

Autismo España

Recursos digitales ofrecidos por instituciones públicas y empresas tecnológicas.

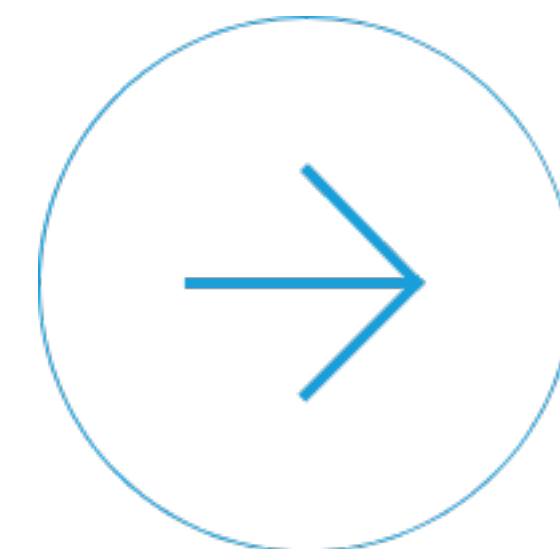
Gratuitas, mediante donaciones o a coste reducido

En el marco del proyecto +Digitales, subvencionado a través de la convocatoria de ayudas para la modernización del Tercer Sector del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, financiada por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.



**Financiado por
la Unión Europea**
NextGenerationEU

SECRETARÍA DE
ESTADO DE
DERECHOS SOCIALES





Introducción

01

Suites

02

Crear

03

Gestionar

04

Comunicar

05

Escuchar

06



IA (Inteligencia Artificial)

07

Techsoup

08

Seguridad

09

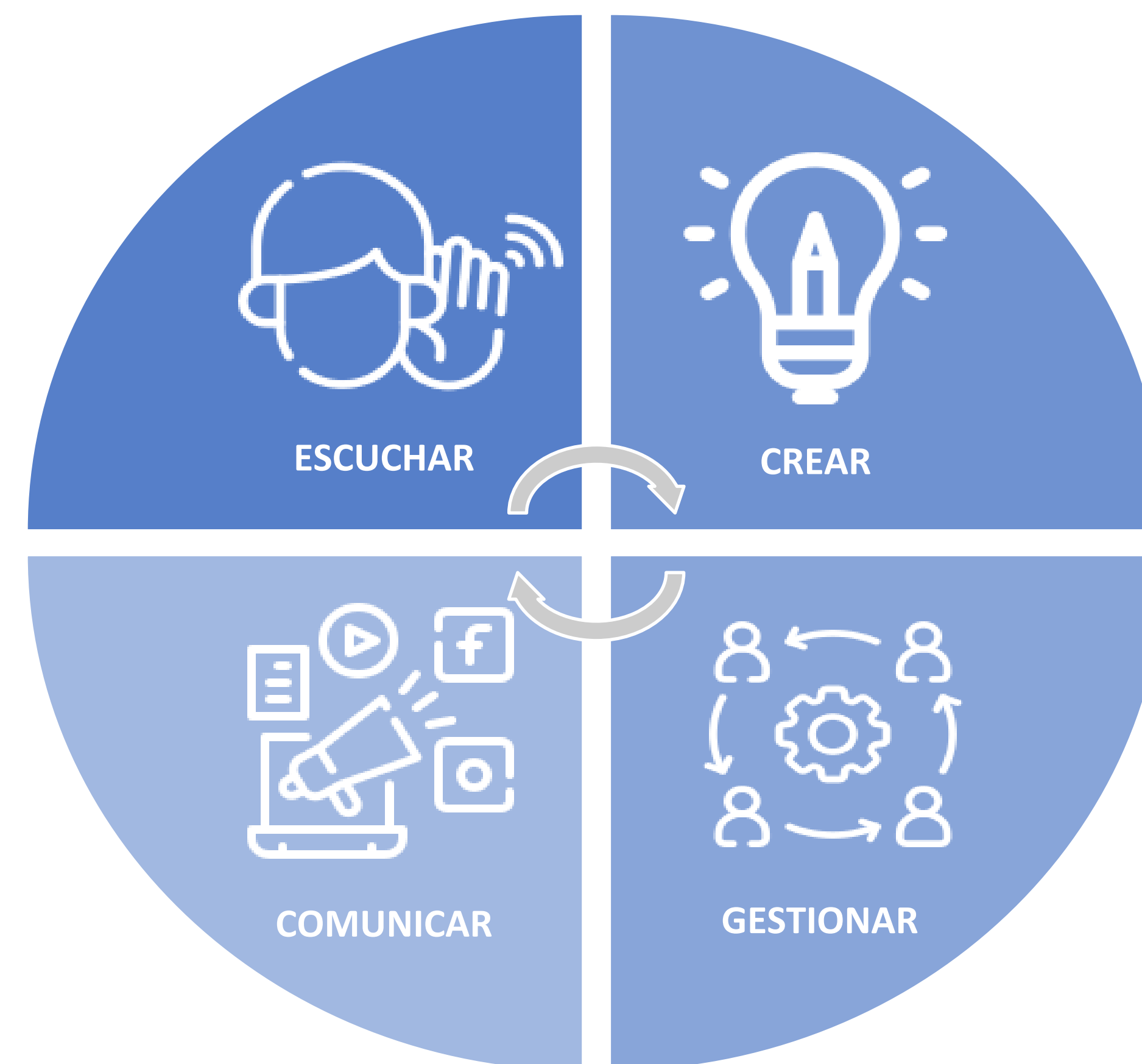
Introducción



1

El uso de herramientas digitales en Organizaciones sin Ánimo de Lucro resulta igual de importante que en las empresas privadas pues ayudan al desarrollo de diversas tareas tales como gestión, comunicación interna o externa, generación de documentación relevante, etc.

Con el fin de facilitar una comprensión de dichas herramientas y sus usos, hemos realizado la siguiente clasificación



Dentro de este ecosistema de herramientas digitales, destacamos las suites de Microsoft y Google, sí como la versión de pago de los programas que se señalan a continuación

Suites



Google Workspace

Herramientas digitales (*versión pago*)

Canva

Trello

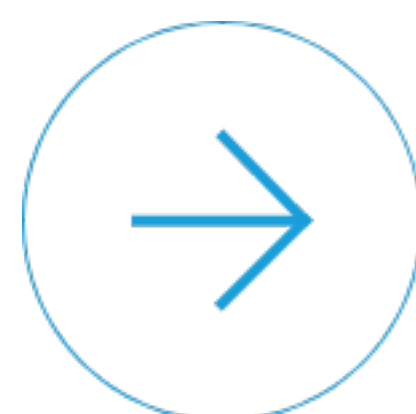
Dropbox

monday.com

Hootsuite



Typeform

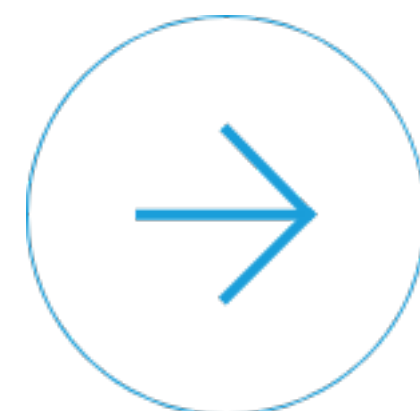




Suites



2



Una suite ofimática o paquete de oficina es un conjunto de programas informáticos que permiten crear, modificar, organizar, almacenar, enviar, recibir, escanear e imprimir archivos

Las herramientas básicas de un paquete de oficina son un procesador de textos y una hoja de cálculo. Ahora bien, actualmente comprenden otro tipo de herramientas, como bases de datos, programas para análisis estadísticos, maquetadores, editores (de imágenes, presentaciones, proyecto o páginas web), programas de correo electrónico, navegador web o agenda, entre otras

Las principales características de una suite ofimática son las siguientes:

- **Fácil manejo de programas básicos.** Sin embargo, el nivel de dificultad puede incrementarse con algunos programas como la base de datos, por lo que se recomienda realizar un curso de preparación
- **Funciones integradas:** todos los programas del paquete pueden interactuar entre sí
- **Uso offline y online:** se puede hacer uso de la suite ofimática de forma offline u online. Si la utilizas de forma online, podrás aprovechar los beneficios de sincronización entre pc's, programas y usuarios
- Beneficios de la suite ofimática
 - **Acceso** a los ficheros y contenidos **desde cualquier dispositivo** y lugar gracias a las modalidades online
 - **Permite trabajar de forma simultánea** en un mismo documento con varias personas de tu equipo, lo que redunda en una mayor productividad y eficiencia
 - **Facilita la ejecución de las tareas cotidianas** e importantes de la empresa de forma sencilla y rápida. De esta manera, no solo se acortan los tiempos, sino que se incrementa la productividad
 - Los programas **se pueden personalizar**
 - **Mejora la comunicación en la empresa** gracias a las opciones para compartir y sincronizar archivos en tiempo real



Google dispone de un programa específico de su Google Workspace para Organizaciones sin Ánimo de Lucro

Google Para Organizaciones sin Ánimo de Lucro



Trabaja de forma colaborativa, productiva y eficiente



Llega a más donantes online



Utiliza vídeos para interactuar con tus colaboradores



Muestra el impacto de tu organización



Gmail



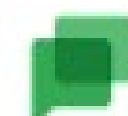
Drive



Meet



Calendar



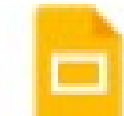
Chat



Docs



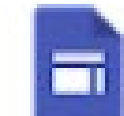
Sheets



Slides



Keep



Sites



Forms



Currents

Acceso a la web



El plan ofrece el uso de Google Workspace sin coste para Organizaciones sin ánimo de lucro

Para España, se debe estar registrada como:

- 1) Asociaciones
- 2) Fundaciones
- 3) cooperativas de iniciativas sociales
- 4) otras entidades sin ánimo de lucro como una federación o club deportivo
- 5) organizaciones de interés público
- 6) organizaciones religiosas

OFERTA SOLO PARA ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO

Google Workspace para Organizaciones sin Ánimo de Lucro

€0 EUR por usuario al mes

- ✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro
- ✓ Videollamadas con hasta 100 participantes
- ✓ 30 GB de almacenamiento en la nube por usuario
- ✓ Controles de seguridad y gestión
- ✓ Asistencia Estándar

Business Standard	Business Plus	Enterprise
€2.87 EUR por usuario al mes con compromiso de 1 año Descuento del 79 % sobre el precio estándar	€4.83 EUR por usuario al mes con compromiso de 1 año Descuento del 76 % sobre el precio estándar	Más del 70 % de descuento sobre el precio estándar de las ediciones Enterprise
<ul style="list-style-type: none">✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro✓ Videollamadas con hasta 150 participantes y grabación✓ 2 TB de almacenamiento en la nube por usuario✓ Controles de seguridad y gestión✓ Asistencia Estándar (posibilidad de cambiar a Asistencia Mejorada previo pago)	<ul style="list-style-type: none">✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro, descubrimiento electrónico y conservación de datos✓ Videollamadas con hasta 250 participantes, grabación y registro de asistencia✓ 5 TB de almacenamiento en la nube por usuario✓ Controles de seguridad y gestión mejorados, Vault y gestión avanzada de puntos finales✓ Asistencia Estándar (posibilidad de cambiar a Asistencia Mejorada previo pago)	<ul style="list-style-type: none">✓ Direcciones de correo profesionales del dominio de tu organización sin ánimo de lucro, descubrimiento electrónico, conservación de datos y cifrado S/MIME✓ Videollamadas con hasta 250 participantes, grabación, registro de asistencia, cancelación de ruido y emisión en directo dentro del dominio✓ Todo el espacio que necesites✓ Controles de seguridad, gestión y cumplimiento avanzados, incluidos Vault, DLP, regiones de datos y gestión empresarial de puntos finales✓ Asistencia Mejorada (posibilidad de cambiar a Asistencia Premium previo pago)

Acceso a detalle del plan para ONGs



Con el fin de poder disfrutar de las ventajas de Google Workplace para Organizaciones sin ánimo de lucro se ha de seguir un proceso de solicitud que acredite el cumplimiento de los requisitos para poder disfrutar de sus ventajas



Solicita una cuenta de Google para Organizaciones sin Ánimo de Lucro.



Te enviaremos un correo cuando hayamos verificado tu organización



Ya puedes activar y usar nuestros productos.

Acceso a proceso de solicitud de Google
Workspace para Organizaciones sin ánimo de
lucro







Herramientas de Google
Workplace y clasificación de las
mismas





ESCUCHAR

 Google Forms

CREAR

 Google Sites  Google Sheets
 Google Docs  Google Slides

COMUNICAR

 Google Meet  Currents
 Gmail  Google Chat

GESTIONAR

 Calendar  Google Keep
 Google Drive


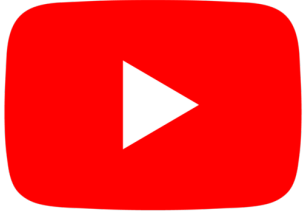



Destacamos alguno de los programas que ofrece Google Workspace:

	El hecho de tener Google Workspace, permite personalizar el dominio del correo electrónico, lo que otorga confianza a tus clientes y asignando a todos los empleados una dirección de correo electrónico profesional tunombre@tuorganizacion,	COMUNICAR
	Permite realizar reuniones y videollamadas con hasta 100 usuarios, así como la grabación de las mimas	COMUNICAR
	Almacena todos los archivos hasta un ,máximo de 30GB por usuario. Facilita el acceso a dichos archivos en cualquier momento y desde cualquier dispositivo. También se puede controlar cómo se comparten los archivos	GESTIONAR
	Permite crear formularios personalizados para encuestas y cuestionarios. Recopila toda la información en una hoja de cálculo pudiendo así ser analizada fácilmente	ESCUCHAR
	Permite la creación de sitios web sin necesidad de saber programar	CREAR



Adicionalmente, Google
Workplace para Organizaciones
sin ánimo de lucro ofrece:

	Google Ads te ofrece \$10.000/mes para publicidad, permitiendo crear anuncios basados en texto y acceder a herramientas que permiten el desarrollo de campañas centradas en las búsquedas de Google cuando los usuarios busquen información relacionada con tu organización sin ánimo de lucro
	Youtube con acceso a funciones especialmente útiles para organizaciones sin ánimo de lucro destacando: Las funciones de YouTube Giving permiten recaudar fondos y conseguir nuevos colaboradores La Academia de Creadores ofrece cursos adaptados a organizaciones sin ánimo de lucro
	Google Earth ofrece amplia gama de funciones dinámicas, como los recorridos virtuales, que permiten trasladar a los colaboradores a los lugares en los que desarrollas tu misión



Microsoft Non Profit dispone de un programa específico de su Office 365 para Organizaciones sin Ánimo de Lucro, si bien, según el plan y el tamaño de la ONG tiene unos programas u otros

Organizaciones sin ánimo de lucro medianas y pequeñas

Microsoft 365 Básico

Word

Excel

PowerPoint

Teams

Outlook

Exchange

OneDrive

SharePoint

Gratuita

Microsoft 365 Estándar

Word

Excel

PowerPoint

Teams

Outlook

OneDrive

SharePoint

Exchange

Access (solo PC)

Publisher (solo PC)

2,80€/mes usuario

Microsoft 365 Premium

Word

Excel

PowerPoint

Teams

Outlook

OneDrive

SharePoint

Exchange

Intune

Azure Information Protection

Access (solo PC)

Publisher (solo PC)

5,10€/mes usuario

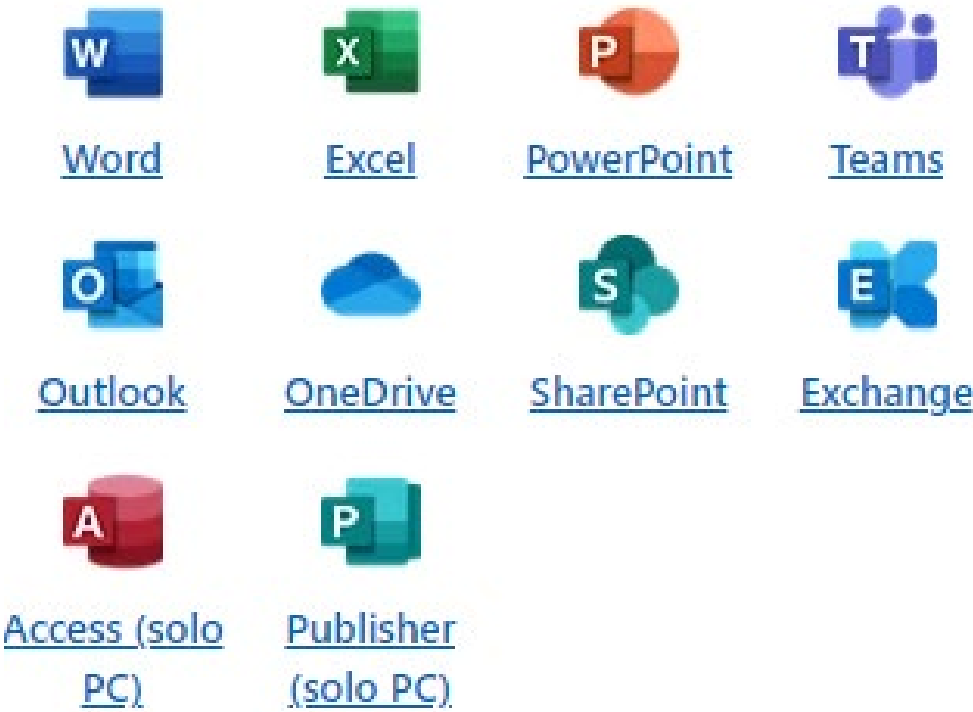
Acceso a los planes



Microsoft Non Profit dispone de un programa específico de su Office 365 para Organizaciones sin Ánimo de Lucro, si bien, según el plan y el tamaño de la ONG tiene unos programas u otros

Organizaciones sin ánimo de lucro grandes

Microsoft 365 E3



9,40€/mes usuario

Microsoft 365 E5



23,90€/mes usuario

Acceso a los planes



Herramientas de Microsoft Non Profit y clasificación de las mismas

ESCUCHAR



CREAR



COMUNICAR



GESTIONAR








Azure Information
Protection





Destacamos alguno de los programas que ofrece Microsoft Non Profit:

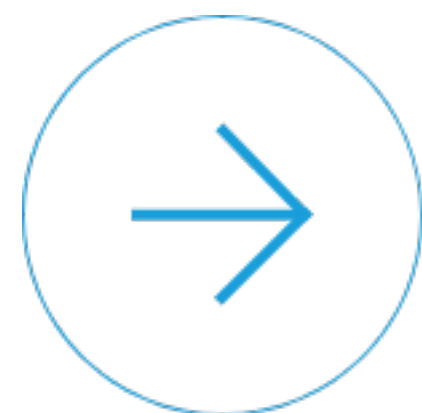
	Permite tener un mail de categoría profesional	COMUNICAR
	Permite realizar reuniones y videollamadas con hasta 300 usuarios, así como la grabación de las mismas	COMUNICAR
	Almacena todos los archivos desde 1TB. Facilita el acceso a dichos archivos en cualquier momento y desde cualquier dispositivo. También se puede controlar cómo se comparten los archivos	GESTIONAR
	Permite crear formularios personalizados para encuestas y cuestionarios. Recopila toda la información en una hoja de cálculo Excel pudiendo así ser analizada fácilmente	ESCUCHAR
	Permite realizar trabajos colaborativos entre los equipos	GESTIONAR



Crear



3



La importancia del uso de herramientas de diseño es innegable

Con el avance de la tecnología, **el diseño gráfico se ha convertido en una herramienta esencial para cualquier empresa, profesional u organización que desee transmitir su mensaje de manera efectiva y atractiva**

El software de diseño gráfico permite crear y manipular imágenes, ilustraciones y tipografías de forma digital. Es una herramienta versátil que proporciona una amplia gama de opciones y funciones para crear diseños únicos y personalizados

En la actualidad, **existen soluciones que permiten poder crear diseños sin tener grandes conocimientos de diseño gráfico.**

A continuación, se presentan algunas razones clave sobre la importancia del software de diseño en la industria gráfica:

1. **Creatividad ilimitada:** El software de diseño gráfico brinda la posibilidad de expresar creatividad sin restricciones. Se puede experimentar con diferentes estilos, colores, formas y efectos para lograr un diseño visualmente impactante
2. **Eficiencia y productividad:** El uso del software de diseño gráfico permite trabajar de manera más eficiente y productiva. Las herramientas digitales facilitan la manipulación y edición de elementos visuales, lo que reduce el tiempo y los esfuerzos necesarios para crear un diseño
3. **Diseño adaptable:** El diseño gráfico se utiliza en una variedad de medios, como impresiones, sitios web y aplicaciones móviles. El software de diseño gráfico facilita la adaptabilidad del diseño a diferentes formatos y tamaños, lo que garantiza una experiencia visual coherente en todos los medios
4. **Precisión y calidad:** El software de diseño gráfico permite ajustar cada detalle del diseño, desde el tamaño y la posición de los elementos hasta los colores y efectos utilizados.
5. **Colaboración y trabajo en equipo:** El software de diseño gráfico facilita la colaboración entre diseñadores y otros profesionales involucrados en el proceso creativo. Los diseños pueden ser compartidos y editados fácilmente, permitiendo un flujo de trabajo más eficiente y una comunicación clara.

