones premium gratuitas durante 1 año (se aplican los términos)✓ Adicionales SSO, dominios administrados y más✓ NOVEDAD Programador de agenda	Contáctenos para obtener información acerca de los precios y más Contacto con ventas <ul style="list-style-type: none">✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión✓ 300 asistentes por reunión✓ Pizarra✓ Chat en equipo✓ Correo y Calendario Cliente y servicio✓ NOVEDAD Clips Plus✓ NOVEDAD Notes✓ NOVEDAD AI Companion ✓ Almacenamiento en la nube 10 GB✓ Aplicaciones Esenciales Aplicaciones premium gratuitas durante 1 año (se aplican los términos)✓ Adicionales SSO, dominios administrados y más✓ Programador de agenda✓ Teléfono Global Select✓ Subtítulos traducidos✓ Reserva de espacio de trabajo	
Ver detalles	Ver detalles	Ver detalles	Ver detalles	Ver detalles

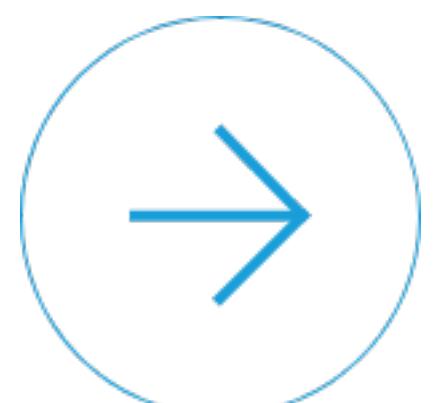




Zoom ofrece sus propios tutoriales y videos:



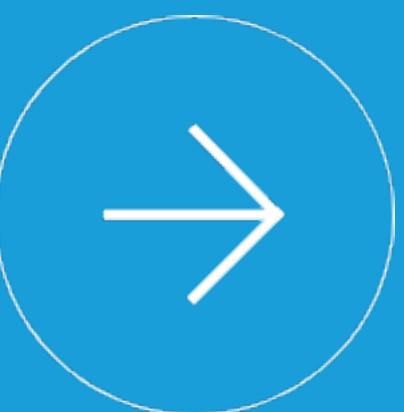
CÓMO USAR ZOOM - PASO A PASO 

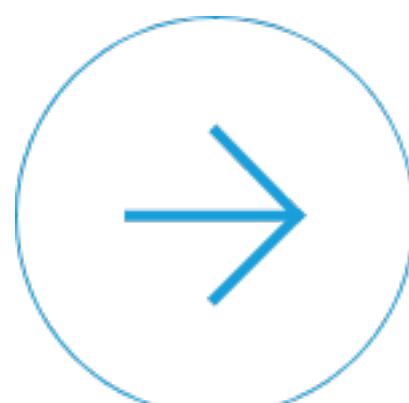


CURSO DE ZOOM PASO A PASO 2023 | APRENDE ZOOM RAPIDO Y FACIL A DETALLE | ZOOM 2023

Escuchar

6





Las herramientas de escucha resultan de vital importancia ya que son clave para proporcionar una buena atención a los diferentes stakeholders (asociados, personal interno, voluntarios, otras organizaciones, etc.)

La escucha activa no quiere decir simplemente oír. Se basa en prestar toda la atención de forma consciente y activa a nuestro interlocutor para entender su mensaje y así poder intervenir posteriormente para informar o ayudar de forma correcta

Realizar este tipo de escucha permite obtener múltiples ventajas:

- **La escucha activa es igual a información.** Permite conocer de primera mano qué opina la gente de la marca o producto, y también permite conocer al cliente, es decir, sus necesidades y problemas, para que podamos ofrecer la solución correcta
- Se da una **imagen positiva de la asociación**, al mostrar un interés real y sincero.
- Permite **mejorar el servicio ofrecido** y aplicar estrategias más efectivas, ya que conocemos de primera mano qué funciona y qué no para poder mejorar.
- Posibilita llevar a cabo **soluciones personalizadas** para cada asociado

Typeform es un software de creación de encuestas y formularios basado en la web para empresas

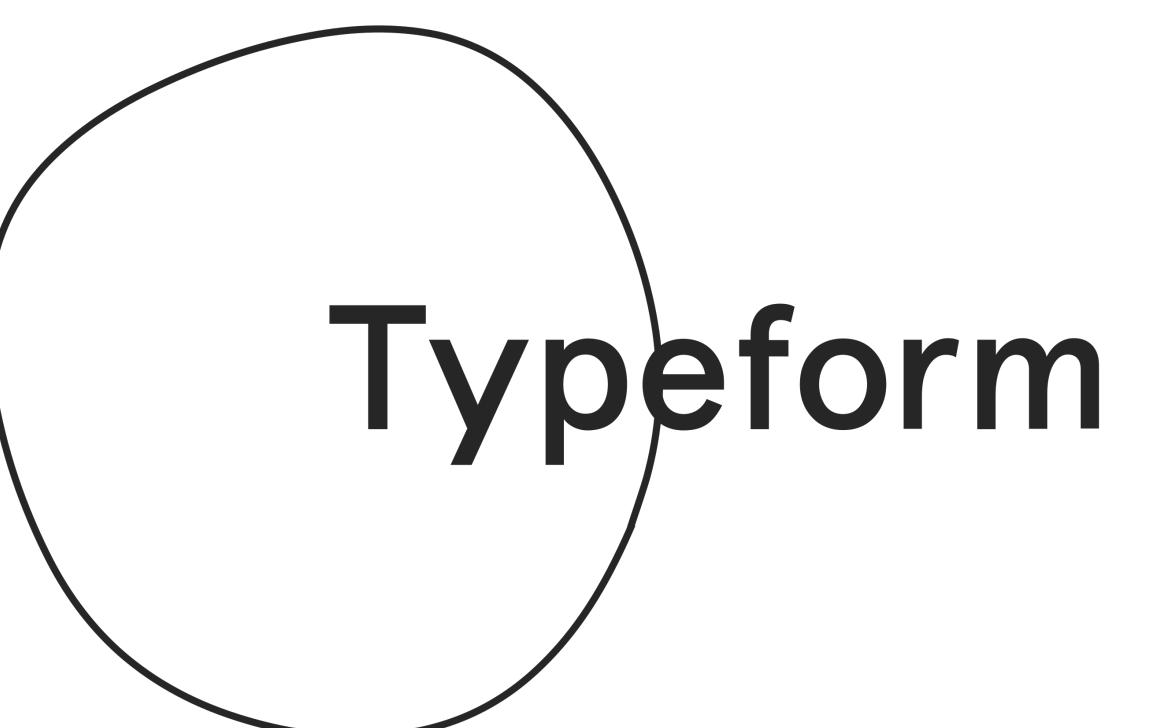
Está diseñado para recopilar datos del usuario de forma rápida, fácil e interactiva. El usuario puede ver los resultados de las encuestas o formularios inmediatamente después de que los hayan enviado otros

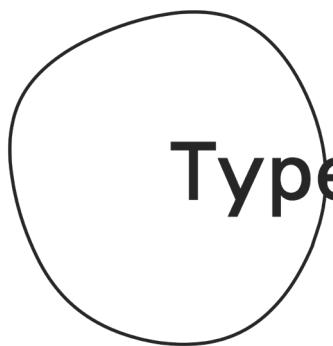
Los formularios se utilizan para recoger información. Las encuestas pueden utilizarse para recoger información y analizarla

Si lo que buscas es simplemente recoger datos, entonces un formulario será suficiente. Sin embargo, si quieras poder analizar esos datos, entonces tendrás que crear una encuesta

Algunos de los tipos de preguntas más utilizados son:

- Preguntas de opción múltiple
- Preguntas abiertas
- Menús desplegables
- Preguntas de matriz





Typeform

Contenido

1 ...

Q. Encontrar un tipo de pregunta

Todos los tipos de preguntas

Recomendados

- Respuesta corta
- Elección múltiple
- Texto
- Escala de opinión
- Email

Información de contacto

- Número de teléfono
- Email
- Dirección web
- Pago

Respuestas

- Respuesta corta
- Respuesta larga

Números

- Número

Opciones

- Elección múltiple
- Ranking
- Escala de opinión
- Net Promoter Score® Nuevo
- Desplegable

Puntuaciones y clasificaciones

- Ranking
- Elección de imágenes

Pagos

- Pago

Finales

- Fecha
- Calendly Nuevo
- Pantalla de bienvenida
- Final
- Texto

Estructura del formulario

- Página
- Matriz

Subida de archivos

Términos legales y consentimiento

- Legal

New Logic forms / My typeform

Crear Conectar Compartir Resultados

Comparte tu typeform

Obtener el link o compartir en redes sociales <https://form.typeform.com/to/XJYNEf2Z> Copiar link Personalizar link

Empezar un chat

Empieza tu typeform con una interfaz tipo chat, y a continuación incrustalo o compártelo donde quieras.

Lanzar en un email

Tu primera pregunta se carga en un email. Al interactuar, se abre todo el typeform completo.

Incrústalo en una página web

- Estándar
- Página
- Popup
- Slider
- Popover
- Panel lateral
- Embed SDK Nuevo

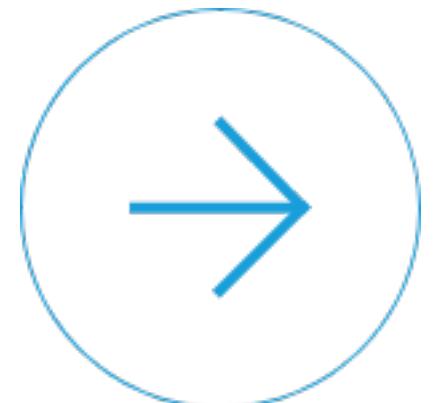
2 → Tu pregunta va aquí. Recuerda información con @

Descripción (opcional)

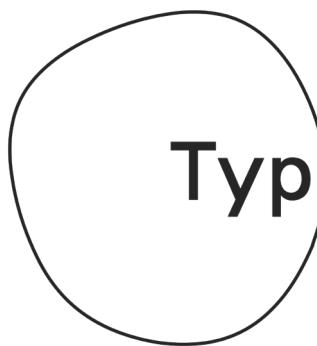
Añadir columna

	Nunca	Casi nunca	A veces	Siempre
Fila 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fila 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
× Fila 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Añadir fila