Canva es una web de diseño gráfico y composición de imágenes para la comunicación totalmente accesible a los no-diseñadores

Ofrece herramientas online para generar diseños para Facebook, Twitter, blogs y mucho más

Ofrece un servicio freemium pero con la alternativa de pagar para obtener opciones avanzadas

Dispone de una colección de 8000 plantillas gratuitas para 100 tipos de diseño con múltiples finalidades

Permite hacer diseños desde cero, añadiéndoles imágenes, otros elementos y textos, todo ello de una manera sencilla y sin necesidad de conocimiento previos

Se pueden crear logos, posters, tarjetas de visita, flyers, portadas, programas e invitaciones, así como folletos, calendarios, horarios, encabezados para correos electrónicos y publicaciones para redes sociales entre otras muchas cosas.

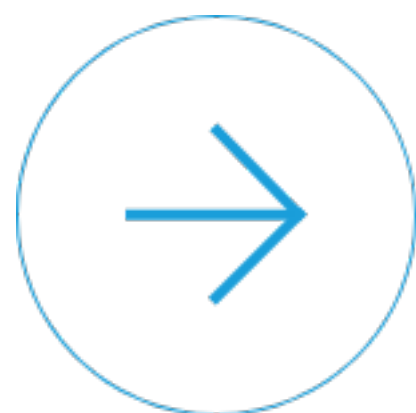




Canva

Ventajas

- Herramienta para diseñar online, que no requiere de grandes conocimientos en diseño
- Es simple de usar, online y gratuito
- Librería con más de un millón de imágenes y elementos
- Es una herramienta colaborativa, podrás compartir tus diseños con tus compañeros y clientes
- Sube tu logo, banners, iconos e ilustraciones
- Permite personalizar las plantillas de forma sencilla
- Ofrece un servicio freemium pero con la alternativa de pagar para obtener opciones avanzadas



Canva

Como hemos indicado, si bien existe una versión gratuita con bastantes funcionalidades, recomendamos el disponer de un plan Canva Pro pues ofrece las siguientes ventajas:

Ventajas

1. Acceso Ilimitado A Imágenes, Plantillas, Elementos Gráficos Premium
2. Crear Videos Y Animaciones
3. Mayor almacenamiento en la nube (pasamos a 100GB)
4. Kit de marca
5. Herramienta para eliminar fondo
6. Descarga Imágenes En Formato PNG Sin Fondo
7. Redimensionar imágenes para cualquier plataforma
8. Programar publicaciones
9. Asistencia al cliente preferencial

Canva Gratis Para cualquiera que quiera diseñar, por su cuenta o con otras personas. No hace falta experiencia en diseño. 0 € al año para una persona Empieza a diseñar	Canva Pro Para particulares o para cualquier persona que se dedique al emprendimiento o al diseño de forma independiente que quieran acceso ilimitado a contenido premium para crear diseños profesionales con facilidad y aumentar su productividad. 109,99 € al año para una persona Quiero probar Canva Pro gratis	Canva para Equipos Incluye todas las funciones premium de Canva Pro. Además, creemos que te van a encantar las funciones diseñadas para facilitar la colaboración en equipos de cualquier tamaño. 240 € al año en total para las primeras 5 personas Quiero probar Canva para Equipos gratis
---	---	--



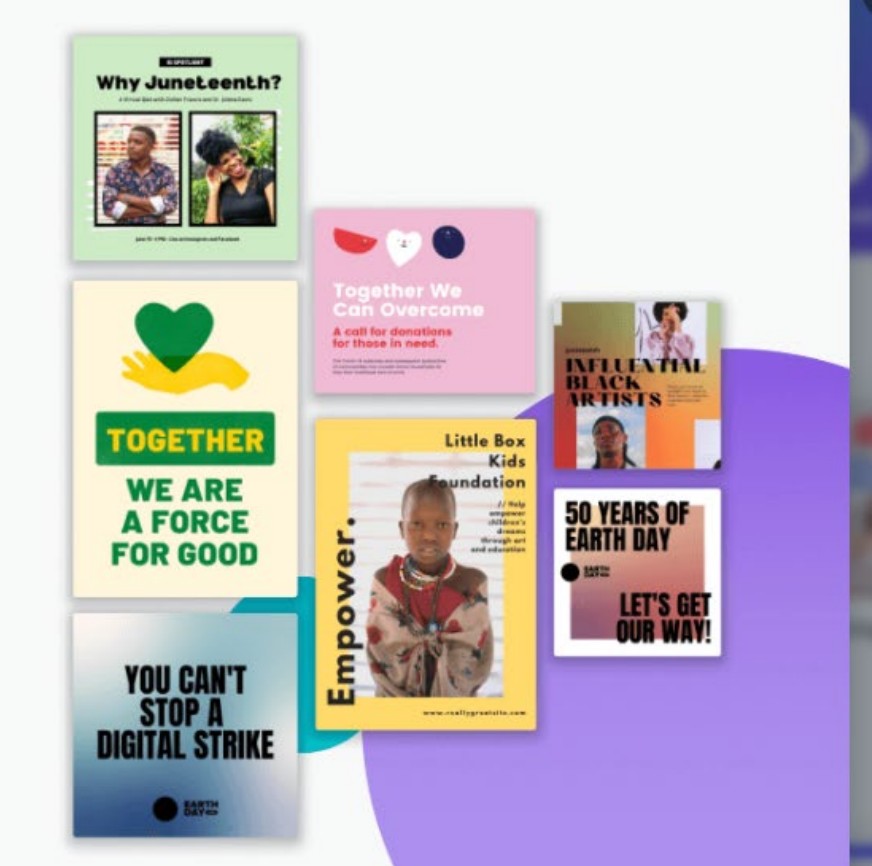
Pásate a Canva para ONG de forma gratuita

Canva para ONG incluye todas las funciones premium de Canva Pro y es 100% gratuito para organizaciones sin ánimo de lucro, de impacto social y de salud pública registradas.

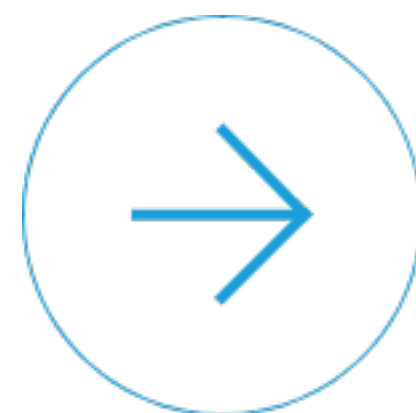
- Accede a más de 75 millones de fotos, videos y elementos premium, más de 3000 fuentes premium y más de 420.000 plantillas premium.
- Crea diseños fácilmente con la Redimensión Mágica, Quitafondos y las animaciones premium.
- Organiza tus materiales con el Kit de Marca y el Planificador de Contenido.

Empieza

No estoy en una organización sin ánimo de lu...



Canva ofrece un plan freemium pero se dispone de un plan para ONG que puede ser consultado [AQUI](#)

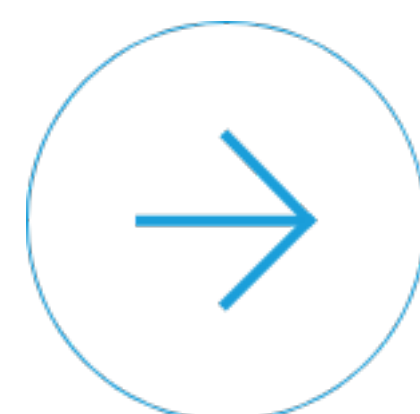
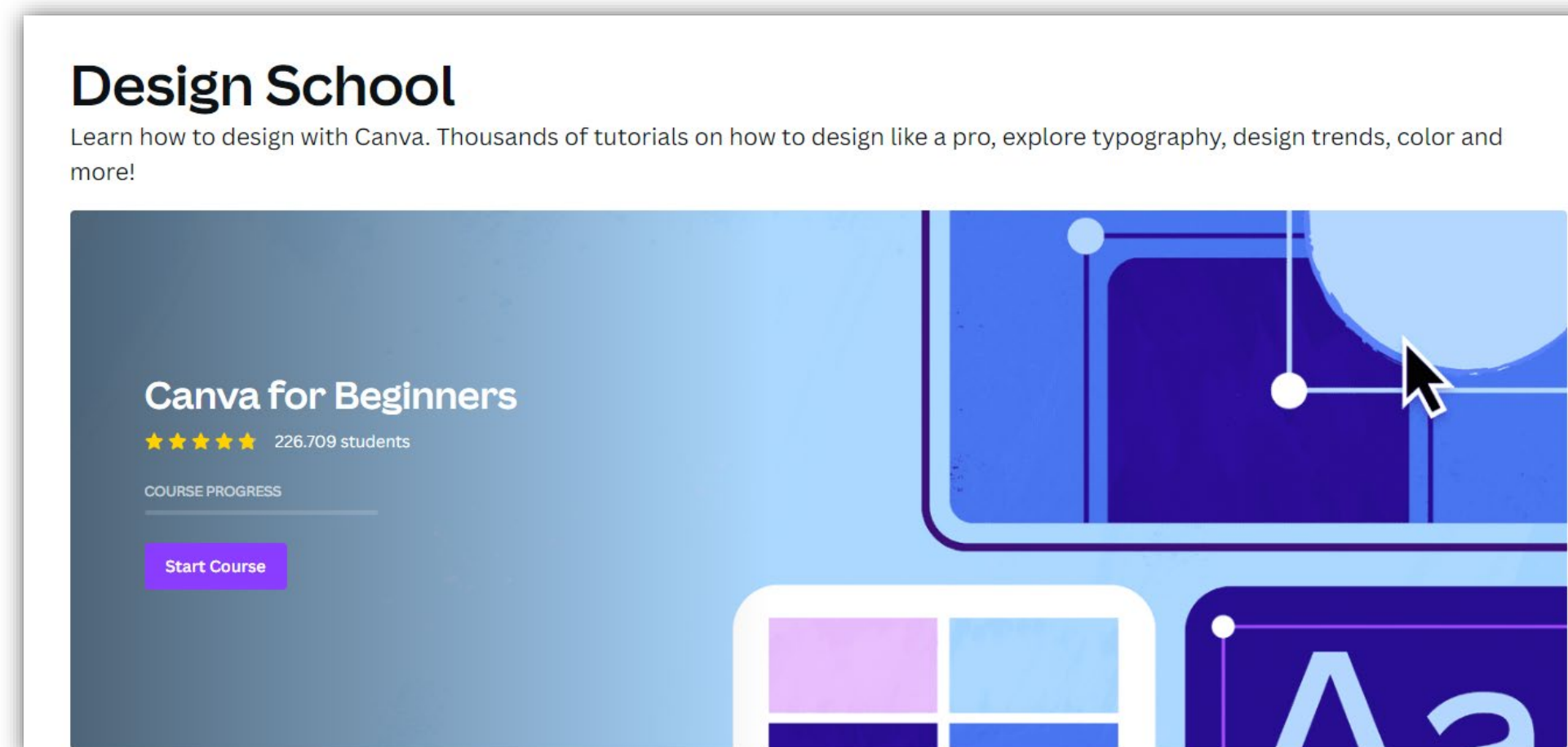


Canva

Canva ofrece sus propios tutoriales



Cómo usar CANVA 2023 🐼
APRENDE A DISEÑAR paso a
paso



Diseña lo que quieras fácilmente con Canva

Diseña lo que sea al instante, desde presentaciones y publicaciones hasta posts para redes sociales. Encuentra la inspiración que buscabas y descubre qué puedes hacer en Canva, sin que haga falta tener experiencia ni aptitudes para el diseño.

Empezar a diseñar



Gestionar



4

Las herramientas de gestión que presentamos **tratan de ayudar a administrar las diferentes áreas de las organizaciones**

Éstas ayudan a llevar el **control de los procesos u actividades de la organización**. Desde planificar y organizar hasta optimizar las tareas. Los sistemas de gestión pueden funcionar a nivel local o en la nube. Un software de gestión en la nube permitirá movilidad y acceso a la información desde otros dispositivos

Existen sistemas de gestión predefinidos y sistemas de gestión que pueden configurarse desde cero o a la medida del cliente. Escoger el mejor software para cada organización, dependerá de las necesidades de ésta

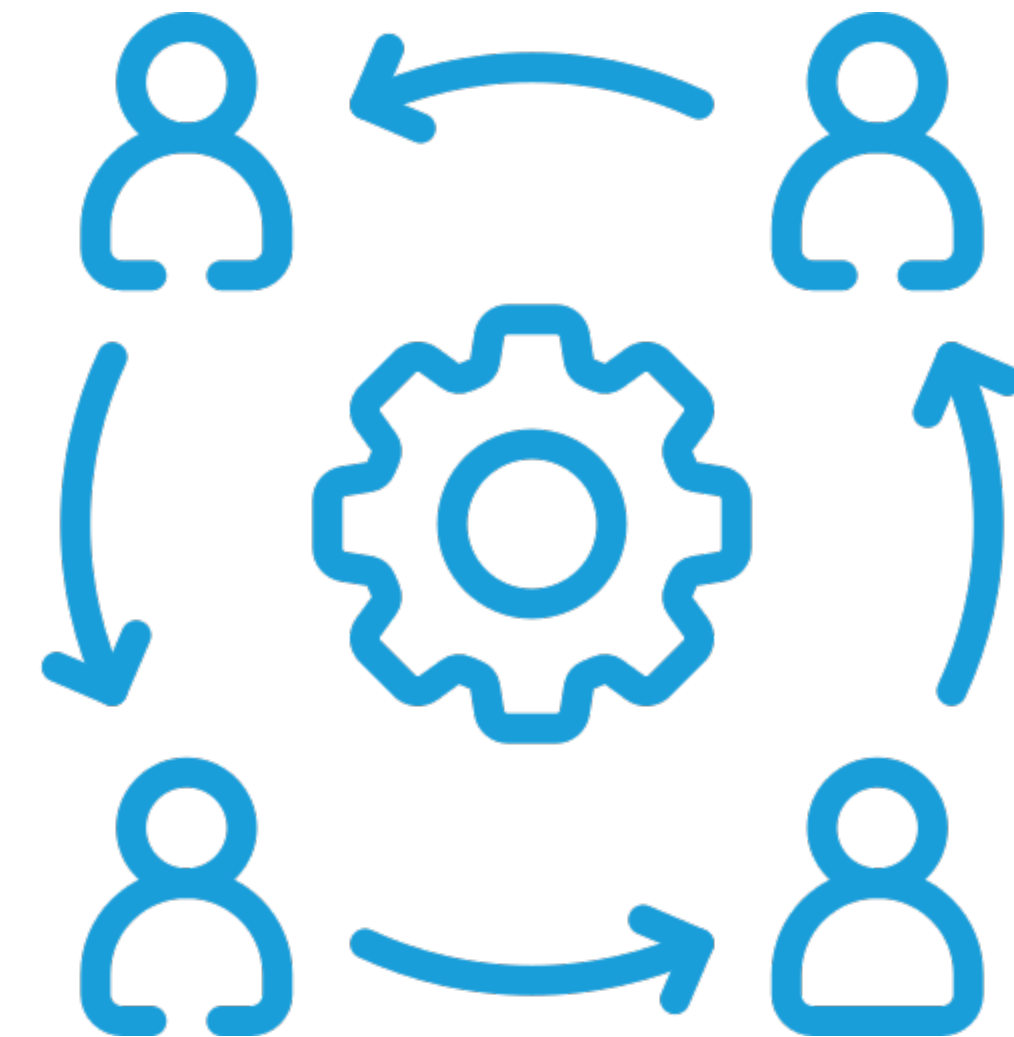
Hemos buscado herramientas que sean: **colaborativas, gestoras de documentos, fácil uso, que puedan integrarse con otras aplicaciones y ahorren tiempo**

Las ventajas de estas herramientas de gestión serían:

- ✓ Permiten una óptima gestión de recursos
- ✓ Ayudan en la planificación de proyectos
- ✓ Calculan presupuestos
- ✓ Reúnen toda la información en un solo lugar
- ✓ Reducen riesgos



¿Qué herramienta elegir? 😞 Planner, Trello, Asana, Monday, ClickUp... ¿Cuál es mejor? 😞

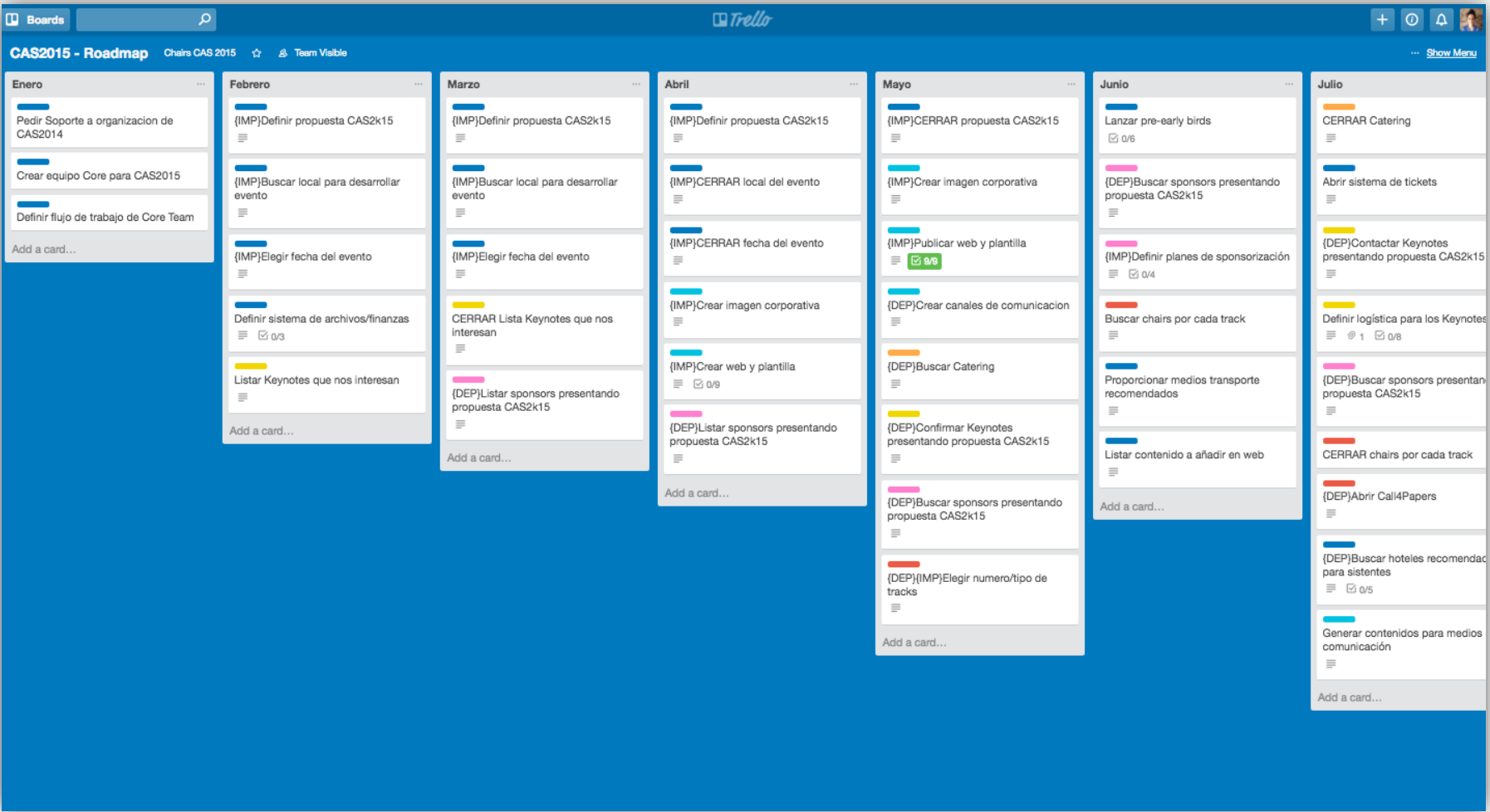
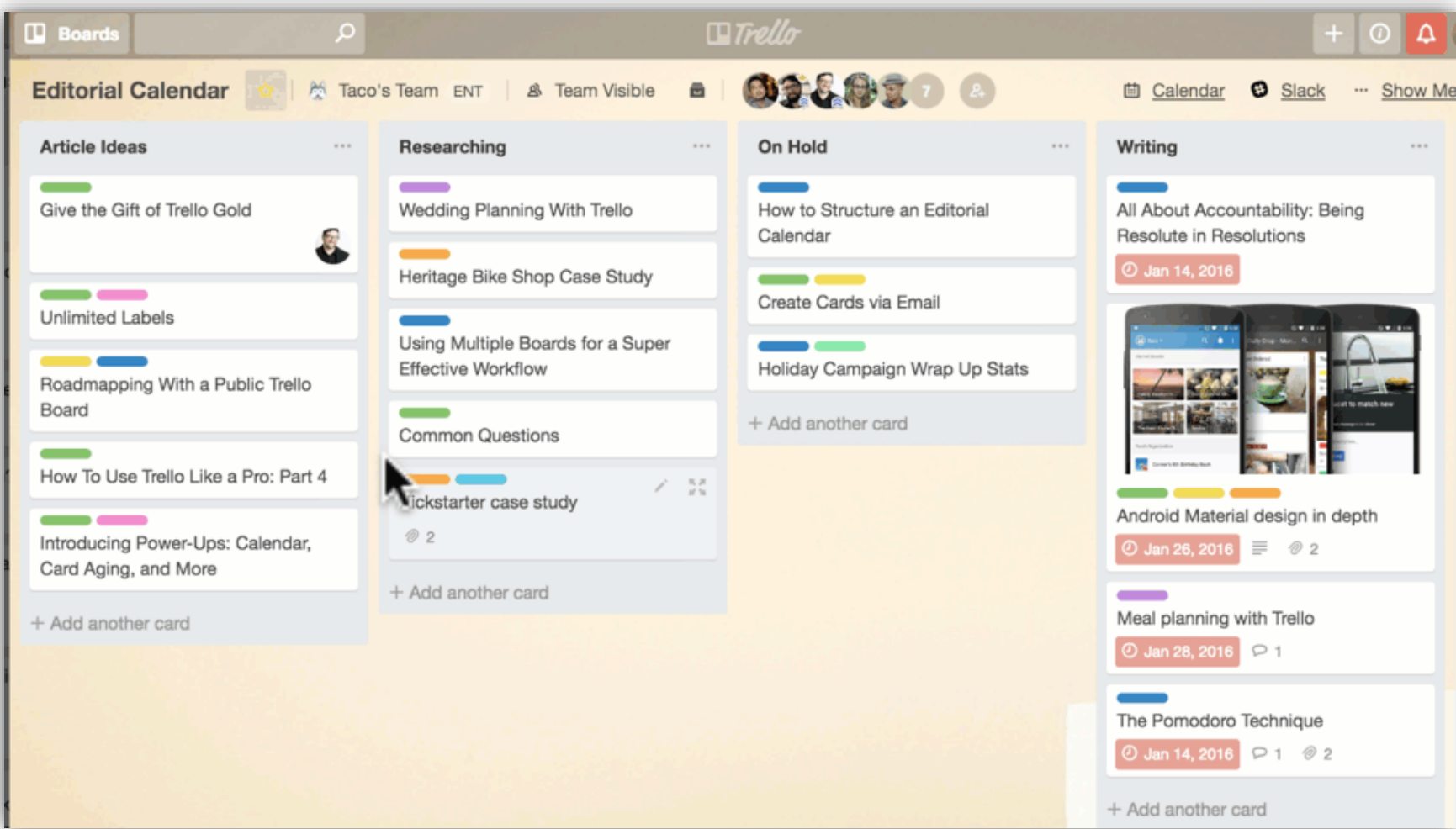