Acceso a Typeform



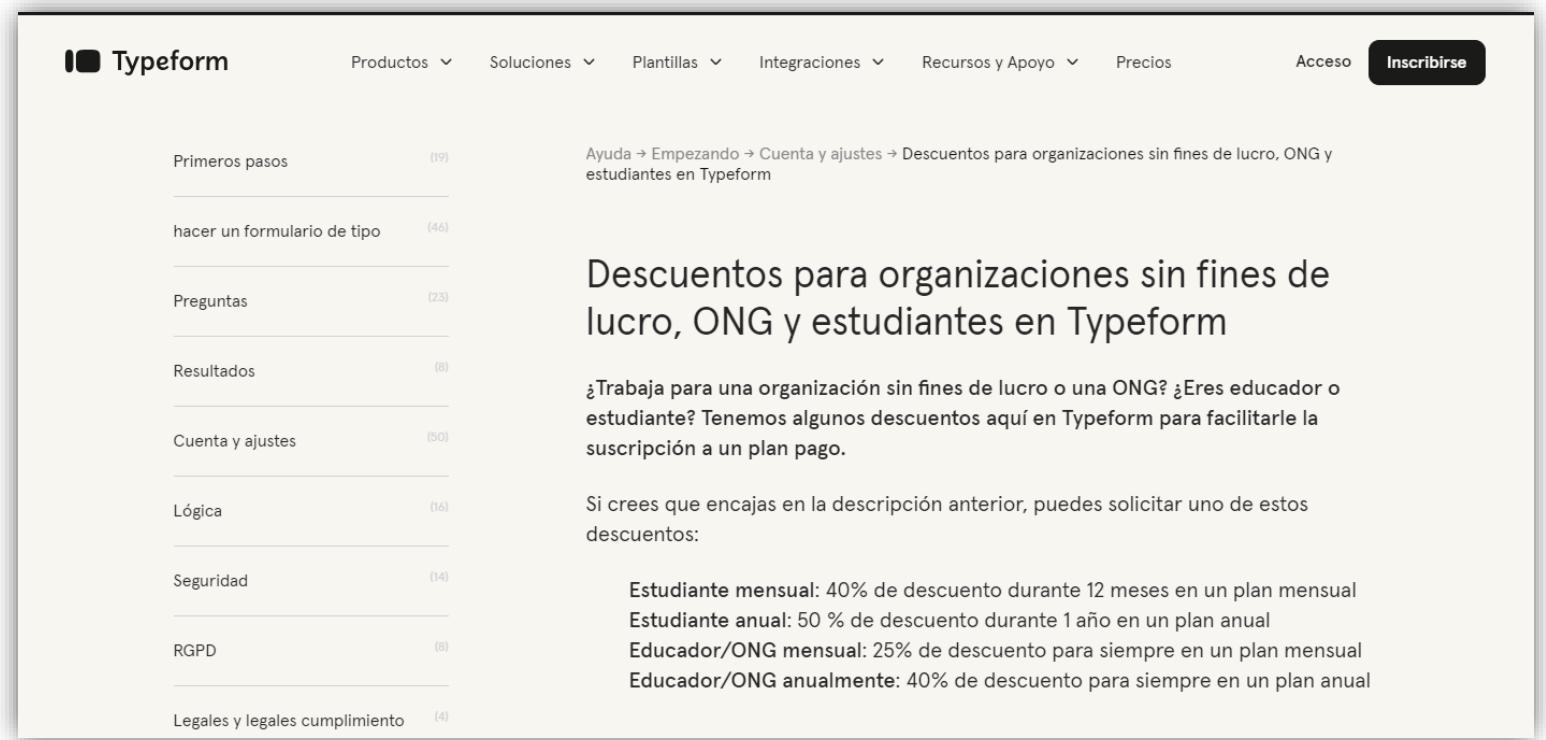
Typeform

Ventajas

- Ofrece la posibilidad de empezar a utilizar la herramienta de manera gratuita
- Es una plataforma muy fácil de usar. Puedes personalizar tus preguntas. Diseño adaptado a tu marca, con sus colores y su logo
- Se puede sincronizar con otras herramientas como Slack o descargar resultados en Google Sheets

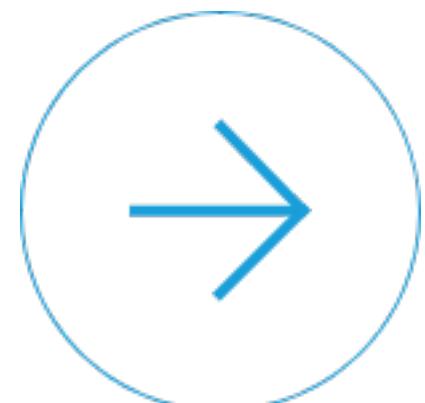
Desventajas

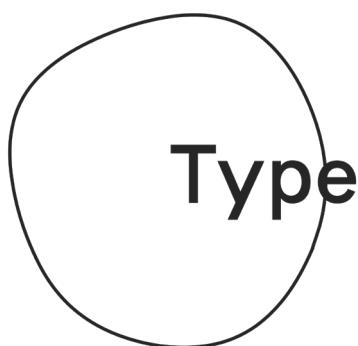
- La principal desventaja que presenta Typeform es que para algunas funcionalidades específicas es una herramienta de pago (recibir documentos en las respuestas de los formularios, sincronizar con el píxel de Facebook o Google Analytics, así como personalizar el enlace del formulario)
- De la misma manera, si quieras añadir el “brand kit” de tu empresa para que se cambie automáticamente con tus colores corporativos, tienes que tener un plan de pago



The screenshot shows the Typeform website's help section for discounts. The main heading is 'Descuentos para organizaciones sin fines de lucro, ONG y estudiantes en Typeform'. Below it, there's a sub-section for 'Trabaja para una organización sin fines de lucro o una ONG? ¿Eres educador o estudiante? Tenemos algunos descuentos aquí en Typeform para facilitarte la suscripción a un plan pago.' A sidebar on the left lists categories: 'Primeros pasos' (19), 'hacer un formulario de tipo' (44), 'Preguntas' (23), 'Resultados' (8), 'Cuenta y ajustes' (20), 'Lógica' (10), 'Seguridad' (14), 'RGPD' (8), and 'Legales y legales cumplimiento' (4).

Typeform ofrece un descuento del 25% o el 40% en función del plan elegido que puede ser consultado [AQUÍ](#)




Typeform

Planes de pago

Elige el plan más
conveniente para ti

o prueba nuestro [plan Gratuito](#)

Mensual Anual (ahórrate un 16%)

Basic

Crea formularios interactivos que
estén, además, conectados con tu
flujo de trabajo

21 EUR /mes

Facturado al año

[Obtener Basic anual](#)

- ✓ 100 respuestas por mes
- ✓ 1 usuario
- ✓ Typeforms ilimitados
- ✓ Preguntas ilimitadas

[Ver todas las funcionalidades](#)

Plus

Tus formularios con un aspecto
más bonito y que encajen con tu
marca.

46 EUR /mes

Facturado al año

[Obtener Plus anual](#)

- ✓ 1,000 respuestas por mes
- ✓ 3 usuarios
- ✓ Todo lo del plan Basic
- ✚ Eliminación del branding de
Typeform
- ✚ Subdominio personalizado

[Ver todas las funcionalidades](#)

Business

Analiza el rendimiento y saca
mayor partido a tus datos

75 EUR /mes

Facturado al año

[Obtener Business anual](#)

- ✓ 10,000 respuestas por mes
- ✓ 5 usuarios
- ✓ Todo lo del plan Plus
- ✚ Ver visualizaciones y
abandonos de cada pregunta
- ✚ Seguimiento de conversiones
- ✚ Ayuda prioritaria y chat en
directo

[Ver todas las funcionalidades](#)

Enterprise

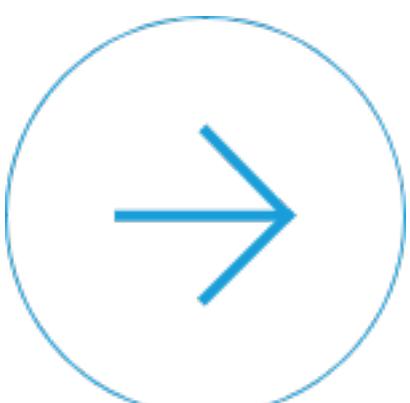
Desbloquea el crecimiento sin
límites con funcionalidades y
soporte avanzado

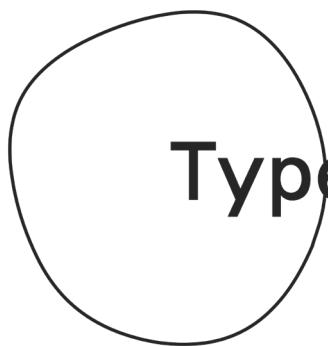


[Contáctanos](#)

- ✓ Límites de respuestas y plazas
personalizado
- ✚ Soporte VIP y gestor de
resultados
- ✚ Dominios, diseño y branding
personalizables
- ✚ Inicio de sesión único
- ✚ Conformidad con ley HIPAA y
RGPD
- ✚ Elige tu centro de datos
preferido

[Ver todas las funcionalidades](#)