Trello es una herramienta visual que permite a los equipos gestionar cualquier tipo de proyecto y flujo de trabajo, así como supervisar tareas. Dispone de la opción de añadir archivos, checklists o incluso automatizaciones pudiendo personalizarse según las necesidades del equipo

Con Trello, puedes organizar un proyecto clasificándolo en diferentes tareas. La persona usuaria puede fijar tantas tareas como quiera (por ejemplo, hacer una llamada, corregir un error, aprobar un contrato, redactar un informe...). En cada tarea se pueden adjuntar archivos como imágenes, vídeos, fotos (hasta 10 MB por adjunto).

En función del avance del proyecto, el usuario/a va actualizando el estado de cada tarea: por hacer, en proceso o finalizado. Desde el primer momento, Trello permite crear un tablero de ejemplo o de muestra. Es una herramienta muy útil y con unas prestaciones gratuitas muy buenas. Además, se puede usar con versión web y con una app, tanto para sistemas Android como iOS.





Acceso a Trello



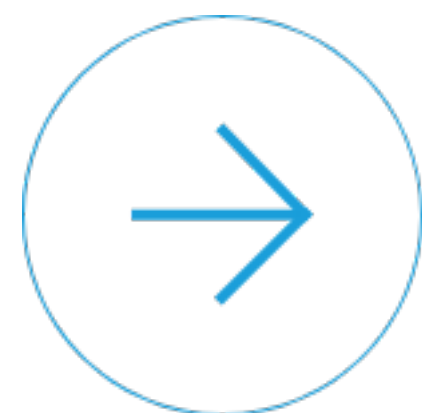
Además de que cuenta con una versión bastante completa de forma gratuita, su sencillez e interfaz algunas de las ventajas de Trello que podemos destacar son:

Ventajas

1. Las tareas y proyectos son compartidos en tiempo real.
2. Permite agregar comentarios
3. Cuenta con un motor de búsqueda interna
4. Es posible configurar las opciones de privacidad de los tableros, administrando a quienes se le comparten (cuales son públicos y cuales dejamos privados según sea nuestro requerimiento)
5. Permite observar el estatus de cada tarea y así centrar los esfuerzos y conocer cómo va el proyecto
6. Mantiene organizado todo el proceso
7. Es posible asignar tareas pendientes a más de una persona para que sean llevados a cabo en tiempos de ejecución óptimos
8. Esta aplicación permite la integración con otras herramientas
9. La versión gratuita permite tener hasta diez (10) tableros para trabajar



Trello ofrece opción freemium pero a la vez un descuento del 75% en sus planes de pago para ONG que puede ser consultado [AQUI](#)





FREE

\$0 USD

Gratuito para todo el equipo

Para personas o equipos que quieren organizar cualquier proyecto que se les ocurra.

Empezar ahora mismo

STANDARD

\$5 USD

por usuario al mes con facturación anual (\$6 con facturación mensual)

Para los equipos pequeños que necesitan gestionar el trabajo y escalar la colaboración.

Actualizar ahora

PREMIUM

\$10 USD

por usuario al mes con facturación anual (\$12.50 con facturación mensual)

Para equipos que necesiten supervisar y visualizar varios proyectos de varias maneras, como en tableros, cronogramas, calendarios, etc.

Probar gratis

ENTERPRISE

\$17.50 USD

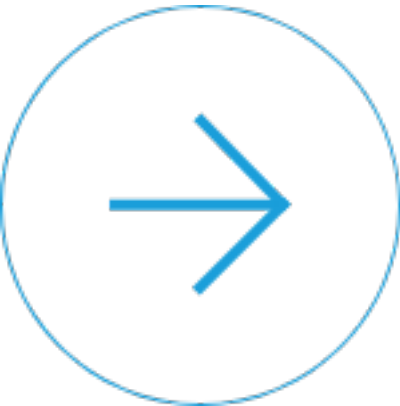
por usuario al mes con facturación anual (\$210.00 precio anual por usuario)

Para organizaciones que necesitan conectar el trabajo de distintos equipos con mayor seguridad y más controles.

Coste estimado para 50 usuarios



Contacto con el departamento de ventas

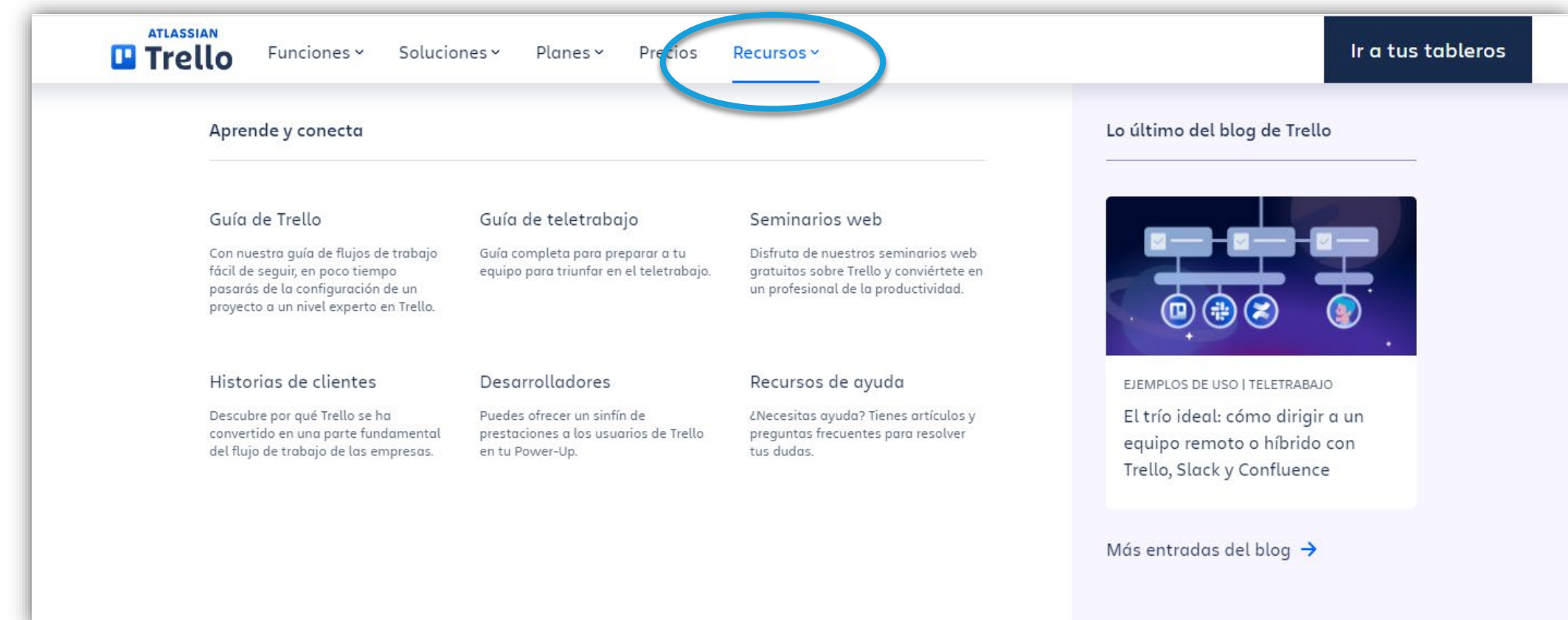




Trello ofrece sus propios recursos



📌 CURSO GRATIS 🕒 TRELLO 2023 |
Organiza tus Proyectos y Tareas



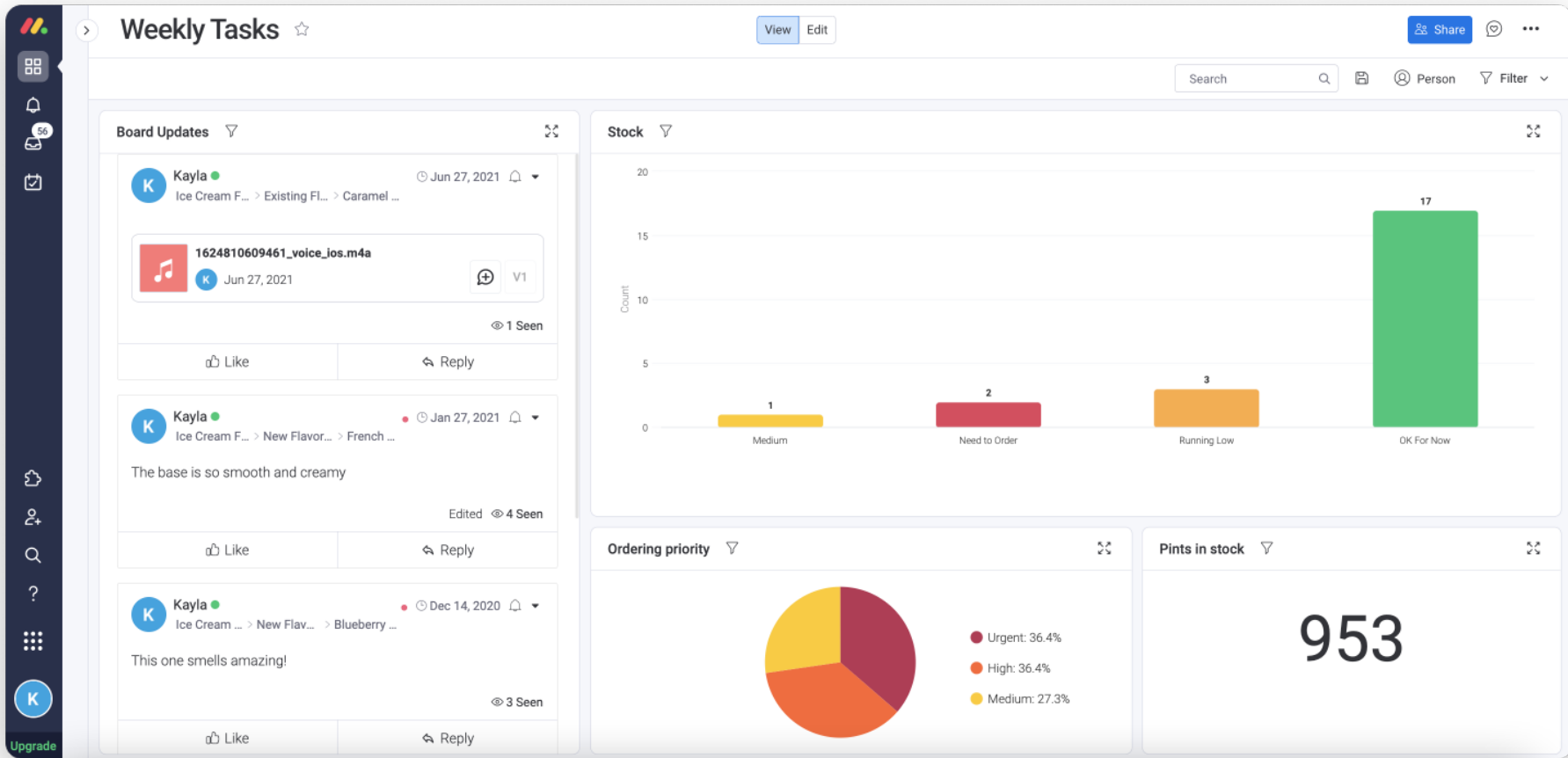
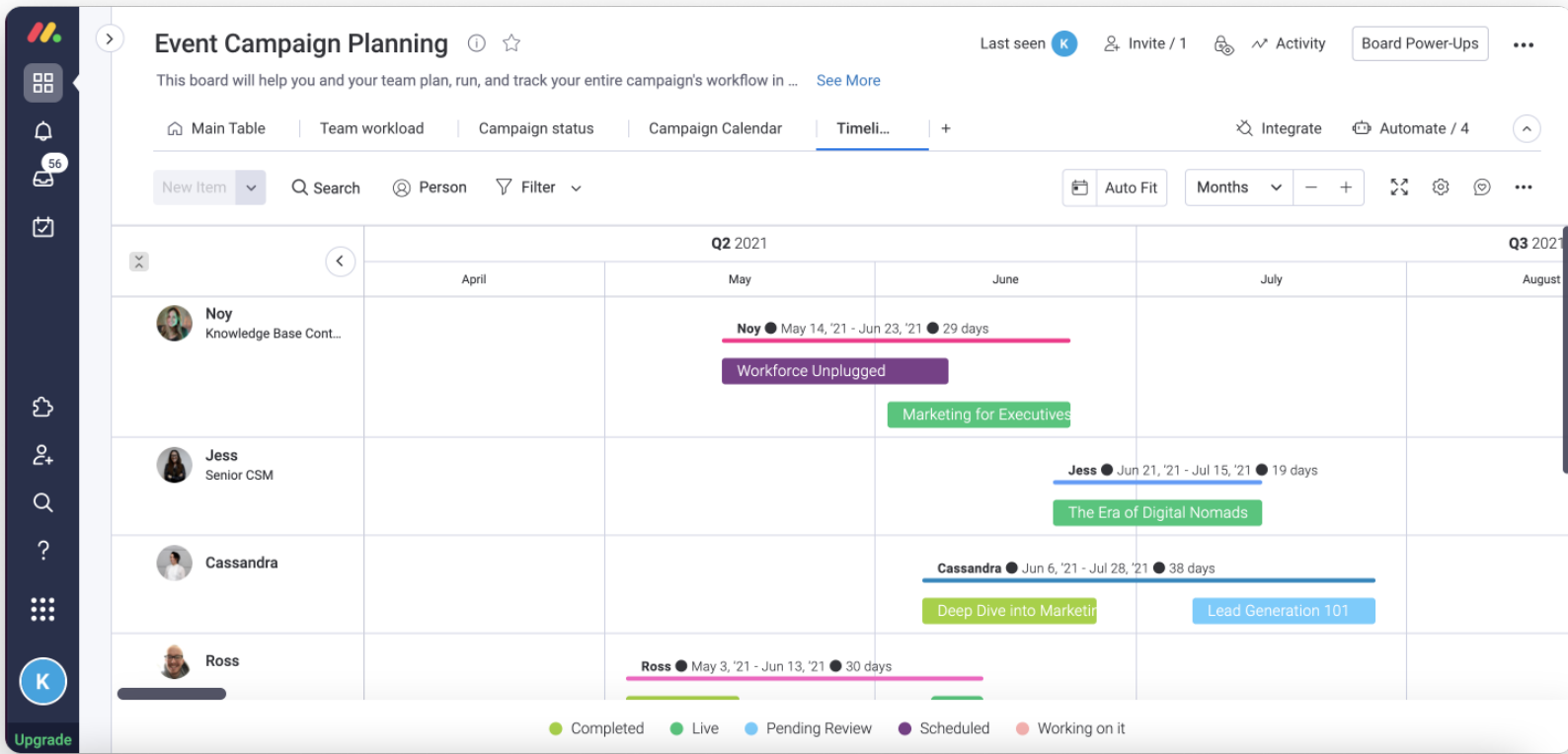
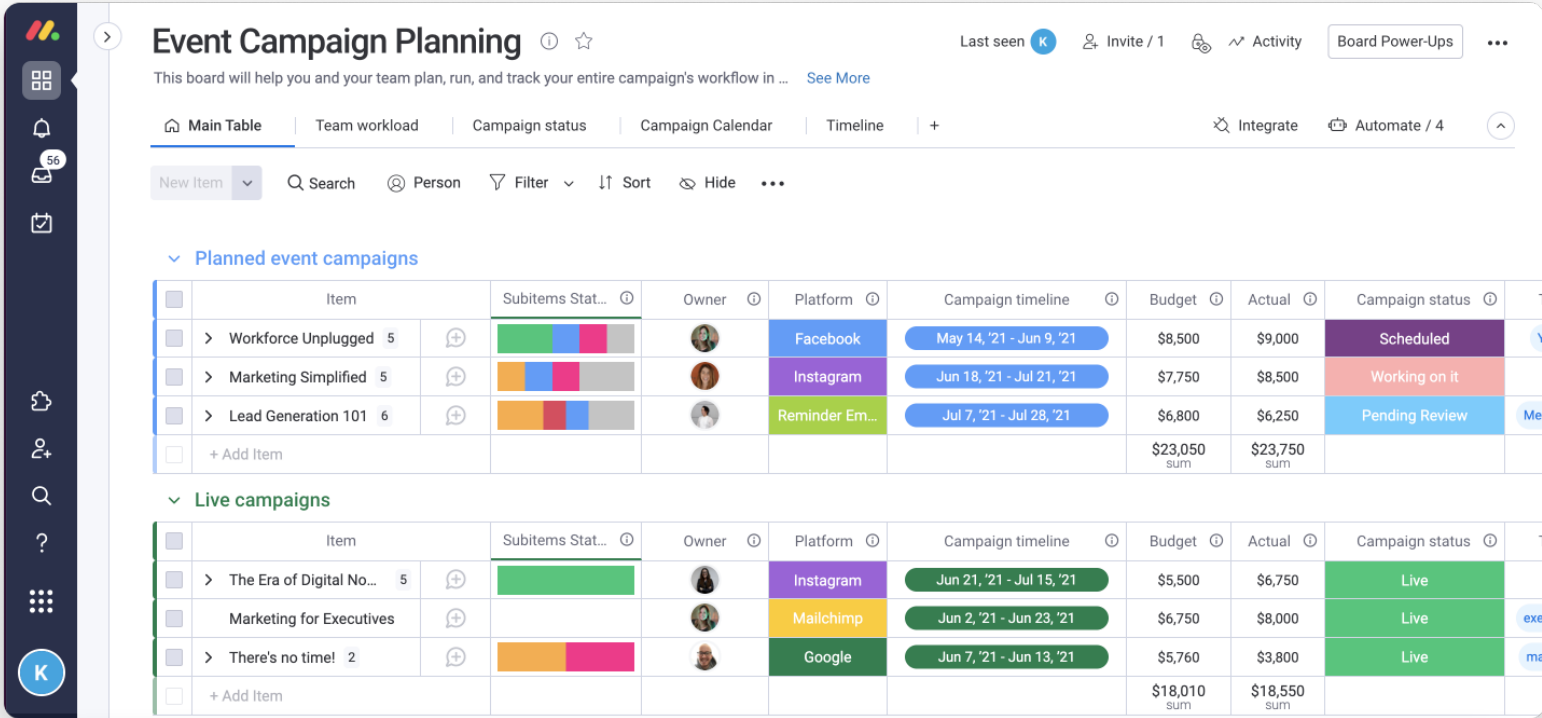
Trello ofrece sus propios recursos

Monday.com es un sistema operativo de trabajo (Work OS) que permite a los equipos ejecutar proyectos y flujos de trabajo con confianza

Es un sistema operativo de trabajo simple, pero intuitivo, para que los equipos les den forma a sus flujos de trabajo, se ajusten a las necesidades cambiantes, generen transparencia, se conecten de forma colaborativa y dejen de hacer trabajo pesado manual

Mondat.com permite la integración de las plataformas te ayuda a consolidar datos e información dentro de monday.com y utilizar una única fuente de información para que tomes decisiones en base a datos





Acceso a Monday



Ventajas

- Interfaz amigable
- Personalización
- Automatización
- Integraciones
- Informes

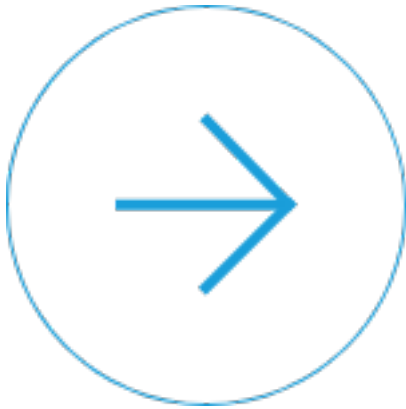
Desventajas

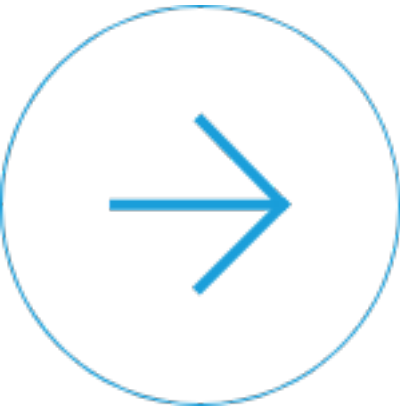
- Coste. El plan gratuito es limitado



Monday ofrece un plan de precios especial
ONGs que puede ser consultado [AQUÍ](#)

- Plan para organizaciones sin fines de lucro: los 10 primeros usuarios son gratis y hay un 70 % de descuento a partir del usuario 11
- Plan Corporativo: 33% de descuento por usuario





Products ▾

Use cases ▾

Features ▾

Resources ▾

Pricing

Contact sales

Log in

Get Started →

Supercharge your teamwork. Start free.

Unlimited boards and workflows. No credit card needed.

Get Started →

Choose team size: 3 Seats ▾

Yearly SAVE 18% | Monthly

Individual

\$0 free forever

Up to 2 seats

Try for free

For individuals looking to keep track of their work

Basic

\$6 seat / month

Total \$18 / month
Billed annually

Try for free

Manage all your teams' work in one place

Standard

Most Popular

\$10 seat / month

Total \$30 / month
Billed annually

Try for free

Collaborate and optimize your team processes

Pro

\$22 seat / month

Total \$66 / month
Billed annually

Try for free

Streamline and run your teams' complex workflows

Enterprise

Contact us

For organizations seeking enterprise-grade features

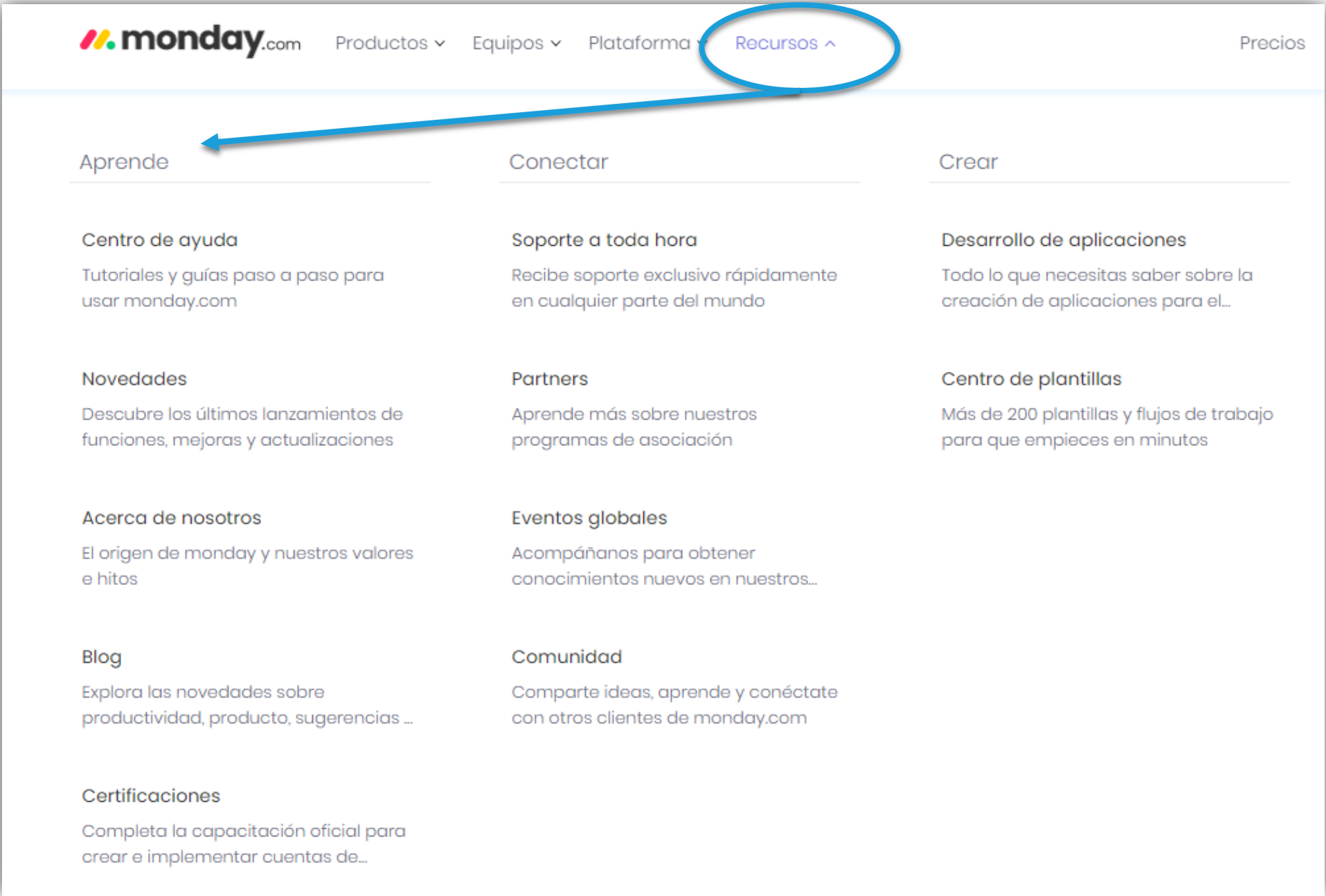
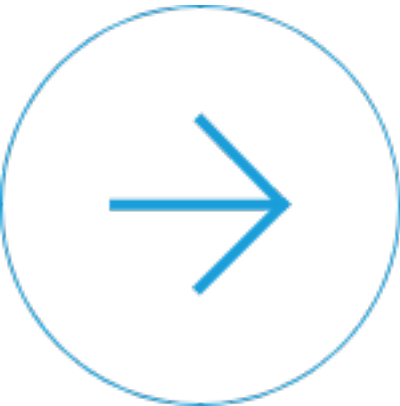
Questions? ▾



Monday ofrece sus propios recursos de aprendizaje



Recorrido Básico | monday.com (Español)



Dropbox es un servicio de almacenamiento en la nube que ofrece múltiples posibilidades para alojar nuestros archivos.

Permite almacenar cualquier tipo de archivo, es como un trozo de disco duro que está en otro espacio indiferente para ti donde puedes guardar cualquier tipo de archivo

Los archivos están a disposición del usuario en el caso de que quiera acceder a ellos de nuevo, copiarlos, borrarlos o compartirlos.

Con Dropbox podemos compartir archivos de una manera muy sencilla. Simplemente tenemos que copiar estos archivos a nuestro espacio personal en Dropbox y clicar en la opción para compartirlos, de este modo la persona o personas a las que quieras hacer llegar estos archivos, recibirán un enlace a una carpeta en la nube donde podrán interactuar con los mismos.

Podemos realizar un trabajo colaborativo con Dropbox, donde varias personas pueden acceder a un espacio de almacenamiento en la nube que puede ir cogiendo y dejando los diferentes archivos con los que vaya a trabajar.

Cuenta con lo que se llama control de versiones, guarda copias de las versiones antiguas de documentos a medida que los vamos actualizando y que podremos rescatar en el caso de ser necesario

Otra de las utilidades es la realización de copias de seguridad.





Inicio

▼ Todos los archivos

>

BoxCryptor.bc

>

Photos

>

Public

>

Scans

Recientes

Destacados

Compartido

Solicitar archivos

Archivos eliminados

Privacidad y aspectos legales

Dropbox

Buscar

Ampliar cuenta

?

Vista de la carpeta

Ocultar

Haz clic aquí para describir esta carpeta y convertirla en un Dropbox Space

Mostrar ejemplos

Subir

Crear

Nombre

BoxCryptor.bc

Photos

Public

Scans

Book.xlsx

This is y...box.txt

Carpeta

Carpeta compartida

Documento

Presentación

Hoja de cálculo

Más

Ahora mismo

28/4/2009 13:08

embros

lo tú

Dropbox Paper

Documento de Word

Documentos de Google

lo tú

Solo tú

Solo tú

Dropbox

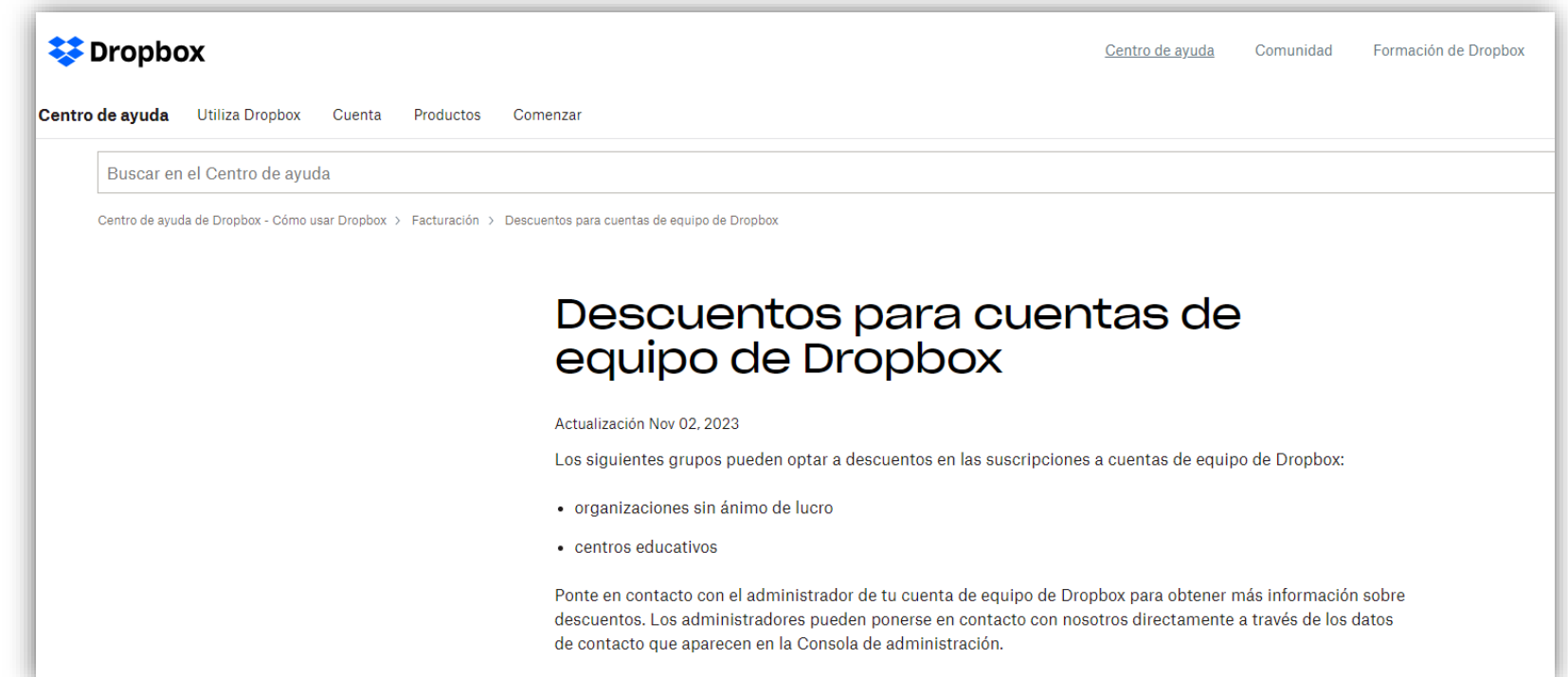
Modificado 17/7/2018 21:25

Acceso a Dropbox

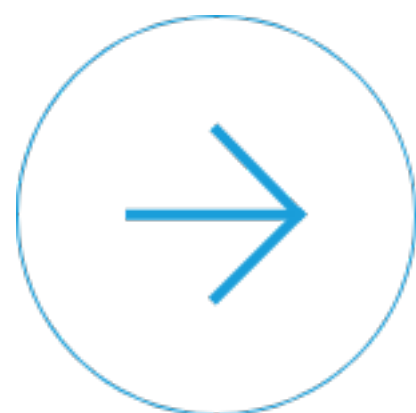


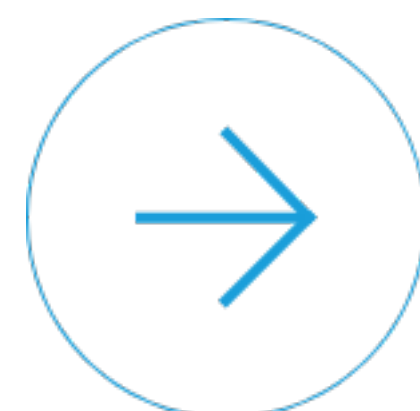
Ventajas

- Es gratis. Cuando te registras para una cuenta de Dropbox, obtienes automáticamente 2 gigabytes (GB) de espacio de almacenamiento. No hay cargos por adelantado ni pagos adicionales para empezar a usar el servicio y hay formas de aumentar el espacio de almacenamiento, como enviar correos electrónicos de los fans de Dropbox, conectar su Dropbox a las redes sociales e invitar a otras personas a unirse a Dropbox
- Dropbox es fácil de usar y cualquiera puede acceder a esta herramienta conectándose a Internet. Simplemente tienes descargar la aplicación en tus dispositivos inteligentes o en tu computador
- Es una plataforma ideal para realizar copias de seguridad de la información.
- Facilita compartir archivos con partes interesadas
- También puedes proteger tus archivos con contraseña para que solo los usuarios que supuestamente tengan acceso a los archivos puedan trabajar en ellos
- Es fácil recuperar archivos accidentalmente borrados



Dropbox ofrece, además de un plan freemium, dispone de descuentos para ONGs que puede ser consultado [AQUÍ](#)






Sácale todo el partido a Dropbox

Nuestros planes de pago te ofrecen todo el almacenamiento que necesitas, copias de seguridad sin complicaciones y funciones de productividad mejoradas.


☐ Facturación mensual ☒ Facturación anual


 Para uso personal


Plus


9,99 € al mes

[Comprar ahora](#) →


 1 usuario


 2 TB de almacenamiento

 Envío de archivos grandes de hasta 2 GB

 30 días para restaurar archivos eliminados

[Ver todas las funciones](#)

 Popular


 Para profesionales


Essentials


18 € al mes


[Probar gratis](#) →


[o puedes comprarlo](#) →


 1 usuario


 3 TB de almacenamiento


 Envío de archivos grandes de hasta 100 GB

 180 días para restaurar archivos eliminados


 Seguimiento de la interacción con los archivos

 Solicitudes de firma ilimitadas

 Edición de PDF

 Grabación, revisión y edición de videos

[Ver todas las funciones](#)


 Para equipos


Business


16 € al mes por usuario


[Probar gratis](#) →


[o puedes comprarlo](#) →


 3 usuarios o más


 A partir de 9 TB para el equipo


 Envío de archivos grandes de hasta 100 GB


 180 días para restaurar archivos eliminados


 Seguimiento de la interacción con los archivos

 Solicitudes de firma ilimitadas

 Edición de PDF

 Grabación, revisión y edición de videos

 Configuración de administradores

 Conoce qué contenido se comparte

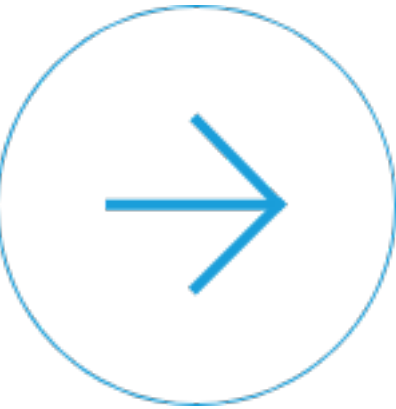
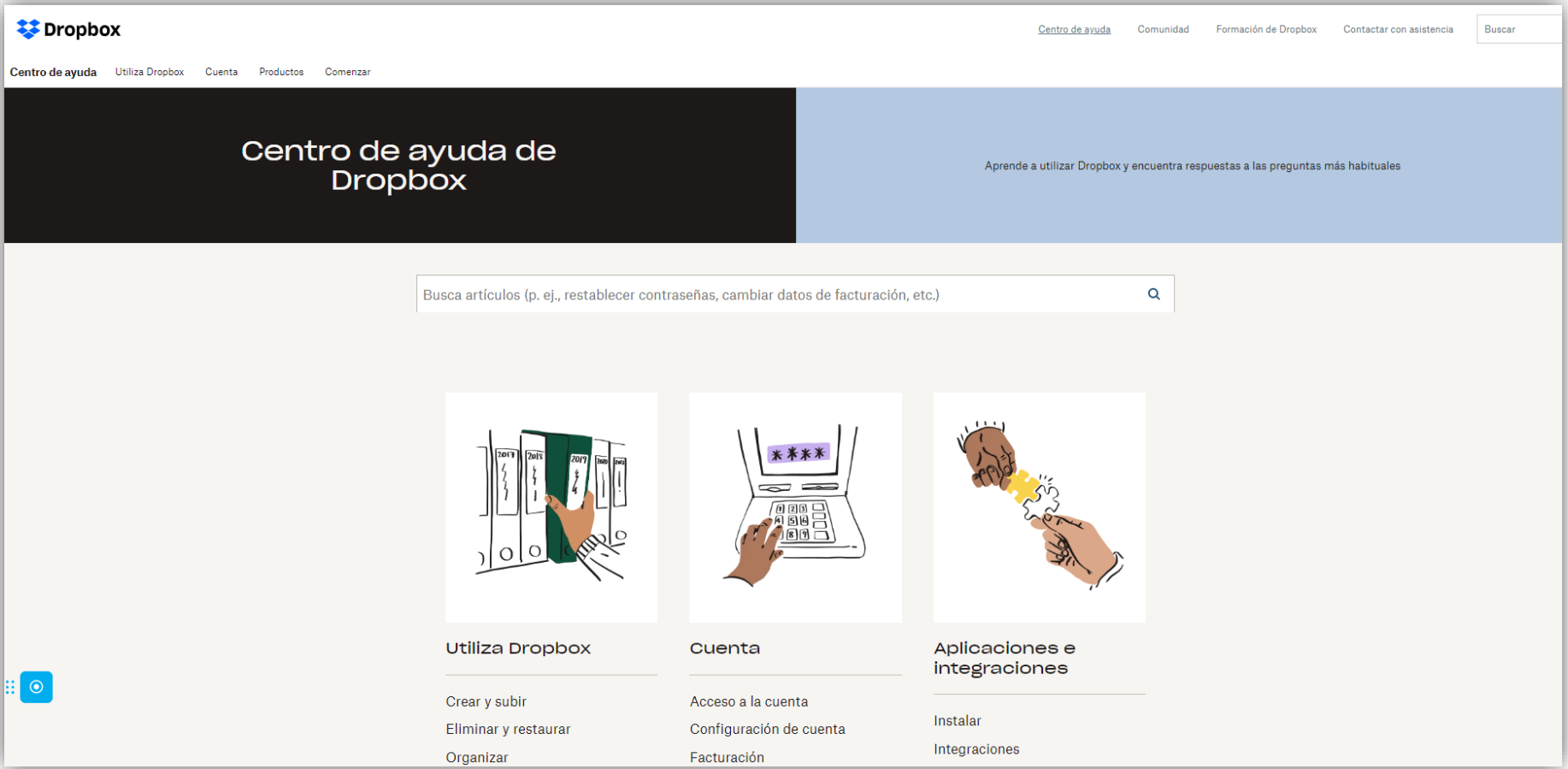
[Ver todas las funciones](#)



Dropbox ofrece su propio Centro de Ayuda



Cómo Usar Dropbox en Español Paso a Paso



Comunicar

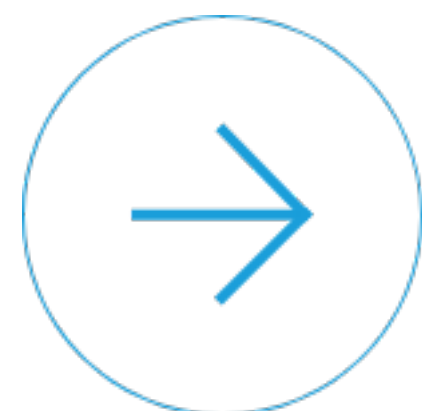


5

Las herramientas de comunicación que presentamos tratan de ayudar a la gestión de redes sociales y comunicar de las organizaciones.