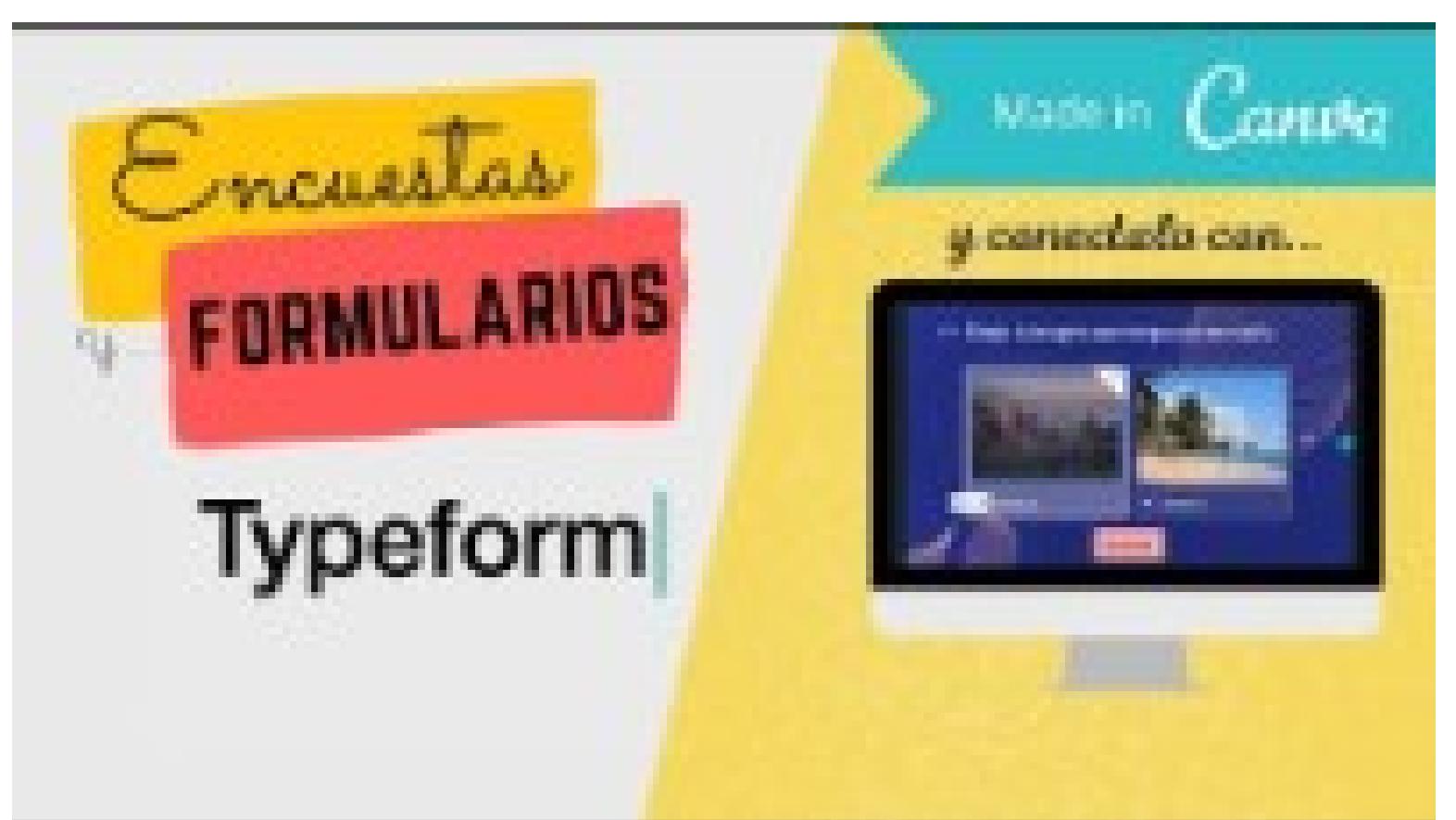
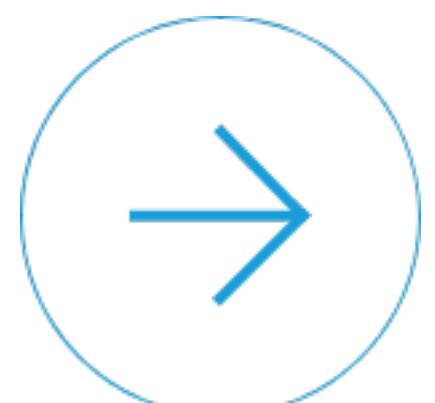


Typeform

Typeform ofrece sus propios tutoriales y videos:

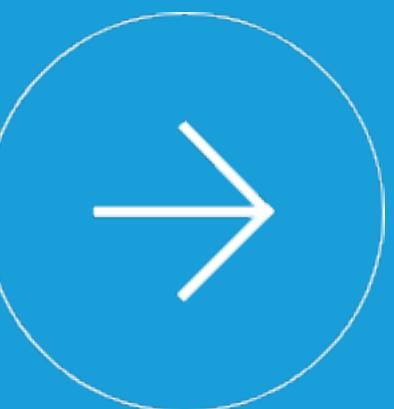


Tutorial básico de TYPEFORM en Español
2023 (ejemplo práctico)



Typeform - Cómo crear un formulario o encuesta-
¡Conectalo con CANVA!

(IA) Inteligencia Artificial



7

La inteligencia artificial (IA) es un campo de la informática que se enfoca en crear sistemas que puedan realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como el aprendizaje, el razonamiento y la percepción.

Su finalidad es crear sistemas que puedan aprender y evolucionar con el tiempo; que sean capaces de tomar decisiones y realizar tareas de manera autónoma y eficiente para que la tecnología y los humanos puedan abordar de forma más efectiva una amplia variedad de desafíos y oportunidades.

Traemos una guía con herramientas basadas en Inteligencia Artificial, dividida por las finalidades para las que están han creado. De esta manera, dependiendo de para qué necesites utilizar una IA, tendrás varias alternativas para realizar esta tarea. Espero os sea de gran utilidad.



Con estas herramientas de IA para el arte y la creatividad, vas a poder generar dibujos desde la nada a partir de tus comandos escritos donde describes las ideas, además de poder editar fotografías y mucho más.