Se hace necesario el uso de redes sociales y otras herramientas de comunicación para poder mostrar la labor que las organizaciones realizan, así como para concienciar y ayudar en la relación de la sociedad con las personas con TEA.

Las herramientas que presentamos permiten el diseño de emails y realizar el envío y seguimiento de la audiencia, generación de newsletter o simplemente poder realizar reuniones de manera online.

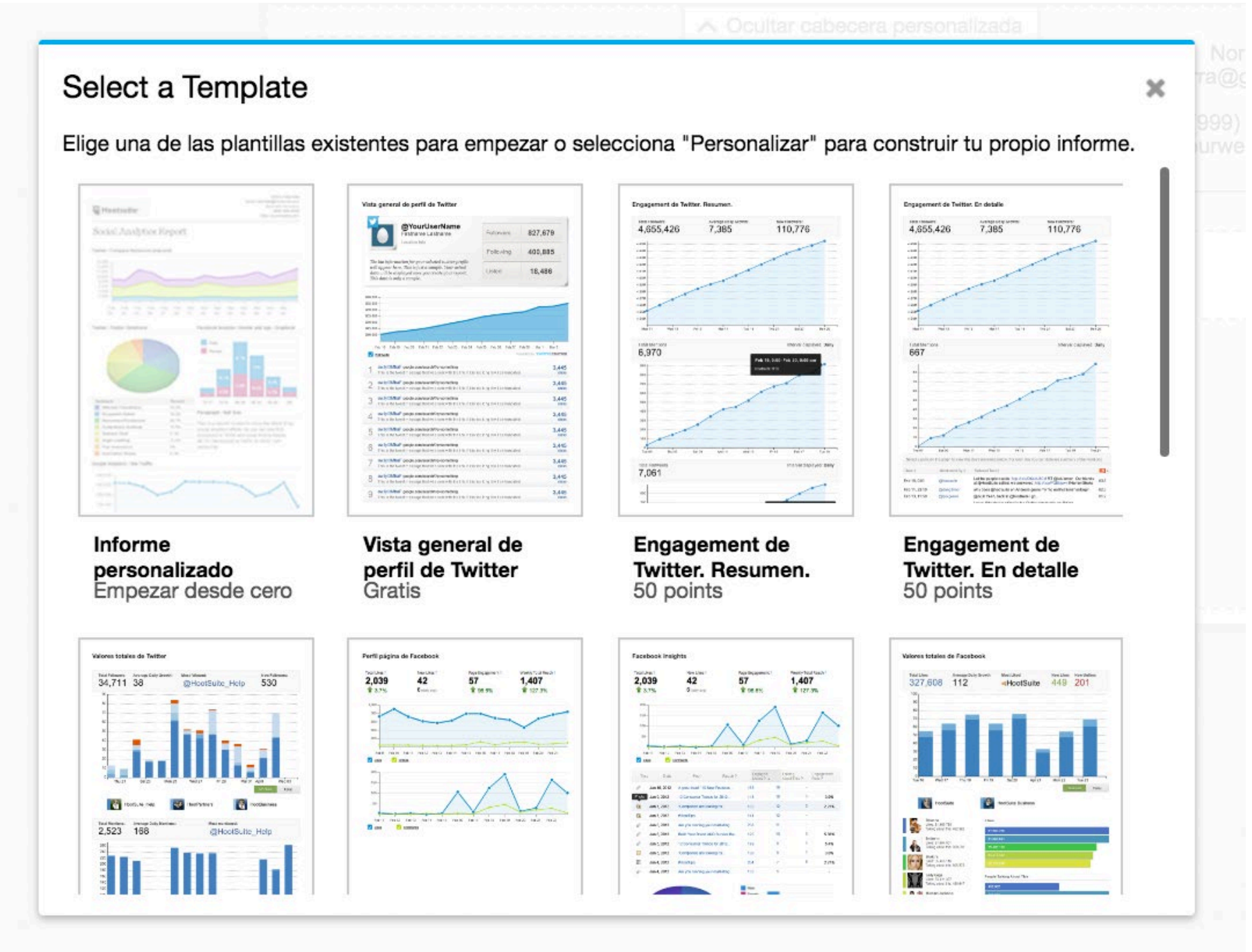
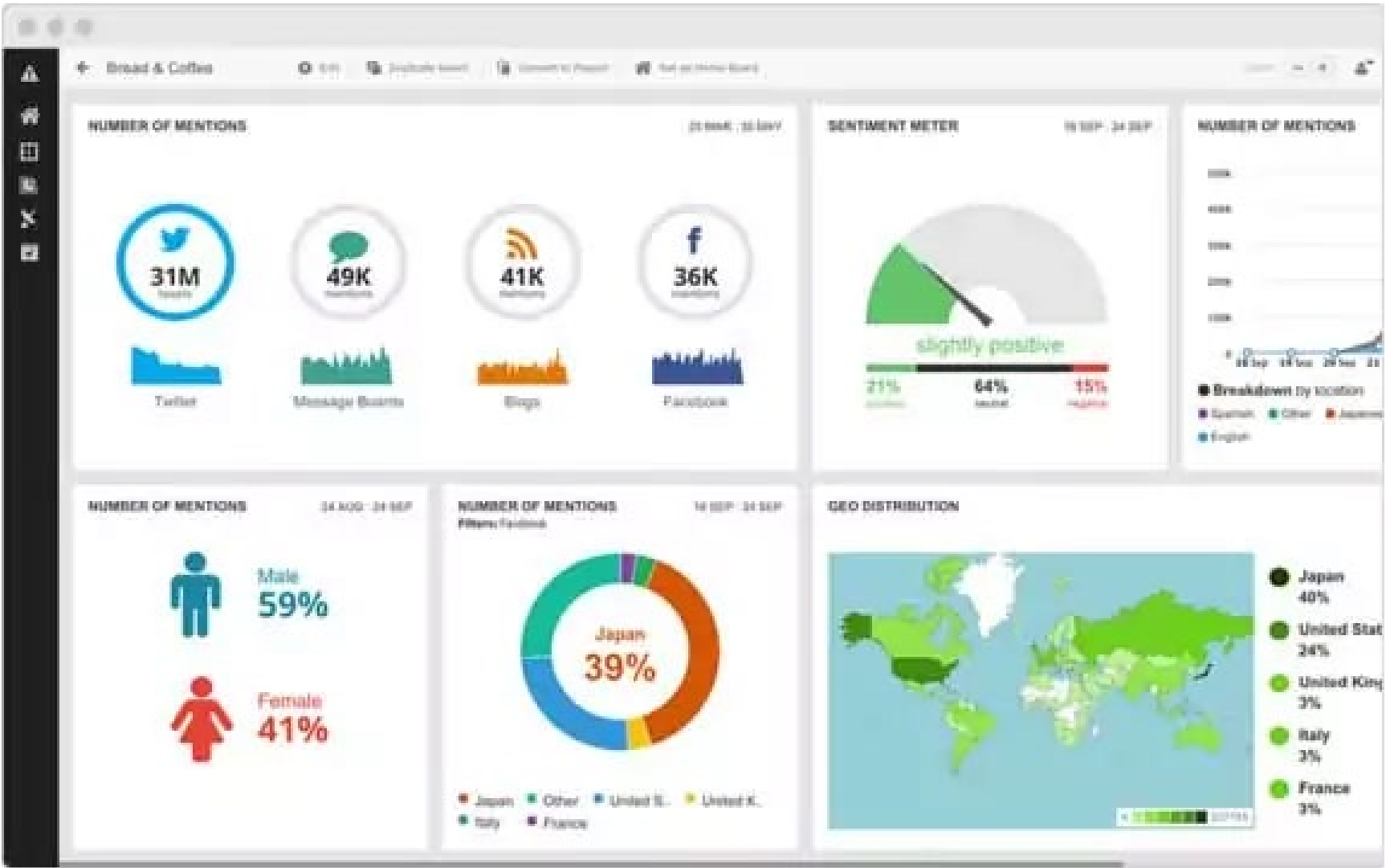
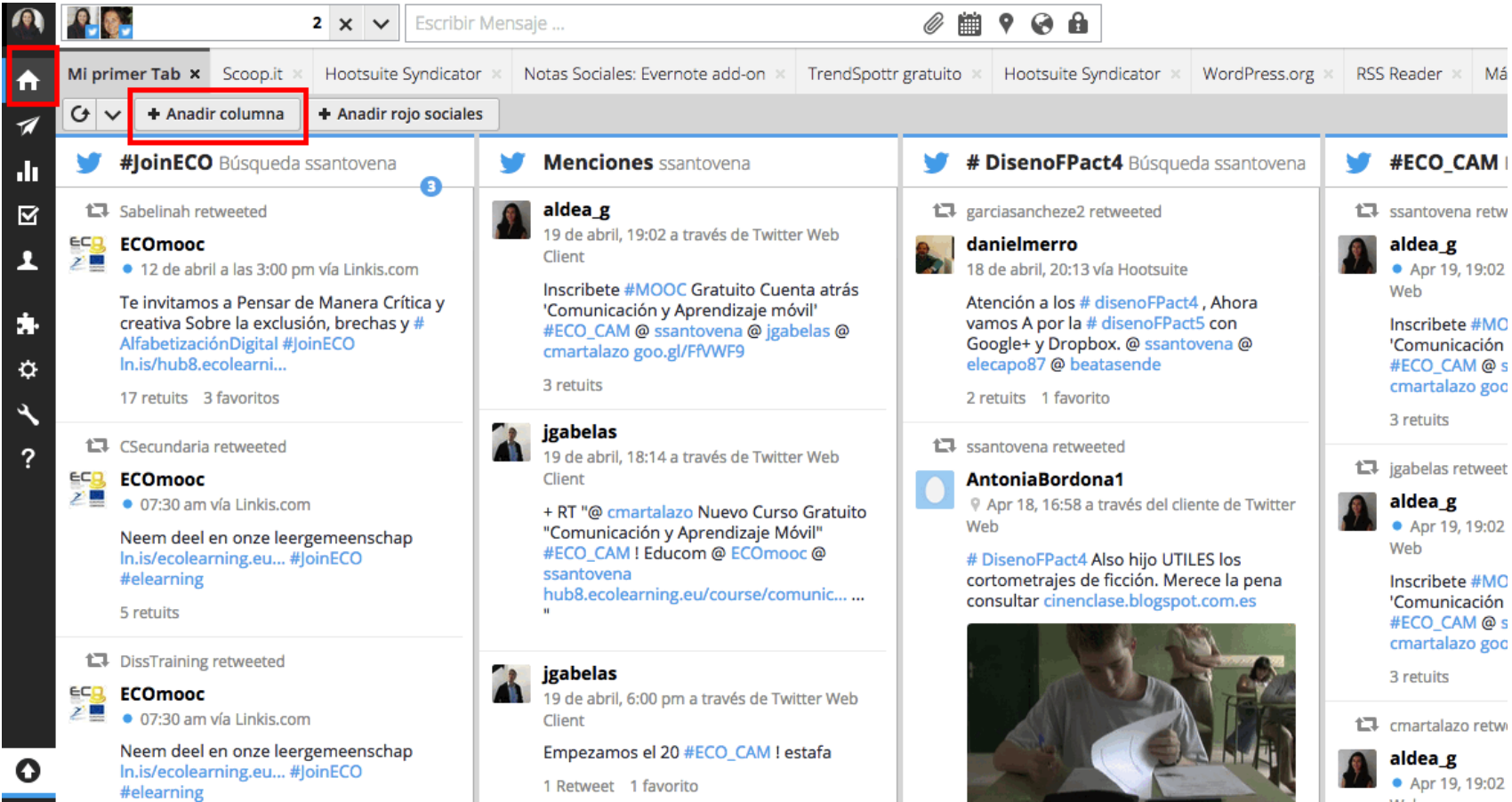


Hootsuite es una herramienta de administración de redes sociales que conecta muchas cuentas de redes sociales en una ubicación central para facilitar la administración

Permite gestionar mejor los canales sociales, atraer a nuevas audiencias y hacer crecer la marca

Es una plataforma de gestión de redes sociales que gestiona prácticamente todo lo que hace un administrador de redes sociales en el día a día. Puedes hacer de todo, desde seleccionar contenido y programar y publicar publicaciones hasta gestionar equipos y medir el ROI, todo con una sola plataforma. Hootsuite se integra con Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, Twitter, Pinterest y más





Acceso a Hootsuite



Ventajas

- Permite programar tus publicaciones en diferentes plataformas de redes sociales en un solo lugar
- Permite administrar múltiples perfiles de redes sociales
- Puedes monitorear tus cuentas de redes sociales en tiempo real
- Ofrece herramientas analíticas para medir el impacto de tus publicaciones y mejorar tu estrategia de redes sociales
- Permite que varias personas trabajen en una misma cuenta de redes sociales, lo que facilita la colaboración y el trabajo en equipo

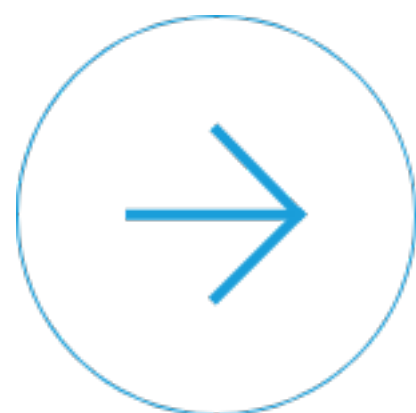
Desventajas

- La versión gratuita de Hootsuite tiene funcionalidades limitadas, por lo que para aprovechar al máximo la herramienta, es necesario suscribirse a un plan de pago
- Al principio, puede resultar complicado familiarizarse con todas las funcionalidades y configuraciones de Hootsuite
- Para realizar ciertas acciones, como publicar directamente en Instagram, es necesario conectar Hootsuite con la plataforma correspondiente



Hootsuite ofrece un descuento del 75% en sus planes de pago para ONG que puede ser consultado [AQUÍ](#). Para ello se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Estar registrada como organización benéfica en un país donde Hootsuite esté disponible
- Estar en regla
- Estar registrada en [TechSoup](#) y cumplir con los criterios de elegibilidad de TechSoup Global Network
- Conoce las normas de elegibilidad de Hootsuite a continuación





Elige tu nuevo plan

Gestiona todas tus redes sociales desde un solo lugar

Professional

€99/mo*

Upgrade now

1 usuario

10 cuentas sociales

@ f t v in p d

- ✓ Publicaciones ilimitadas
- ✓ Programación de publicaciones
- ✓ Accede a tus mensajes desde una única bandeja de entrada

[Más información sobre Professional](#)

Los más populares

Team

€249/mo*

Cambiar a plan superior ahora

3 usuarios

20 cuentas sociales

@ f t v in p d

Everything in **Professional**, plus:

- ✓ Roles y permisos
- ✓ Asignar mensajes a miembros del equipo

[Más información sobre Team](#)

Enterprise Personalizado

Solicitar cambiar a plan superior

A partir de 5 usuarios

A partir de 50 cuentas sociales

@ f t v in p d

Todas las ventajas de **Team** y además:

- ✓ Gestión de anuncios en redes sociales
- ✓ Análisis e informes de anuncios sociales
- ✓ Promoción por parte de los empleados
- ✓ Informes de productividad del equipo
- ✓ Herramientas de automatización adicionales para el servicio de atención al cliente de redes sociales

[Más información sobre Enterprise](#)

*Los precios se muestran en EUR, según la facturación anual, pero no incluyen los impuestos aplicables.

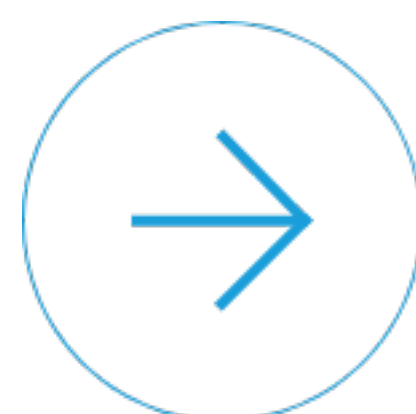




Hootsuite Tutorial For Beginners 2023
(Step-By-Step)



 Gestión de Redes Sociales | Tutorial HootSuite
2021 | Consejos + FAQ's

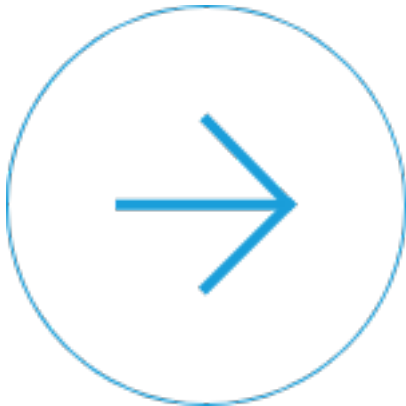
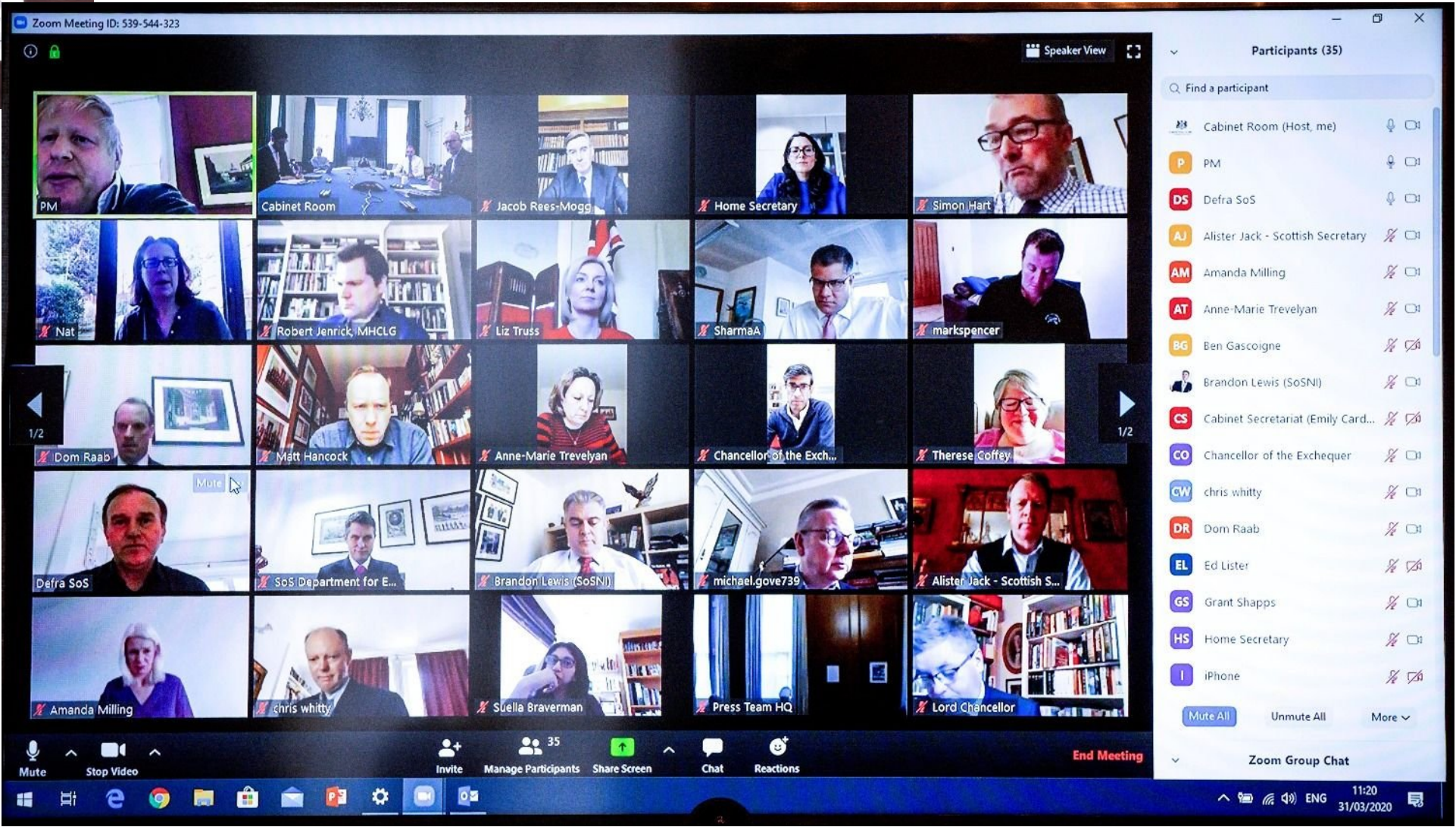


Zoom es un servicio de videoconferencia basado en la nube que permite reunirse virtualmente con otras personas, ya sea por vídeo, sólo audio o ambos, mientras se realizan chats en directo, y que permite grabar esas sesiones para verlas más tarde.

Permite

- Reuniones individuales: Organiza reuniones individuales ilimitadas incluso con el plan gratuito
- Videoconferencias en grupo: Acoge hasta 1.000 participantes (si contratas el plan Enterprise). El plan gratuito, sin embargo, te permite organizar videoconferencias de hasta 40 minutos y hasta 100 participantes
- Pantalla compartida: Reúnete uno a uno o con grupos grandes y comparte tu pantalla con ellos para que puedan ver lo mismo que tú
- Grabación: También puedes grabar tus reuniones o eventos





Acceso a Zoom

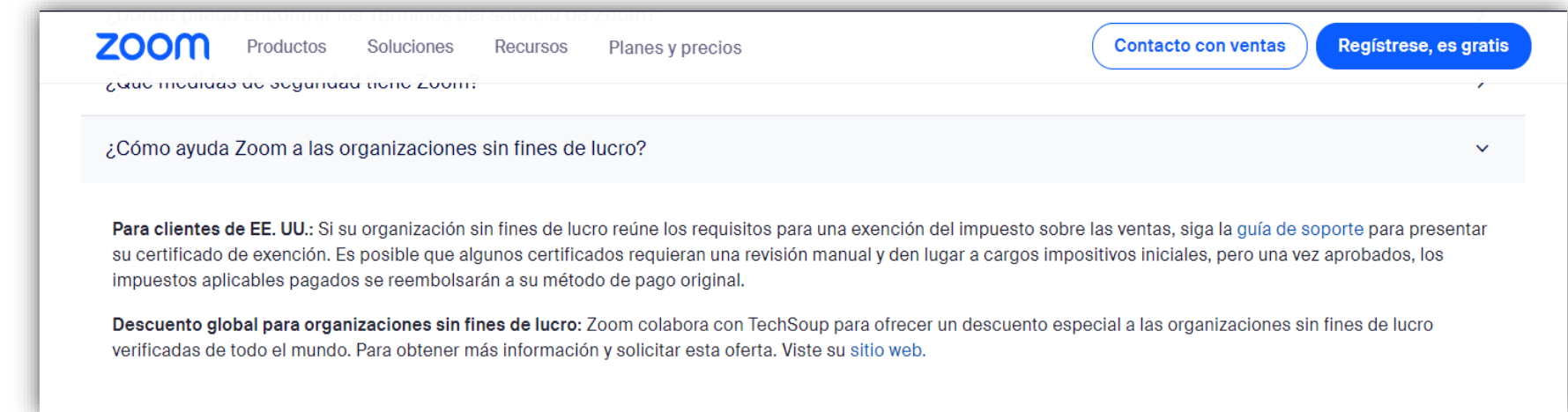


Ventajas

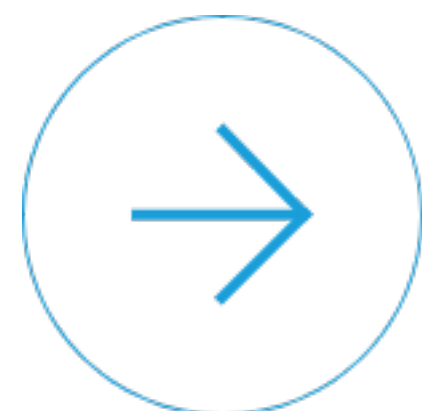
- Como herramienta de videoconferencias, cuenta con un soporte sumamente estable de conexión, lo que brinda la posibilidad de realizar videoconferencias con un gran número de personas con una calidad de video en alta definición y sin cortes.
- La versión de escritorio y de móvil cuenta con una interfaz sumamente cómoda e intuitiva de utilizar
- Permite compartir archivos con los usuarios presentes en una conferencia de forma sencilla.
- Cuenta con una versión gratuita que no resulta tan restrictiva como se podría pensar
- Permite compartir pantalla, algo sumamente útil para realizar explicaciones en tiempo real

Desventajas

- Las verdaderas funciones de la aplicación están reservadas para las versiones de pago, los cuales pueden resultar bastante costosos.
- A pesar de tener un modo de uso bastante intuitivo, puede resultar confuso para personas que no estén totalmente adaptadas por completo al uso de computadores o este tipo de tecnologías



Se dispone de planes especiales para
ONGs a través de Techsoup





Planes de pago

Básico

Gratuito

Registrarse

✓ Reuniones hasta 40 minutos por reunión

✓ 100 asistentes por reunión

✓ Whiteboard Básico

✓ Chat en equipo

✓ Correo y Calendario Cliente

✓ NOVEDAD Clips Basic

✓ NOVEDAD Notes

Ver detalles ▾

ahorro de 39 € /año/usuario

Pro

€139⁹⁰ /año/usuario

Comprar ahora

✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión

✓ 100 asistentes por reunión

✓ Whiteboard Básico

✓ Chat en equipo

✓ Correo y Calendario Cliente y servicio

✓ NOVEDAD Clips Plus

✓ NOVEDAD Notes

✓ NOVEDAD AI Companion ✨

✓ Almacenamiento en la nube 5 GB

✓ Aplicaciones Esenciales
Aplicaciones premium gratuitas durante 1 año (se aplican los términos)

Ver detalles ▾

LA MEJOR OFERTA

Business

ahorro de 41 € /año/usuario

€209⁹⁰ /año/usuario

Comprar ahora

✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión

✓ 300 asistentes por reunión

✓ Pizarra

✓ Chat en equipo

✓ Correo y Calendario Cliente y servicio

✓ NOVEDAD Clips Plus

✓ NOVEDAD Notes

✓ NOVEDAD AI Companion ✨

✓ Almacenamiento en la nube 5 GB

✓ Aplicaciones Esenciales
Aplicaciones premium gratuitas durante 1 año (se aplican los términos)

✓ Adicionales SSO, dominios administrados y más

✓ NOVEDAD Programador de agenda

Ver detalles ▾

Business Plus

Contáctenos para obtener información acerca de los precios y más

Contacto con ventas

✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión

✓ 300 asistentes por reunión

✓ Pizarra

✓ Chat en equipo

✓ Correo y Calendario Cliente y servicio

✓ NOVEDAD Clips Plus

✓ NOVEDAD Notes

✓ NOVEDAD AI Companion ✨

✓ Almacenamiento en la nube 10 GB

✓ Aplicaciones Esenciales
Aplicaciones premium gratuitas durante 1 año (se aplican los términos)

✓ Adicionales SSO, dominios administrados y más

✓ Programador de agenda

✓ Teléfono Global Select

✓ Subtítulos traducidos

✓ Reserva de espacio de trabajo

Ver detalles ▾

Enterprise

Contáctenos para obtener información acerca de los precios y más

Contacto con ventas

✓ Reuniones hasta 30 horas por reunión

✓ 1000 asistentes por reunión

✓ Pizarra

✓ Chat en equipo

✓ Correo y Calendario Cliente y servicio

✓ NOVEDAD Clips Plus

✓ NOVEDAD Notes

✓ NOVEDAD AI Companion ✨

✓ Programador de agenda*

✓ Almacenamiento en la nube ilimitado

✓ Adicionales SSO, dominios administrados y más

✓ Teléfono PBX con todas las funciones

✓ Subtítulos traducidos*

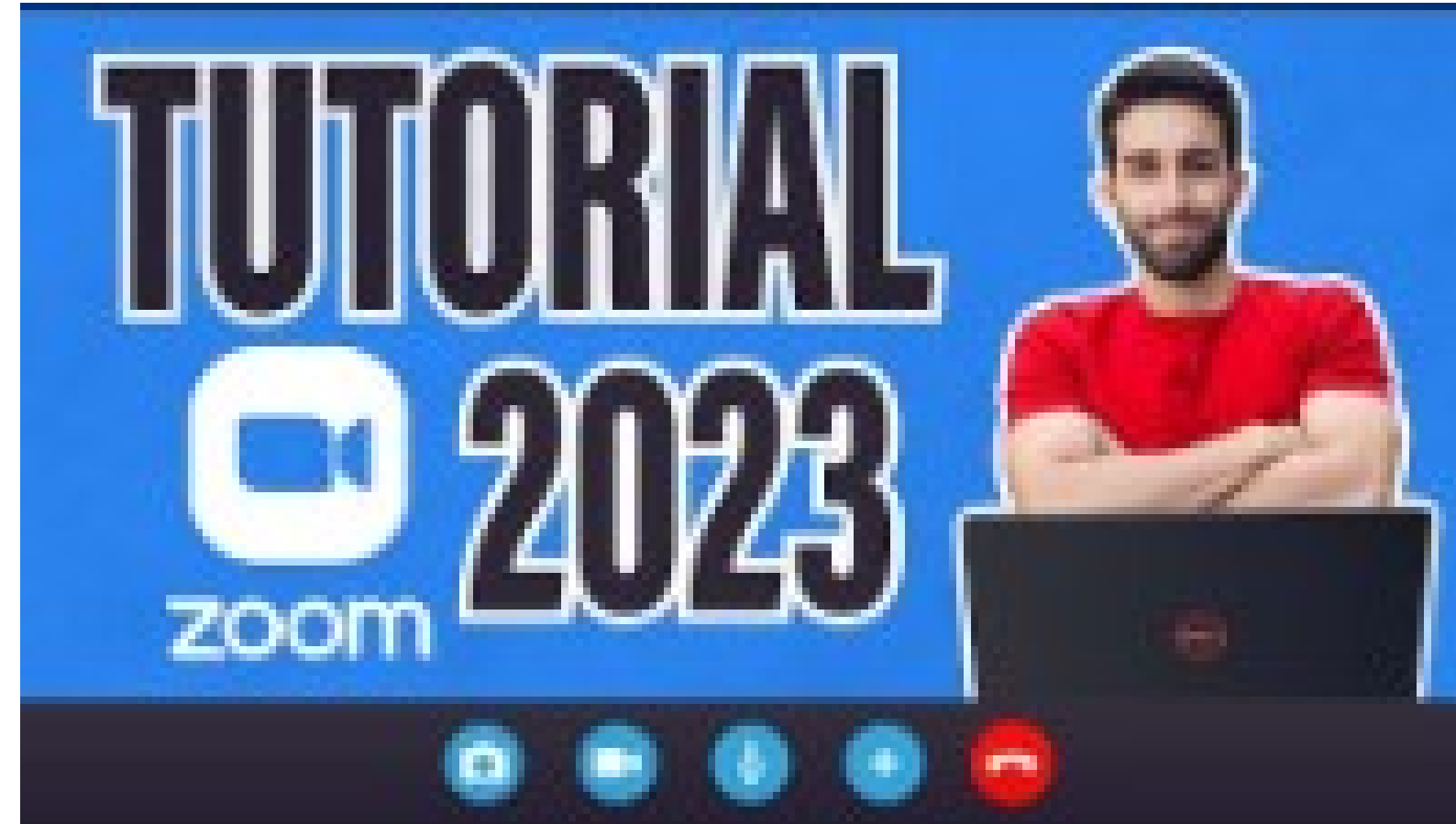
✓ Salas y seminarios web

✓ Reserva de espacio de trabajo*

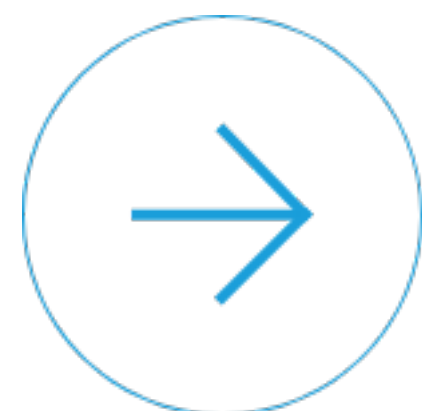
Ver detalles ▾



Zoom ofrece sus propios
tutoriales y videos:



CÓMO USAR ZOOM - PASO A PASO 



CURSO DE ZOOM PASO A PASO 2023 | APRENDE
ZOOM RAPIDO Y FACIL A DETALLE | ZOOM 2023

Escuchar



6

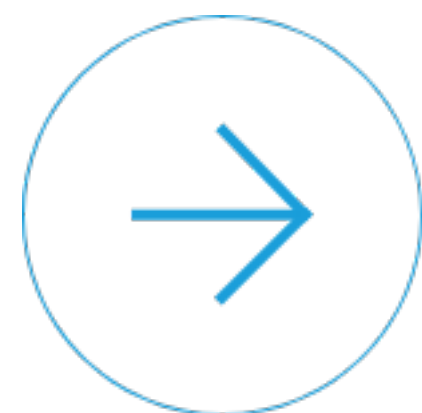


Las herramientas de escucha resultan de vital importancia ya que son clave para proporcionar una buena atención a los diferentes stakeholders (asociados, personal interno, voluntarios, otras organizaciones, etc.)

La escucha activa no quiere decir simplemente oír. Se basa en prestar toda la atención de forma consciente y activa a nuestro interlocutor para entender su mensaje y así poder intervenir posteriormente para informar o ayudar de forma correcta

Realizar este tipo de escucha permite obtener múltiples ventajas:

- **La escucha activa es igual a información.** Permite conocer de primera mano qué opina la gente de la marca o producto, y también permite conocer al cliente, es decir, sus necesidades y problemas, para que podamos ofrecer la solución correcta
- Se da una **imagen positiva de la asociación**, al mostrar un interés real y sincero.
- Permite **mejorar el servicio ofrecido** y aplicar estrategias más efectivas, ya que conocemos de primera mano qué funciona y qué no para poder mejorar.
- Posibilita llevar a cabo **soluciones personalizadas** para cada asociado



Typeform es un software de creación de encuestas y formularios basado en la web para empresas

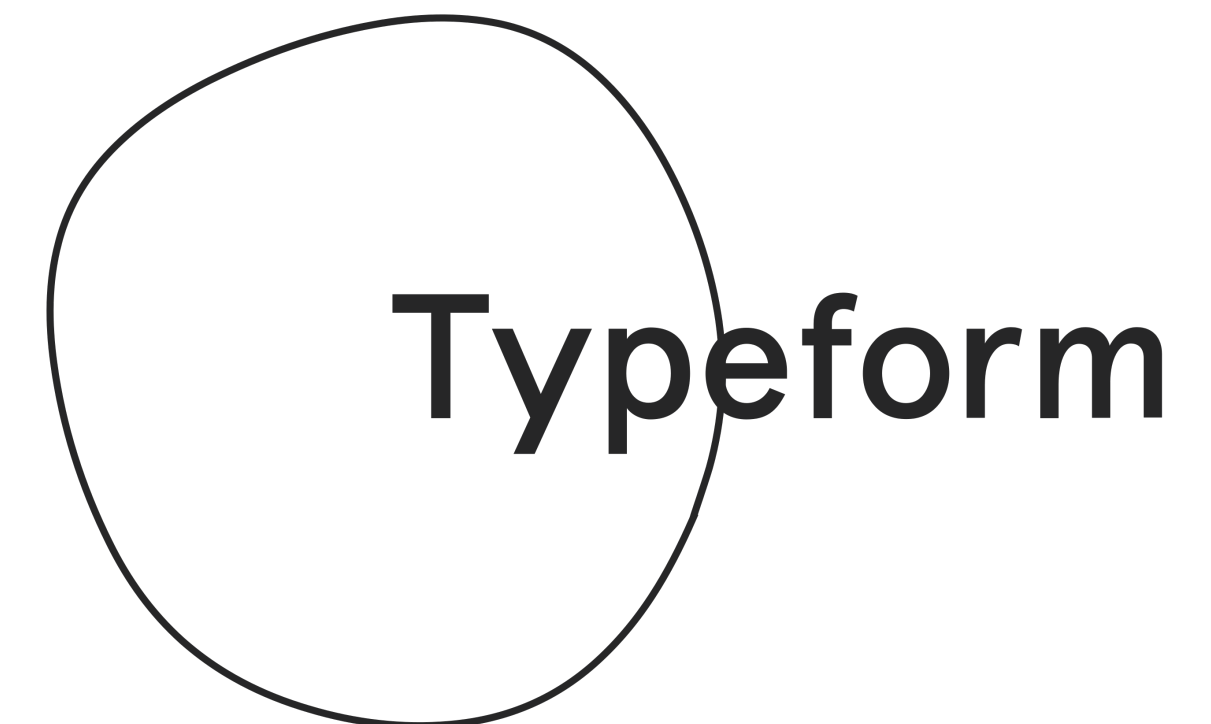
Está diseñado para recopilar datos del usuario de forma rápida, fácil e interactiva. El usuario puede ver los resultados de las encuestas o formularios inmediatamente después de que los hayan enviado otros

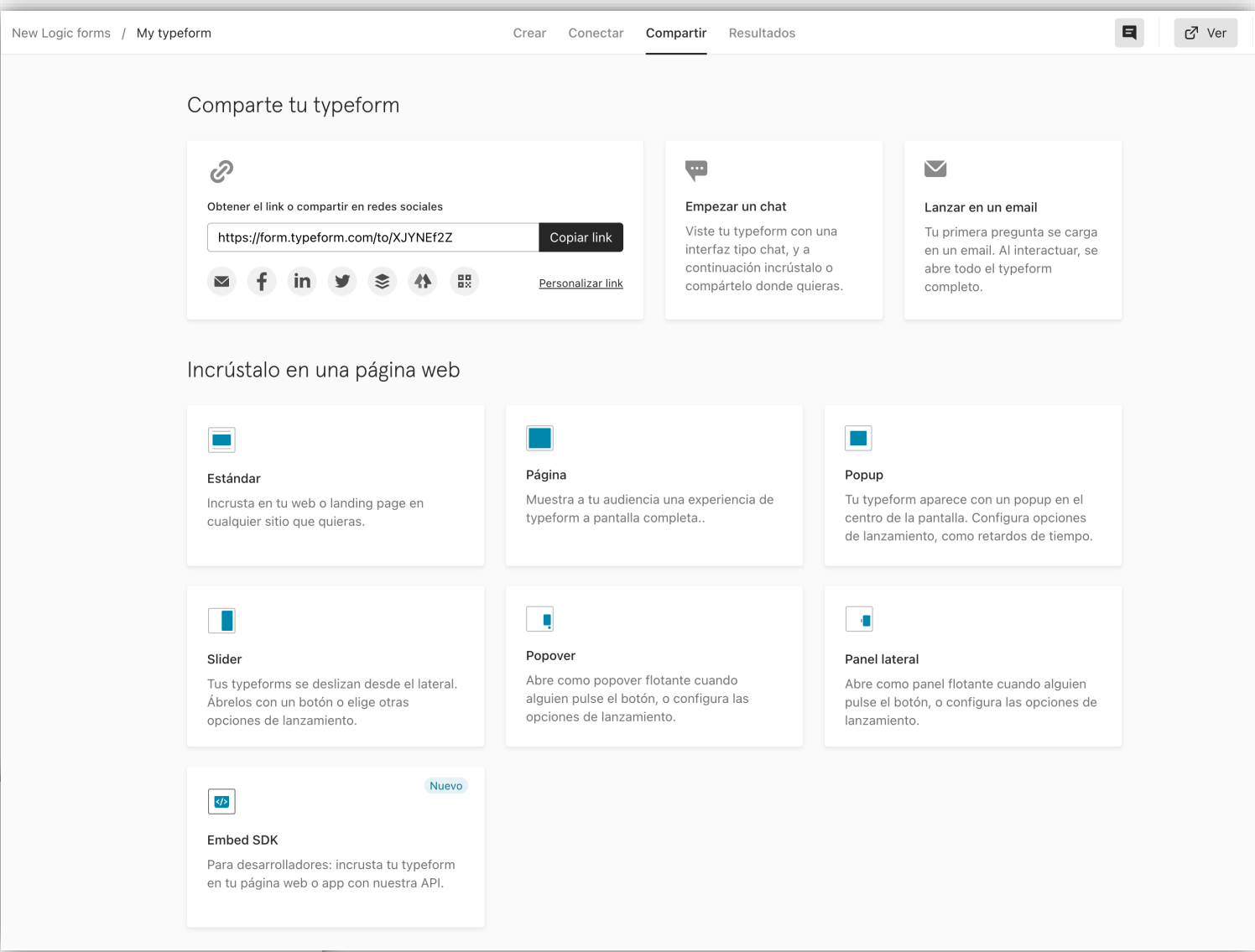
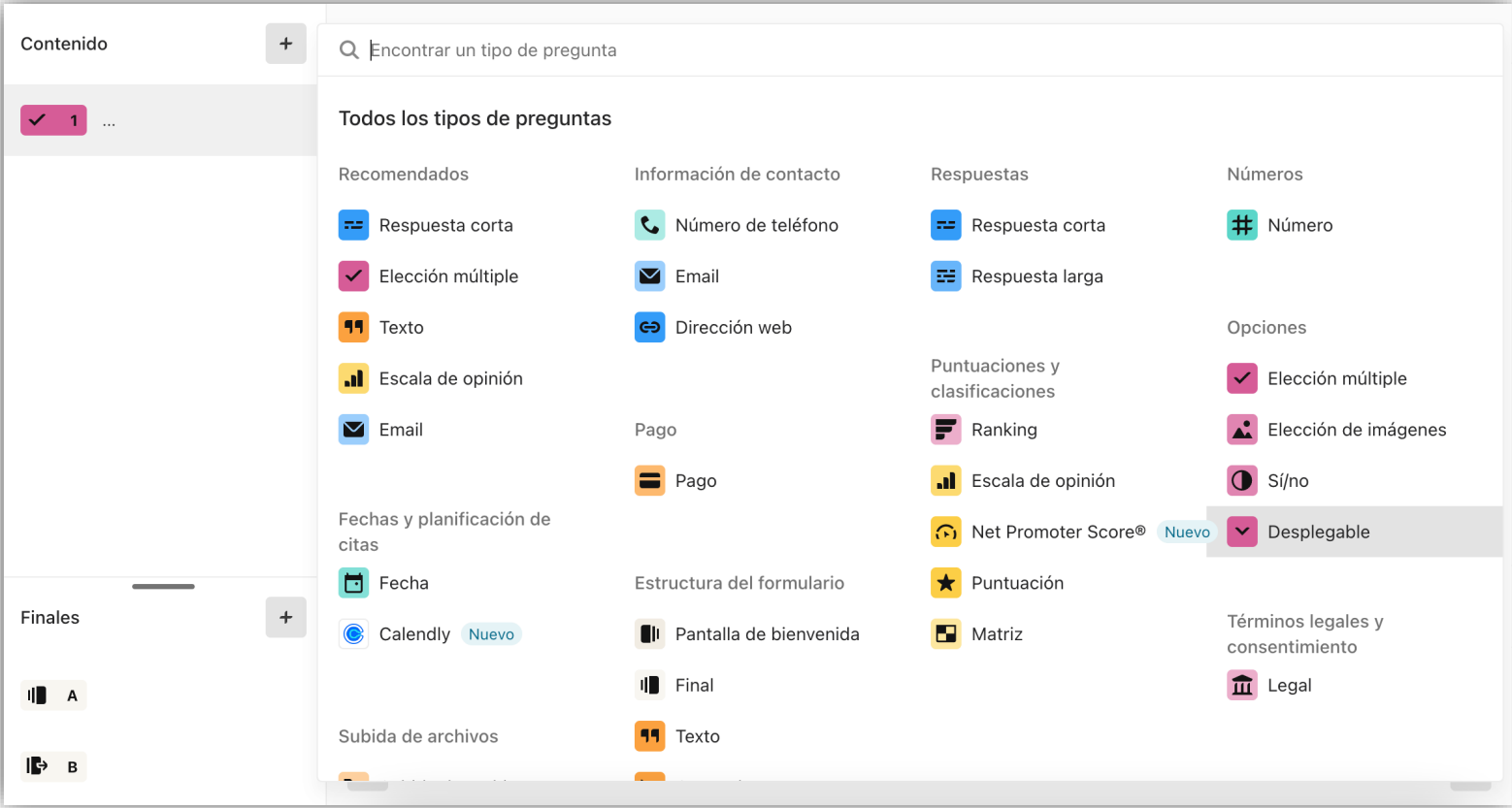
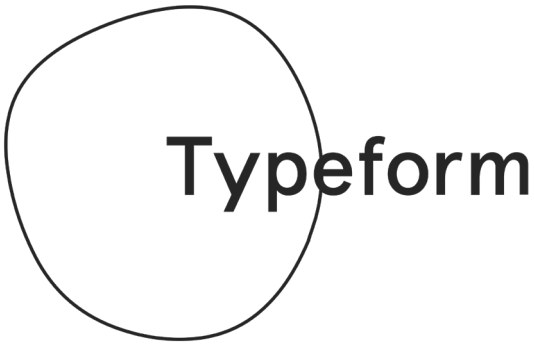
Los formularios se utilizan para recoger información. Las encuestas pueden utilizarse para recoger información y analizarla