- AI Magic Tools: Una colección de más de 30 herramientas de inteligencia artificial creadas por runway. Necesitas registrarte para acceder, pero te ofrece edición de vídeo en tiempo real, creación de imágenes, filtros, herramientas colaborativas y mucho más. Es una suite para ayudarte a crear contenido desde el navegador. Enlace: runwayml.com/ai-magic-tools
- AvatarAI: Esta es una página de pago que está especializada en crear avatares fotorrealistas a partir de tus fotos. Es bastante cara, cuesta 21 euros cada pack con más de 112 avatares, aunque vas a poder elegir entre una gran cantidad de estilos. Es posiblemente una de las herramientas más populares con esta función. Enlace: avatarai.me
- Bing Image Creator: Microsoft tiene esta propuesta como sistema de inteligencia artificial para crear imágenes de la nada. [Bing Image Creator](https://bing.com/create) utiliza una versión avanzada de DALL-E para funcionar, y solo tienes que describir lo que quieras para que te genere una imagen. Enlace: bing.com/create

Arte y Creatividad

- ClipDrop: Otra suite con múltiples herramientas de edición potenciadas por inteligencia artificial. Tiene una tarifa gratuita con resoluciones limitadas y marcas de agua, pero ya con ella puedes eliminar fondos u objetos de fotografías, cambiar su iluminación o resolución, crear clips y editar páginas web. Enlace: clipdrop.co
- DALL-E 2: DALL-E es una de las herramientas más populares para crear imágenes realistas de la nada. Lo único que tienes que hacer es describir lo que quieres ver, y DALL-E lo va a crear para ti. Enlace: openai.com/product/dall-e-2
- DreamStudio: Se trata de una herramienta online creada por Stability AI. Su misión es la de permitirte utilizar Stable Diffusion online cuando quieras, uno de los motores más populares para crear imágenes a partir de tus peticiones de texto. Enlace: dreamstudio.ai
- Imagine 3D: Una herramienta que te permite realizar prototipos 3D de objetos creada por Luma Labs. Lo único que tienes que hacer es describirlos con tus prompts textuales. Enlace: captures.lumalabs.ai/imagine

Arte y Creatividad

- Inworld: Se trata de una IA que te permitirá crear personajes virtuales con solo explicarle cómo quieras que sean. Creará un personaje con su comportamiento, motivaciones y sus metas. Enlace: inworld.ai
- Lensa: Posiblemente una de las aplicaciones móviles más famosas para crear avatares con tus fotos utilizando sus Magic Avatars. Es de pago, pero por pocos euros y enviándole unos cuantos selfies de referencia te va a ofrecer la posibilidad de crear varios avatares con distintos estilos. Enlace: prisma-ai.com/lensa
- Lexica: Se trata de un buscador de imágenes generadas con Stable Diffusion, y también tiene una opción para generarlos. Muy buen recurso cuando estás buscando imágenes ya creadas con una especie de Google de las imágenes por IA. Enlace: lexica.art
- Midjourney: Es la inteligencia artificial para crear imágenes a partir de peticiones textuales más sorprendente y realista que hay ahora mismo. Funciona a través de Discord, y aunque las primeras peticiones son gratuitas, luego tienes que pagar una mensualidad para seguir usándolo. Enlace: midjourney.com

Arte y Creatividad

- Inworld: Se trata de una IA que te permitirá crear personajes virtuales con solo explicarle cómo quieras que sean. Creará un personaje con su comportamiento, motivaciones y sus metas. Enlace: inworld.ai
- Lensa: Posiblemente una de las aplicaciones móviles más famosas para crear avatares con tus fotos utilizando sus Magic Avatars. Es de pago, pero por pocos euros y enviándole unos cuantos selfies de referencia te va a ofrecer la posibilidad de crear varios avatares con distintos estilos. Enlace: prisma-ai.com/lensa
- Lexica: Se trata de un buscador de imágenes generadas con Stable Diffusion, y también tiene una opción para generarlos. Muy buen recurso cuando estás buscando imágenes ya creadas con una especie de Google de las imágenes por IA. Enlace: lexica.art
- Midjourney: Es la inteligencia artificial para crear imágenes a partir de peticiones textuales más sorprendente y realista que hay ahora mismo. Funciona a través de Discord, y aunque las primeras peticiones son gratuitas, luego tienes que pagar una mensualidad para seguir usándolo. Enlace: midjourney.com

Arte y Creatividad

- Phaser: Se trata de una comunidad de creativos en la que tienes múltiples herramientas para generar imágenes a partir de texto, y puedes compartirlas para inspirar a los otros usuarios. Enlace: phaser.tech
- Playground: Esta es una herramienta interesante, ya que es un buscador de prompts para generar imágenes en las herramientas de creación de arte. Tienes una página llena de imágenes que son resultados, y al pulsar en una verás el prompt que se ha utilizado para generarla. Enlace: playgroundai.com
- Scenario: Se trata de un programa que te ayuda a crear recursos para tus juegos, generándolos mediante inteligencia artificial. Requiere registro, y tiene tanto versión web como aplicaciones móviles. Enlace: scenario.com
- Synthesia: Se trata de una herramienta con la que vas a poder crear vídeos a partir de texto plano. Los vídeos pueden ser en hasta 120 idiomas diferentes. Es una herramienta de pago pensada para empresas, que empieza por 30 dólares al mes. Enlace: synthesia.io

Arte y Creatividad

Vamos ahora con una lista de inteligencias artificiales conversacionales. Aquí, la mayoría están basadas en ChatGPT o en GPT, pero las tienes orientadas a varios tipos de utilidades, o también hay algunas más genéricas.

- Ariana AI: Un bot de ChatGPT diseñado para utilizarlo en WhatsApp.
Enlace: timworks.com/ariana
- Bing Chat: Bing Chat es la IA conversacional de Microsoft desarrollada con GPT-4 con la colaboración de OpenAI, los creadores de ChatGPT. Poco a poco se va desplegando gratis para todos los usuarios del buscador de Microsoft. Enlace: bing.com
- CharacterAI: Una página en la que puedes crear chatbots mediante IA, e interactuar por esos creados por otros usuarios, que pueden ser desde Bowser hasta Elon Musk. Funciona utilizando ChatGPT como motor.
Enlace: beta.character.ai
- ChatGPT: ChatGPT es la inteligencia artificial conversacional que ha liderado la revolución de la IA desde finales del 2022. Puedes mantener conversaciones y pedir que busque información sobre algo hasta escribirte resúmenes, guiones y mucho más.
Enlace: chat.openai.com



IA
Conversacionales

- Copy Creator: Un asistente de escritura con el que desarrollar contenidos. Pueden ser ideas de contenido escritas, ideas para podcasts, ideas para cursos digitales, redes sociales o páginas de membresía, además de muchas otras. Enlace: copycreator.com
- Replika: Es una IA diseñada para ser tu compañero o compañera virtual. Literalmente, puedes crearte un amigo que es una IA, alguien con quien poder charlar cuando quieras, interactuar de diferentes maneras, y que siempre estará a tu lado. Enlace: replika.ai
- Poe: Es un agente artificial creado por el portal Quora, y que ha sido creado para que le puedas hacer las preguntas que quieras y obtener respuestas. Enlace: poe.com

IA
Conversacionales

Las inteligencias artificiales todavía no pueden actuar como profesores. Sin embargo, sí que pueden ser asistentes para alumnos y profesores, ayudando con algunas de las tareas repetitivas o intentando que podamos entender mejores algunos conceptos.