Si lo que buscas es simplemente recoger datos, entonces un formulario será suficiente. Sin embargo, si quieres poder analizar esos datos, entonces tendrás que crear una encuesta

Algunos de los tipos de preguntas más utilizados son:

- Preguntas de opción múltiple
- Preguntas abiertas
- Menús desplegables
- Preguntas de matriz



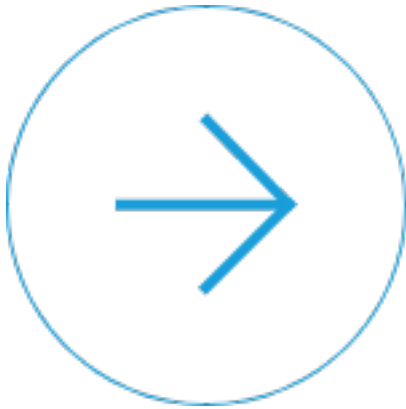


2→ *Tu pregunta va aquí. Recuerda información con @*
Descripción (opcional)

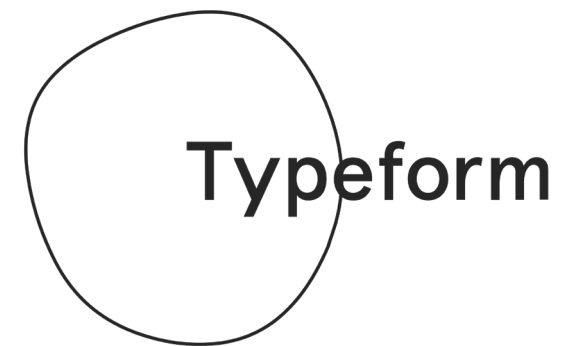
Añadir columna

	Nunca	Casi nunca	A veces	Siempre
Fila 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fila 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/> Fila 3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Añadir fila



Acceso a Typeform

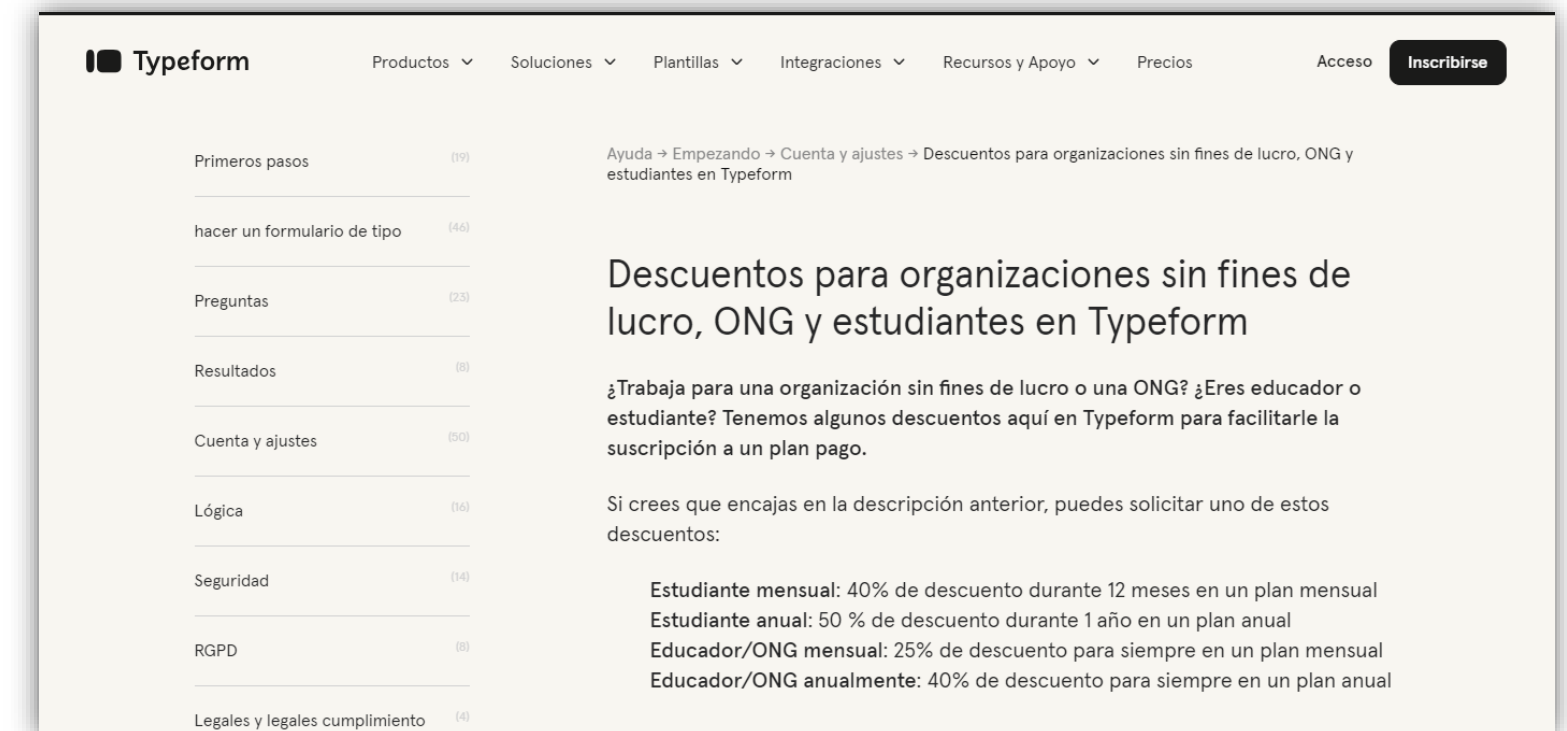


Ventajas

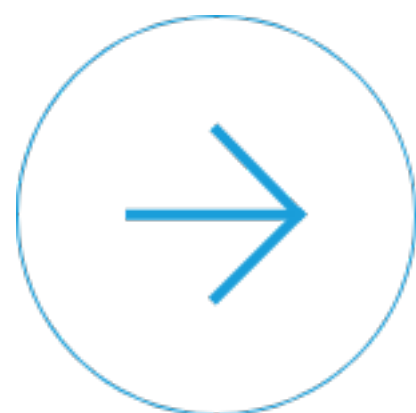
- Ofrece la posibilidad de empezar a utilizar la herramienta de manera gratuita
- Es una plataforma muy fácil de usar. Puedes personalizar tus preguntas. Diseño adaptado a tu marca, con sus colores y su logo
- Se puede sincronizar con otras herramienta como Slack o descargar resultados en Google Sheets

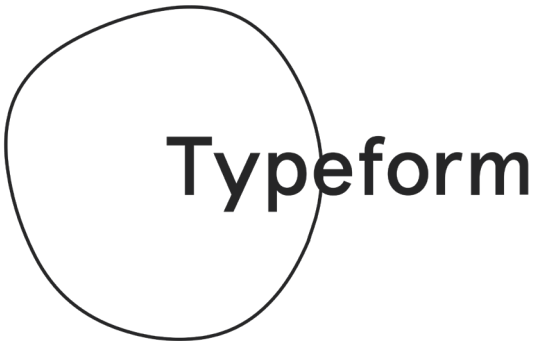
Desventajas

- La principal desventaja que presenta Typeform es que para algunas funcionalidades específicas es una herramienta de pago (recibir documentos en las respuestas de los formularios, sincronizar con el píxel de Facebook o Google Analytics, así como personalizar el enlace del formulario)
- De la misma manera, si quieres añadir el “brand kit” de tu empresa para que se cambie automáticamente con tus colores corporativos, tienes que tener un plan de pago



Typeform ofrece un descuento del 25% o el 40% en función del plan elegido que puede ser consultado [AQUÍ](#)





Planes de pago

Elige el plan más conveniente para ti

o prueba nuestro [plan Gratuito](#)

Mensual

☒

Anual (ahórrate un 16%)

Basic

Crea formularios interactivos que estén, además, conectados con tu flujo de trabajo

21 EUR /mes

Facturado al año

Obtener Basic anual

✓ 100 respuestas por mes

✓ 1 usuario

✓ Typeforms ilimitados

✓ Preguntas ilimitadas

Ver todas las funcionalidades

Plus

Tus formularios con un aspecto más bonito y que encajen con tu marca.

46 EUR /mes

Facturado al año

Obtener Plus anual

✓ 1,000 respuestas por mes

✓ 3 usuarios

✓ Todo lo del plan **Basic**

✦ Eliminación del branding de Typeform

✦ Subdominio personalizado

Ver todas las funcionalidades

Business

Analiza el rendimiento y saca mayor partido a tus datos

75 EUR /mes

Facturado al año

Obtener Business anual

✓ 10,000 respuestas por mes

✓ 5 usuarios

✓ Todo lo del plan **Plus**

✦ Ver visualizaciones y abandonos de cada pregunta

✦ Seguimiento de conversiones

✦ Ayuda prioritaria y chat en directo

Ver todas las funcionalidades

Enterprise

Desbloquea el crecimiento sin límites con funcionalidades y soporte avanzado

Contáctanos

✓ Límites de respuestas y plazas personalizado

✦ Soporte VIP y gestor de resultados

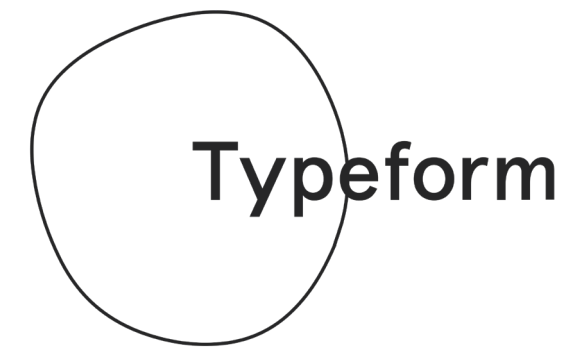
✦ Dominios, diseño y branding personalizables

✦ Inicio de sesión único

✦ Conformidad con ley HIPAA y RGPD

✦ Elige tu centro de datos preferido

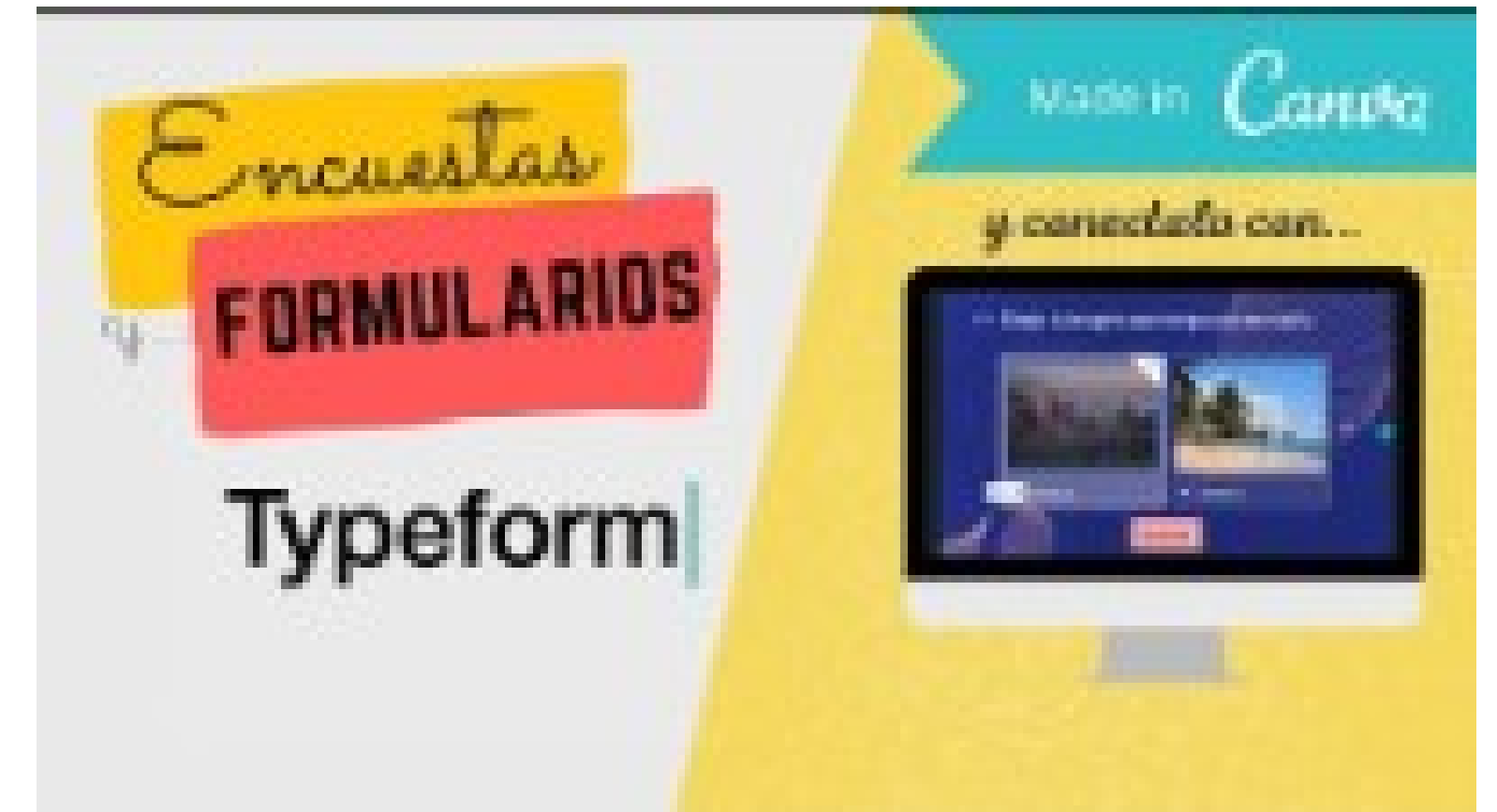
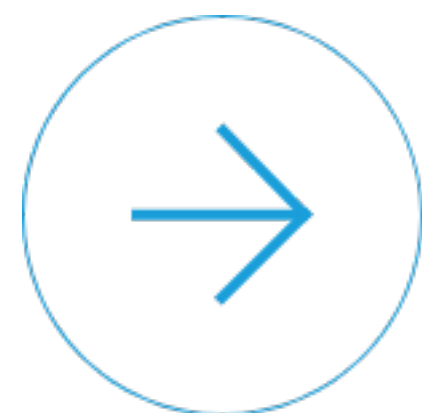
Ver todas las funcionalidades



Typeform ofrece sus propios
tutoriales y videos:



Tutorial básico de TYPEFORM en Español
2023 (ejemplo práctico)



Typeform - Cómo crear un formulario o encuesta-
¡Conéctalo con CANVA!

(IA) Inteligencia Artificial



7

La inteligencia artificial (IA) es un campo de la informática que se enfoca en crear sistemas que puedan realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como el aprendizaje, el razonamiento y la percepción.

Su finalidad es crear sistemas que puedan aprender y evolucionar con el tiempo; que sean capaces de tomar decisiones y realizar tareas de manera autónoma y eficiente para que la tecnología y los humanos puedan abordar de forma más efectiva una amplia variedad de desafíos y oportunidades.

Traemos una guía con herramientas basadas en Inteligencia Artificial, dividida por las finalidades para las que están han creado. De esta manera, dependiendo de para qué necesites utilizar una IA, tendrás varias alternativas para realizar esta tarea. Espero os sea de gran utilidad.



Con estas herramientas de IA para el arte y la creatividad, vas a poder generar dibujos desde la nada a partir de tus comandos escritos donde describes las ideas, además de poder editar fotografías y mucho más.

- AI Magic Tools: Una colección de más de 30 herramientas de inteligencia artificial creadas por runway. Necesitas registrarte para acceder, pero te ofrece edición de vídeo en tiempo real, creación de imágenes, filtros, herramientas colaborativas y mucho más. Es una suite para ayudarte a crear contenido desde el navegador. Enlace: runwayml.com/ai-magic-tools
- AvatarAI: Esta es una página de pago que está especializada en crear avatares fotorrealistas a partir de tus fotos. Es bastante cara, cuesta 21 euros cada pack con más de 112 avatares, aunque vas a poder elegir entre una gran cantidad de estilos. Es posiblemente una de las herramientas más populares con esta función. Enlace: avatarai.me
- Bing Image Creator: Microsoft tiene esta propuesta como sistema de inteligencia artificial para crear imágenes de la nada. [Bing Image Creator](https://bing.com/create) utiliza una versión avanzada de DALL-E para funcionar, y solo tienes que describir lo que quieres para que te genere una imagen. Enlace: bing.com/create

Arte y
Creatividad

- ClipDrop: Otra suite con múltiples herramientas de edición potenciadas por inteligencia artificial. Tiene una tarifa gratuita con resoluciones limitadas y marcas de agua, pero ya con ella puedes eliminar fondos u objetos de fotografías, cambiar su iluminación o resolución, crear clips y editar páginas web. Enlace: clipdrop.co

- DALL-E 2: DALL-E es una de las herramientas más populares para crear imágenes realistas de la nada. Lo único que tienes que hacer es describir lo que quieres ver, y DALL-E lo va a crear para ti. Enlace: openai.com/product/dall-e-2

- DreamStudio: Se trata de una herramienta online creada por Stability AI. Su misión es la de permitirte utilizar Stable Diffusion online cuando quieras, uno de los motores más populares para crear imágenes a partir de tus peticiones de texto. Enlace: dreamstudio.ai

- Imagine 3D: Una herramienta que te permite realizar prototipos 3D de objetos creada por Luma Labs. Lo único que tienes que hacer es describirlos con tus prompts textuales. Enlace: captures.lumalabs.ai/imagine

Arte y Creatividad

- Inworld: Se trata de una IA que te permitirá crear personajes virtuales con solo explicarle cómo quieres que sean. Creará un personaje con su comportamiento, motivaciones y sus metas. Enlace: inworld.ai
- Lensa: Posiblemente una de las aplicaciones móviles más famosas para crear avatares con tus fotos utilizando sus Magic Avatars. Es de pago, pero por pocos euros y enviándole unos cuantos selfies de referencia te va a ofrecer la posibilidad de crear varios avatares con distintos estilos. Enlace: prisma-ai.com/lensa
- Lexica: Se trata de un buscador de imágenes generadas con Stable Diffusion, y también tiene una opción para generarlos. Muy buen recurso cuando estás buscando imágenes ya creadas con una especie de Google de las imágenes por IA. Enlace: lexica.art
- Midjourney: Es la inteligencia artificial para crear imágenes a partir de peticiones textuales más sorprendente y realista que hay ahora mismo. Funciona a través de Discord, y aunque las primeras peticiones son gratuitas, luego tienes que pagar una mensualidad para seguir usándolo. Enlace: midjourney.com

Arte y
Creatividad

- Inworld: Se trata de una IA que te permitirá crear personajes virtuales con solo explicarle cómo quieres que sean. Creará un personaje con su comportamiento, motivaciones y sus metas. Enlace: inworld.ai
- Lensa: Posiblemente una de las aplicaciones móviles más famosas para crear avatares con tus fotos utilizando sus Magic Avatars. Es de pago, pero por pocos euros y enviándole unos cuantos selfies de referencia te va a ofrecer la posibilidad de crear varios avatares con distintos estilos. Enlace: prisma-ai.com/lensa
- Lexica: Se trata de un buscador de imágenes generadas con Stable Diffusion, y también tiene una opción para generarlos. Muy buen recurso cuando estás buscando imágenes ya creadas con una especie de Google de las imágenes por IA. Enlace: lexica.art
- Midjourney: Es la inteligencia artificial para crear imágenes a partir de peticiones textuales más sorprendente y realista que hay ahora mismo. Funciona a través de Discord, y aunque las primeras peticiones son gratuitas, luego tienes que pagar una mensualidad para seguir usándolo. Enlace: midjourney.com

Arte y
Creatividad

- Phaser: Se trata de una comunidad de creativos en la que tienes múltiples herramientas para generar imágenes a partir de texto, y puedes compartirlas para inspirar a los otros usuarios. Enlace: phaser.tech

- Playground: Esta es una herramienta interesante, ya que es un buscador de prompts para generar imágenes en las herramientas de creación de arte. Tienes una página llena de imágenes que son resultados, y al pulsar en una verás el prompt que se ha utilizado para generarla. Enlace: playgroundai.com

- Scenario: Se trata de un programa que te ayuda a crear recursos para tus juegos, generándolos mediante inteligencia artificial. Requiere registro, y tiene tanto versión web como aplicaciones móviles. Enlace: scenario.com

- Synthesia: Se trata de una herramienta con la que vas a poder crear vídeos a partir de texto plano. Los vídeos pueden ser en hasta 120 idiomas diferentes. Es una herramienta de pago pensada para empresas, que empieza por 30 dólares al mes. Enlace: synthesia.io

Arte y Creatividad

Vamos ahora con una lista de inteligencias artificiales conversacionales. Aquí, la mayoría están basadas en ChatGPT o en GPT, pero las tienes orientadas a varios tipos de utilidades, o también hay algunas más genéricas.

- Ariana AI: Un bot de ChatGPT diseñado para utilizarlo en WhatsApp.
Enlace: timworks.com/ariana

- Bing Chat: Bing Chat es el la IA conversacional de Microsoft desarrollada con GPT-4 con la colaboración de OpenAI, los creadores de ChatGPT. Poco a poco se va desplegando gratis para todos los usuarios del buscador de Microsoft. Enlace: bing.com

- CharacterAI: Una página en la que puedes crear chatbots mediante IA, e interactuar por esos creados por otros usuarios, que pueden ser desde Bowser hasta Elon Musk. Funciona utilizando ChatGPT como motor. Enlace: beta.character.ai

- ChatGPT: ChatGPT es la inteligencia artificial conversacional que ha liderado la revolución de la IA desde finales del 2022. Puedes mantener conversaciones y pedir que busque información sobre algo hasta escribirte resúmenes, guiones y mucho más. Enlace: chat.openai.com

IA
Conversacionales

- Copy Creator: Un asistente de escritura con el que desarrollar contenidos. Pueden ser ideas de contenido escritas, ideas para podcasts, ideas para cursos digitales, redes sociales o páginas de membresía, además de muchas otras. Enlace: copycreator.com
- Replika: Es una IA diseñada para ser tu compañero o compañera virtual. Literalmente, puedes crearte un amigo que es una IA, alguien con quien poder charlar cuando quieras, interactuar de diferentes maneras, y que siempre estará a tu lado. Enlace: replika.ai
- Poe: Es un agente artificial creado por el portal Quora, y que ha sido creado para que le puedas hacer las preguntas que quieras y obtener respuestas. Enlace: poe.com

IA
Conversacionales

Las inteligencias artificiales todavía no pueden actuar como profesores. Sin embargo, sí que pueden ser asistentes para alumnos y profesores, ayudando con algunas de las tareas repetitivas o intentando que podamos entender mejores algunos conceptos.

- Ask Botta: Un asistente de enseñanza o profesor virtual. Podrás elegir un tema y Botta se convertirá en experto, pudiéndole hacer luego preguntas para que solucione tus problemas. Enlace: askbotta.com
- ExplainPaper: Una inteligencia artificial creada para ayudarte a analizar los papers académicos. Tú subes el paper, y la IA lo analiza y te lo explica de una manera que puedas entender. Enlace: explainpaper.com
- GPTZero: Se trata de una herramienta diseñada para intentar detectar los contenidos que han sido creados mediante GPT. Perfecto para profesores que quieran saber si sus alumnos han hecho trampas. Enlace: gptzero.me
- Lorro: Un tutor virtual que te ayudará a practicar tu inglés hablado. La IA te escuchará y te corregirá si hiciera falta. De momento es exclusivo para el iPhone (App Store). Enlace: lorro.io

IA Educación

Aunque todavía no han conseguido una gran fiabilidad a la hora de programar, los sistemas de inteligencia artificial sí que pueden ayudarnos con nuestro código de otras maneras. Puede ser probándolo para encontrar errores o sugiriéndonos estructuras con las que seguir.

- Chat Data Prep: Un sistema de IA para crear modelos ML en minutos. Con No necesitarás fórmulas complejas, SQL ni conocimientos de desarrollo para transformar tus datos en información, solo se lo tendrás que pedir a esta IA de Akkio. Enlace: akkio.com/chat-data-prep
- Codeium: Un sistema de inteligencia artificial que sirve para autocompletar fragmentos de código. Tiene extensiones para muchos navegadores y plataformas de programación, y tiene una versión gratuita para usuarios individuales. Enlace: codeium.com
- CodiumAI: Un sistema de inteligencia artificial que se dedicará a analizar el código que estés programando y a generar pruebas significativas para ayudarte a encontrar bugs y errores. Enlace: codium.ai
- Ghostwriter: Sirve para ayudarte a crear código para tus proyectos de programación. Solo tienes que indicarle el tipo de código que quieres, y te ayudará a hacerlo desde el propio navegador, para no tener que descargar ni configurar nada. Enlace: replit.com/site/ghostwriter

IA Desarrollo y Programación

También hay otros sistemas de inteligencia artificial algo más genéricos, pero que pueden ayudarnos en nuestra productividad ahorrando tiempo o dándonos ideas o apoyo para crear contenido.

- AI Suggests: Una herramienta que te genera ideas de contenido para tu blog. Tu dices el tipo de contenido o la temática sobre lo que quieres escribir, y te devolverá varias ideas. Enlace: ai-suggests.com
- Copy.ai: Una IA basada en ChatGPT diseñada para ayudarte a crear todo tipo de textos. Te va a servir para crear contenido para blogs, crear descripciones de productos, contenido para redes sociales y más. Enlace: copy.ai
- DraftLab: Un asistente de inteligencia artificial creado explícitamente para ayudarte en Gmail. Te permitirá realizar mejores escrituras, e incluso escribirá automáticamente respuestas basándose en cómo has empezado el texto y en lo que te ha escrito la otra persona. Enlace: draftlab.ai
- Hypertype: Una extensión para Google Chrome que, mediante inteligencia artificial, te ayudará a encontrar la información más relevante de correos electrónicos y documentos. Enlace: chrome.google.com/webstore y buscas Hypertype.

IA para mejorar la
Productividad

- Jasper: Una IA de generación de contenidos. Su promesa es la de ayudarte a crear textos 10 veces más rápido que si los estuvieras escribiendo a solas, desde contenido para webs, entradas de blog, correos profesionales o incluso cartas personales. Enlace: jasper.ai
- Peech: Una herramienta que te ayuda a crear contenidos de vídeo para marketing. Tú le das tu vídeo, y la IA creará transcripciones, lo editará, y realizará otros tipos de acciones en él. Enlace: peech-ai.com
- VoicePen: Es una herramienta que te permitirá convertir archivos de audio o vídeo en transcripciones o publicaciones para blogs. Enlace: voicepen.ai
- Writers brew AI: Un asistente de escritura que funciona directamente en tu navegador en cualquier página a la que entres, además de aplicaciones nativas. Te ayudará a mejorar los textos que estés realizando así como a traducirlos o resumirlos. Enlace: writersbrew.app
- Rask: Una herramienta que te permitirá crear subtítulos y doblajes en distintos idiomas para tus vídeos. Es de pago, pero con una prueba gratuita de dos semanas. Enlace: www.rask.ai

IA para mejorar la
Productividad

Aquí vas a tener tanto algunos motores de búsquedas afinados mediante inteligencia artificial como otras herramientas destinadas a la ciencia y a la investigación.

- Andi: Es una mezcla de ChatGPT y Google, un motor de búsqueda conversacional al que le puedes pedir que encuentre para ti cualquier cosa que quieras en Internet. Responderá preguntas, y también puede buscarte información, todo ello sin anuncios y sin exponer tu privacidad, siendo además gratis para todos. Enlace: andisearch.com
- Consensus: Un buscador especializado en papers de investigación. Esto quiere decir que tú le preguntas algo, y la IA te responderá basándose en información científica, y no en lo que ponga en webs de Internet. Enlace: consensus.app
- Metaphor: Un motor de búsqueda que funciona a través de modelos de lenguaje. Le puedes preguntar con precisión lo que quieres, como una página de Wikipedia sobre un determinado tema, y te mostrará eso en concreto. Enlace: metaphor.systems
- Perplexity: Se trata de un motor de búsquedas al que le puedes preguntar todo lo que te diga, y te va a responder utilizando ChatGPT. Le preguntas algo, y te dice lo que es añadiendo enlaces de interés. Enlace: perplexity.ai

IA Búsqueda e Investigación

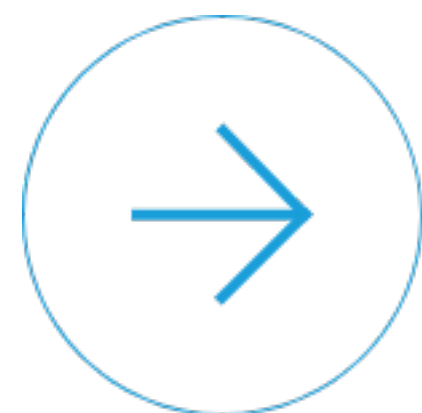
- Rewind: Un buscador para tu Mac, con el que vas a poder encontrar cualquier cosa que hayas visto, escrito u oído. Así de simple, como un metahistorial con buscador del contenido que tenían todas las páginas o apps que hayas usado. Enlace: rewind.ai




























- You: Se trata de otro buscador potenciado por IA, una especie de fusión entre Google y ChatGPT, que también tiene su propio ChatGPT conversacional. Enlace: you.com

IA Búsqueda e Investigación



Herramientas gratuitas de IA:



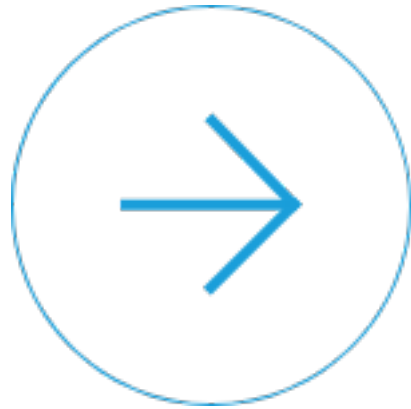
Free Useful AI Tools			
Chatbot I	 ChatGPT	 Bard	 Bing
Chatbot II	 Forefront	 Poe	 Perplexity
Design	 Adobe Firefly	 Bing	 Microsoft Designer
Video	 Capcut	 Descript	 Visla.us
Content	 Opus Clip	 Cohesive	 Copy.ai
Presentation	 Tome	 Decktopus	 Gamma
Productivity	 Saga.so	 Taskade	 Kickresume
Code	 Codeium	 AskCodi	 CodeWhisperer
Meetings	 Loopin	 Krisp	 Tl;dv



Comparativa de herramientas de IA:



GRATIS VS PAGO HERRAMIENTAS		
PARA	PAGO	GRATIS
DISEÑO	Photoshop	Canva
IMAGEN DE ARCHIVOS	iStock.	Stock vault
EDITOR	Premiere pro	Davinci Resolve
MAQUETAS	Envato	Mockuptree
APRENDER	Udemy	Cousre finder
ICONOS	Iconfinder	freeicons
PLANIFICACIÓN	Later	Postcron
IDEAS	Buzzsumo	Quora
ANALÍTICA	Sprout Social	Analisa.io





Techsoup



8

TechSoup Global (www.techsoup.org) ofrece a las instituciones sin fines de lucro, recursos de información tecnológica con información gratuita respecto de recursos y apoyo

En su programa conectan Entidades Sin Fines Lucrativos con Empresas Donantes de Productos y Servicios Tecnológicos

Además de la información y los recursos en línea, TechSoup Global ofrece TechSoup Stock, servicio de donación de productos donde las organizaciones no gubernamentales pueden acceder a productos tecnológicos para donación o con descuentos, ofrecidos generosamente por ciertas corporaciones y socios tecnológicos sin fines de lucro

El TechSoup Stock actualmente proporciona acceso a los productos tecnológicos con descuentos y donaciones, cancelando una pequeña tarifa administrativa, por parte de más de 25 proveedores líderes tales como **Adobe, Amazon Web Services, Asana, Autodesk, Bitdefender, Box, Cisco, Docusign, Microsoft, Norton, Tableau, Veritas, Zoner, Zoom,**

¿Quién puede participar?

Si tu organización es una Entidad Sin Fines Lucrativos constituida en España, y cumple nuestra política, evaluaremos tu solicitud para acreditar la entidad y así disfrutar de las ventajas del el Programa de TechSoup Spain. Si tienes dudas sobre si tu organización puede participar o si ya estuviera registrada anteriormente con nosotros, envíanos un e-mail y explícanos tu caso (info@techsoup.es). Puedes encontrar más información en este enlace.

techsoup
SPAIN

Seguridad



9

INCIBE (Instituto Nacional de Ciberseguridad) trabaja para afianzar la confianza digital, elevar la ciberseguridad y la resiliencia y contribuir al mercado digital de manera que se impulse el uso seguro del ciberespacio en España.

Es el centro de respuesta a incidentes de seguridad de referencia para los ciudadanos y entidades de derecho privado en España operado por el Instituto Nacional de Ciberseguridad, dependiente del Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital a través de la Secretaría de Estado de Digitalización.

INCIBE pone a tu disposición una serie de herramientas de seguridad que te ayudarán a proteger tus dispositivos, la información que almacenan, las comunicaciones utilizadas para el intercambio de información, además de otras muchas funcionalidades que pueden ser de tu interés.



INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

Detección de virus y otras amenazas

Antivirus y cleaners



¿Necesitas una herramienta que detecte y elimine virus y otras amenazas en tiempo real? Lo que buscas es una herramienta antivirus. Si sospechas que tu dispositivo ya está infectado, entonces, lo que necesitas es un *cleaner*.

Analizadores de URL y archivos



Para comprobar si un archivo que recibes es malicioso o una página web es fraudulenta, esta herramienta es lo que buscas. Detecta rápidamente cualquier tipo de amenaza antes de que te afecte, así evitarás muchos problemas.

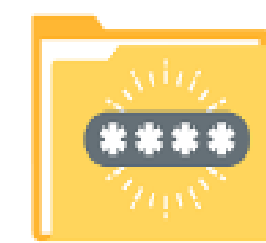
Mecanismos para proteger tus cuentas

Doble factor de autenticación



Si quieres dotar de mayor seguridad a tus cuentas de usuario para que tú y solo tú puedas acceder a ellas, esta es la herramienta que necesitas. Además de la contraseña, necesitarás un código que sólo tú recibirás a través del teléfono móvil.

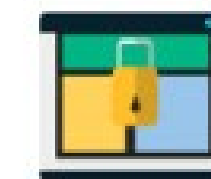
Gestores de contraseñas



Herramienta muy útil para que puedas almacenar todas tus contraseñas robustas y cifradas de tal forma que sólo tengas que memorizar una, la que te da acceso al resto de contraseñas guardadas.

Haz que tus conexiones sean más seguras

Red Privada Virtual (VPN)



¿Quieres tener una conexión más segura y privada? Utiliza una VPN y así te asegurará de que tus comunicaciones estén protegidas y nadie podrá espiarlas al viajar toda la información cifrada por la Red.

Cortafuegos (Firewall)



Controla las conexiones que se establecen entre tu dispositivo e Internet y vigila quién puede acceder a la información guardada en tu equipo y qué es lo que sale de él, bloqueando toda aquella conexión que no autorices.

Acceso remoto



Si lo que necesitas es conectarte de manera remota a los dispositivos sin estar físicamente frente a ellos por cualquier circunstancia, esta herramienta permite que sea posible hacerlo minimizando los riesgos de seguridad.

Navega protegiendo tu privacidad

Bloqueadores de publicidad



¿Cansado de la publicidad no deseada? ¿De que invadan tu privacidad? Es posible bloquearla para que no te aparezca cuando navegas por las distintas páginas web que frecuentas. Tu experiencia de usuario mejorará notablemente.

Buscadores

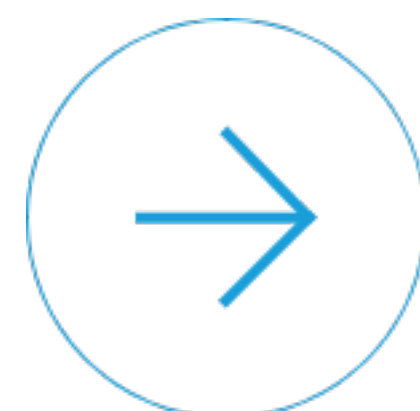


Si quieres buscar una información concreta en Internet, sin que tu privacidad se vea expuesta, te ofrecemos algunos buscadores que no recopilan tu información personal ni la comparten con terceros, entre otras funcionalidades de interés.

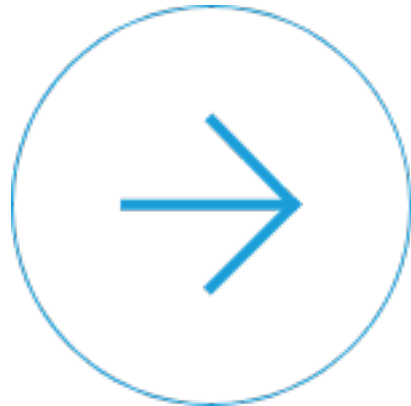
Navegador



La herramienta que te permite acceder a la información que está disponible en Internet es el navegador. Conoce las funcionalidades que proporcionan para que tu navegación sea un proceso más privado y seguro.



<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>



Protege tu información

Borrado seguro



¿Quieres eliminar información de tus dispositivos de manera permanente? Es decir, si no quieres que se pueda recuperar de ningún modo, haz uso de estas herramientas. ¡Muy útiles si vas a vender, prestar o traspasar el dispositivo!

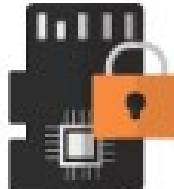
Cifrado



Seguro que almacenamos información que no queremos que vea nadie excepto aquellas personas que tu autorizamos. Para evitar que alguien acceda a ella sin tu permiso y pueda ver su contenido, cifrala con una contraseña.

Mantenimiento y limpieza

Mantenimiento de archivos



Para que tus equipos funcionen bien es importante que dispongan de espacio libre en disco. Por eso es útil eliminar archivos duplicados, identificar aquellos grandes, etc. Estas aplicaciones ayudan a mantener el consumo del disco.

Monitorización de recursos del equipo



¿Quieres tener tus dispositivos al máximo rendimiento? Utiliza las herramientas de mantenimiento y monitorización del equipo para corregir errores básicos, eliminar funciones obsoletas y optimizar tu dispositivo.

Plan B por si ocurre algo inesperado

Antirrobo



Funcionalidades como la geolocalización del dispositivo o borrado de toda la información que contiene de forma