- Ask Botta: Un asistente de enseñanza o profesor virtual. Podrás elegir un tema y Botta se convertirá en experto, pudiéndole hacer luego preguntas para que solucione tus problemas. Enlace: askbotta.com
- ExplainPaper: Una inteligencia artificial creada para ayudarte a analizar los papers académicos. Tú subes el paper, y la IA lo analiza y te lo explica de una manera que puedas entender. Enlace: explainpaper.com
- GPTZero: Se trata de una herramienta diseñada para intentar detectar los contenidos que han sido creados mediante GPT. Perfecto para profesores que quieran saber si sus alumnos han hecho trampas. Enlace: gptzero.me
- Lorro: Un tutor virtual que te ayudará a practicar tu inglés hablado. La IA te escuchará y te corregirá si hiciera falta. De momento es exclusivo para el iPhone (App Store). Enlace: lorro.io

Aunque todavía no han conseguido una gran fiabilidad a la hora de programar, los sistemas de inteligencia artificial sí que pueden ayudarnos con nuestro código de otras maneras. Puede ser probándolo para encontrar errores o sugiriéndonos estructuras con las que seguir.

- Chat Data Prep: Un sistema de IA para crear modelos ML en minutos. ConNo necesitarás fórmulas complejas, SQL ni conocimientos de desarrollo para transformar tus datos en información, solo se lo tendrás que pedir a esta IA de Akkio.
Enlace: akkio.com/chat-data-prep
- Codeium: Un sistema de inteligencia artificial que sirve para autocompletar fragmentos de código. Tiene extensiones para muchos navegadores y plataformas de programación, y tiene una versión gratuita para usuarios individuales.
Enlace: codeium.com
- CodiumAI: Un sistema de inteligencia artificial que se dedicará a analizar el código que estés programando y a generar pruebas significativas para ayudarte a encontrar bugs y errores. Enlace: codium.ai
- Ghostwriter: Sirve para ayudarte a crear código para tus proyectos de programación. Solo tienes que indicarle el tipo de código que quieras, y te ayudará a hacerlo desde el propio navegador, para no tener que descargar ni configurar nada.
Enlace: replit.com/site/ghostwriter

IA Desarrollo y Programación

También hay otros sistemas de inteligencia artificial algo más genéricos, pero que pueden ayudarnos en nuestra productividad ahorrando tiempo o dándonos ideas o apoyo para crear contenido.

- AI Suggests: Una herramienta que te genera ideas de contenido para tu blog. Tu dices el tipo de contenido o la temática sobre lo que quieras escribir, y te devolverá varias ideas. Enlace: ai-suggests.com
- Copy.ai: Una IA basada en ChatGPT diseñada para ayudarte a crear todo tipo de textos. Te va a servir para crear contenido para blogs, crear descripciones de productos, contenido para redes sociales y más. Enlace: copy.ai
- DraftLab: Un asistente de inteligencia artificial creado explícitamente para ayudarte en Gmail. Te permitirá realizar mejores escrituras, e incluso escribirá automáticamente respuestas basándose en cómo has empezado el texto y en lo que te ha escrito la otra persona. Enlace: draftlab.ai
- Hypertype: Una extensión para Google Chrome que, mediante inteligencia artificial, te ayudará a encontrar la información más relevante de correos electrónicos y documentos. Enlace: chrome.google.com/webstore y búsquedas Hypertype.

IA para mejorar la
Productividad

- Jasper: Una IA de generación de contenidos. Su promesa es la de ayudarte a crear textos 10 veces más rápido que si los estuvieras escribiendo a solas, desde contenido para webs, entradas de blog, correos profesionales o incluso cartas personales. Enlace: jasper.ai
- Peech: Una herramienta que te ayuda a crear contenidos de vídeo para marketing. Tú le das tu vídeo, y la IA creará transcripciones, lo editará, y realizará otros tipos de acciones en él. Enlace: peech-ai.com
- VoicePen: Es una herramienta que te permitirá convertir archivos de audio o vídeo en transcripciones o publicaciones para blogs. Enlace: voicepen.ai
- Writers brew AI: Un asistente de escritura que funciona directamente en tu navegador en cualquier página a la que entres, además de aplicaciones nativas. Te ayudará a mejorar los textos que estés realizando así como a traducirlos o resumirlos. Enlace: writersbrew.app
- Rask: Una herramienta que te permitirá crear subtítulos y doblajes en distintos idiomas para tus vídeos. Es de pago, pero con una prueba gratuita de dos semanas. Enlace: www.rask.ai

IA para mejorar la
Productividad

Aquí vas a tener tanto algunos motores de búsquedas afinados mediante inteligencia artificial como otras herramientas destinadas a la ciencia y a la investigación.

- Andi: Es una mezcla de ChatGPT y Google, un motor de búsqueda conversacional al que le puedes pedir que encuentre para ti cualquier cosa que quieras en Internet. Responderá preguntas, y también puede buscarte información, todo ello sin anuncios y sin exponer tu privacidad, siendo además gratis para todos. Enlace: andisearch.com
- Consensus: Un buscador especializado en papers de investigación. Esto quiere decir que tú le preguntas algo, y la IA te responderá basándose en información científica, y no en lo que ponga en webs de Internet. Enlace: consensus.app
- Metaphor: Un motor de búsqueda que funciona a través de modelos de lenguaje. Le puedes preguntar con precisión lo que quieras, como una página de Wikipedia sobre un determinado tema, y te mostrará eso en concreto. Enlace: metaphor.systems
- Perplexity: Se trata de un motor de búsquedas al que le puedes preguntar todo lo que te diga, y te va a responder utilizando ChatGPT. Le preguntas algo, y te dice lo que es añadiendo enlaces de interés. Enlace: perplexity.ai

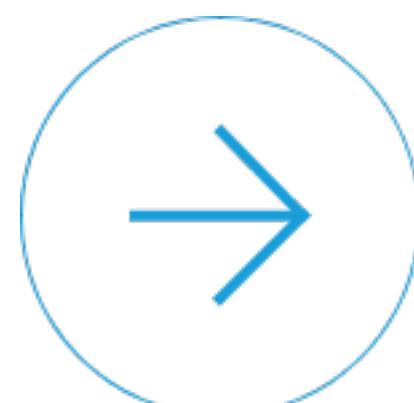
IA Búsqueda e Investigación

- Rewind: Un buscador para tu Mac, con el que vas a poder encontrar cualquier cosa que hayas visto, escrito u oído. Así de simple, como un metahistorial con buscador del contenido que tenían todas las páginas o apps que hayas usado. Enlace: rewind.ai
- You: Se trata de otro buscador potenciado por IA, una especie de fusión entre Google y ChatGPT, que también tiene su propio ChatGPT conversacional. Enlace: you.com

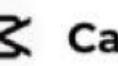
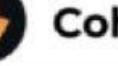
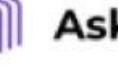
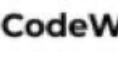
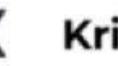
IA Búsqueda e
Investigación

IA

Herramientas gratuitas de IA:

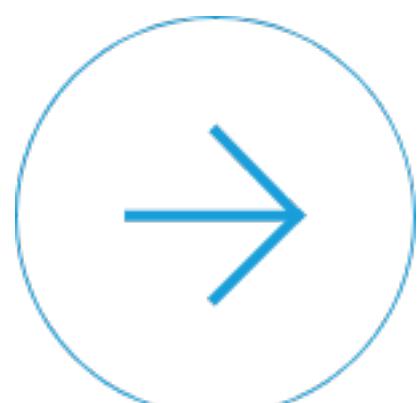


Free Useful AI Tools

Chatbot I	 ChatGPT	 Bard	 Bing
Chatbot II	 Forefront	 Poe	 Perplexity
Design	 Adobe Firefly	 Bing	 Microsoft Designer
Video	 Capcut	 Descript	 Visla.us
Content	 Opus Clip	 Cohesive	 Copy.ai
Presentation	 Tome	 Decktopus	 Gamma
Productivity	 Saga.so	 Taskade	 Kickresume
Code	 Codeium	 AskCodi	 CodeWhisperer
Meetings	 Loopin	 Krisp	 Tl;dv

IA

Comparativa de herramientas de IA:

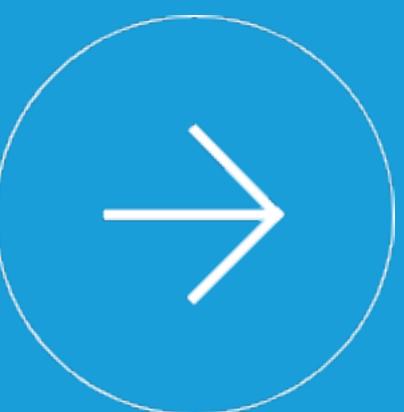


GRATIS VS PAGO HERRAMIENTAS

PARA	PAGO	GRATIS
DISEÑO	Photoshop	Canva
IMAGEN DE ARCHIVOS	iStock.	Stock vault
EDITOR	Premiere pro	DaVinci Resolve
MAQUETAS	Envato	Mockuptree
APRENDER	Udemy	Course finder
ICONOS	Iconfinder	freeicons
PLANIFICACIÓN	Later	Postcron
IDEAS	Buzzsumo	Quora
ANALÍTICA	Sprout Social	Analisa.io

Techsoup

8



TechSoup Global (www.techsoup.org) ofrece a las instituciones sin fines de lucro, recursos de información tecnológica con información gratuita respecto de recursos y apoyo

En su programa conectan Entidades Sin Fines Lucrativos con Empresas Donantes de Productos y Servicios Tecnológicos

Además de la información y los recursos en línea, TechSoup Global ofrece TechSoup Stock, servicio de donación de productos donde las organizaciones no gubernamentales pueden acceder a productos tecnológicos para donación o con descuentos, ofrecidos generosamente por ciertas corporaciones y socios tecnológicos sin fines de lucro

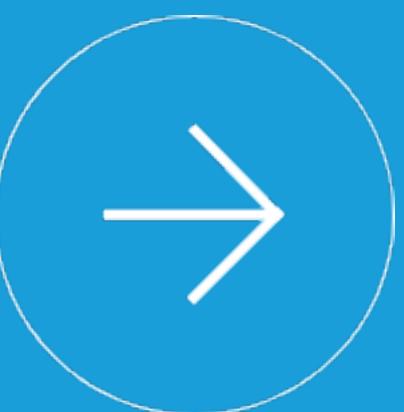
El TechSoup Stock actualmente proporciona acceso a los productos tecnológicos con descuentos y donaciones, cancelando una pequeña tarifa administrativa, por parte de más de 25 proveedores líderes tales como Adobe, Amazon Web Services, Asana, Autodesk, Bitdefender, Box, Cisco, DocuSign, Microsoft, Norton, Tableau, Veritas, Zoner, Zoom,

¿Quién puede participar?

Si tu organización es una Entidad Sin Fines Lucrativos constituida en España, y cumple nuestra política, evaluaremos tu solicitud para acreditar la entidad y así disfrutar de las ventajas del el Programa de TechSoup Spain. Si tienes dudas sobre si tu organización puede participar o si ya estuviera registrada anteriormente con nosotros, envíanos un e-mail y explícanos tu caso (info@techsoup.es). Puedes encontrar más información en este enlace.

Seguridad

9



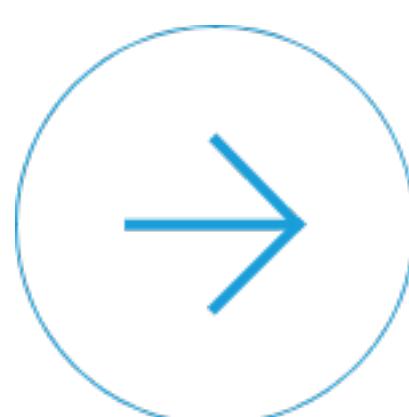
INCIBE (Instituto Nacional de Ciberseguridad) trabaja para afianzar la confianza digital, elevar la ciberseguridad y la resiliencia y contribuir al mercado digital de manera que se impulse el uso seguro del ciberespacio en España.

Es el centro de respuesta a incidentes de seguridad de referencia para los ciudadanos y entidades de derecho privado en España operado por el Instituto Nacional de Ciberseguridad, dependiente del Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital a través de la Secretaría de Estado de Digitalización.

INCIBE pone a tu disposición una serie de herramientas de seguridad que te ayudarán a proteger tus dispositivos, la información que almacenan, las comunicaciones utilizadas para el intercambio de información, además de otras muchas funcionalidades que pueden ser de tu interés.



INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



Detección de virus y otras amenazas

Antivirus y cleaners



¿Necesitas una herramienta que detecte y elimine virus y otras amenazas en tiempo real? Lo que buscas es una herramienta antivirus. Si sospechas que tu dispositivo ya está infectado, entonces, lo que necesitas es un cleaner.

Analizadores de URL y archivos



Para comprobar si un archivo que recibes es malicioso o una página web es fraudulenta, esta herramienta es lo que buscas. Detecta rápidamente cualquier tipo de amenaza antes de que te afecte, así evitarás muchos problemas.

Mecanismos para proteger tus cuentas

Doble factor de autenticación



Si quieres dotar de mayor seguridad a tus cuentas de usuario para que tú y solo tú puedas acceder a ellas, esta es la herramienta que necesitas. Además de la contraseña, necesitarás un código que sólo tú recibirás a través del teléfono móvil.

Gestores de contraseñas



Herramienta muy útil para que puedas almacenar todas tus contraseñas robustas y cifradas de tal forma que sólo tengas que memorizar una, la que te da acceso al resto de contraseñas guardadas.

Haz que tus conexiones sean más seguras

Red Privada Virtual (VPN)



¿Quieres tener una conexión más segura y privada? Utiliza una VPN y así te asegurarás de que tus comunicaciones están protegidas y nadie podrá espiarte al viajar toda la información cifrada por la Red.

Cortafuegos (Firewall)



Controla las conexiones que se establecen entre tu dispositivo e Internet y vigila quién puede acceder a la información guardada en tu equipo y qué es lo que sale de él, bloqueando todo aquella conexión que no autorizas.

Acceso remoto



Si lo que necesitas es conectarte de manera remota a tus dispositivos sin estar físicamente frente a ellos por cualquier circunstancia, esta herramienta permite que sea posible hacerlo minimizando los riesgos de seguridad.

Navega protegiendo tu privacidad

Bloqueadores de publicidad



¿Cansado de la publicidad no deseada? ¿De que invaden tu privacidad? Es posible bloquearla para que no te aparezca cuando navegas por las distintas páginas web que frecuentas. Tu experiencia de usuario mejorará notablemente.

Buscadores



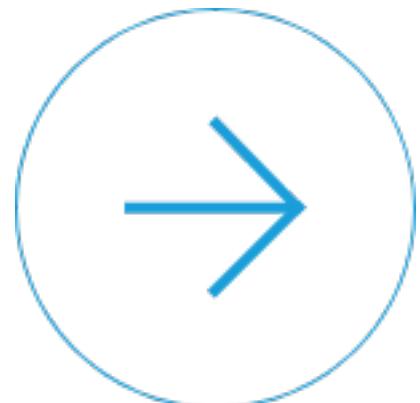
Si quieres buscar una información concreta en Internet, sin que tu privacidad se vea expuesta, te ofrecemos algunos buscadores que no recopilan tu información personal ni la comparten con terceros, entre otras funcionalidades de interés.

Navegador



La herramienta que te permite acceder a la información que está disponible en Internet es el navegador. Conoce las funcionalidades que proporcionan para que tu navegación sea un proceso más privado y seguro.

<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>



Protege tu información

Borrado seguro



¿Deseas eliminar información de tus dispositivos de manera permanente? Es decir, si noquieres que se pueda recuperar de ningún modo, haz uso de estas herramientas. (Muy útiles si vas a vender, prestar o tirar el dispositivo).

Cifrado



Seguro que almacenas información que noquieres que vea nadie excepto aquellas personas que la autorizas. Para evitar que alguien acceda a ella sin tu permiso y pueda ver su contenido, cifrala con una contraseña.

Mantenimiento y limpieza

Mantenimiento de archivos



Para que tus equipos funcionen bien es importante que dispongan de espacio libre en disco. Por eso es útil eliminar archivos duplicados, identificar aquellas grandes, etc. Estas aplicaciones ayudan a mantener el consumo del disco.

Monitorización de recursos del equipo



¿Quieres tener tus dispositivos al máximo rendimiento? Utiliza las herramientas de mantenimiento y monitorización del equipo para corregir errores básicos, eliminar funciones obsoletas y optimizar tu dispositivo.

Plan B por si ocurre algo inesperado

Antirrobo



Funcionalidades como la geolocalización del dispositivo o borrado de toda la información que contiene de forma remota pueden ser muy útiles en caso de pérdida o robo de tu dispositivo móvil. Configúrate una y adelántate a posibles riesgos.

Copias de seguridad

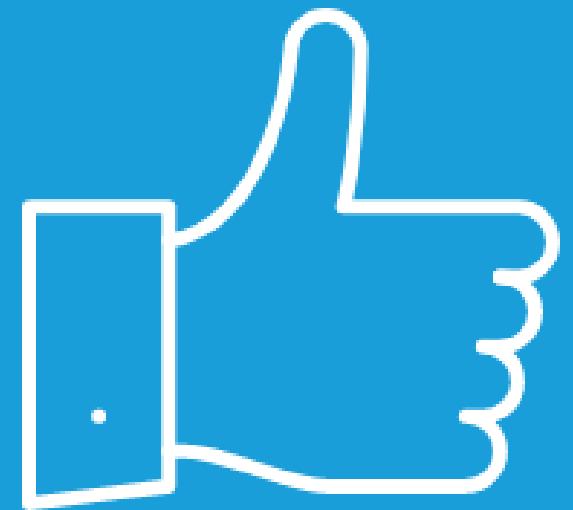


¿No quieras perder toda la información importante que almacenas en tus dispositivos? Entonces, crea copias de seguridad de forma periódica. Si se te extravía o pierdes el dispositivo, podrás recuperar tu información gracias estas copias.

<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>

C/ Garibay 7, 3º izq.
28007 – Madrid

T. 915 913 409
confederacion@autismo.org.es



Sobre el proyecto +Digitales

+Digitales es un proyecto de modernización tecnológica de las entidades del tejido asociativo de Autismo España, que permitirá crear un nuevo modelo de prestación de apoyos e intervención que mejore la calidad de vida de las personas con trastorno del espectro del autismo de nuestro país.

Subvencionado a través de la convocatoria de ayudas para la modernización del Tercer Sector del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, financiada por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

SECRETARÍA DE
ESTADO DE
DERECHOS SOCIALES

ODS a los que Autismo España contribuye:



3 SALUD
Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN
DE CALIDAD



5 IGUALDAD
DE GÉNERO



8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO



10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES



16 PAZ, JUSTICIA
E INSTITUCIONES
SÓLIDAS



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS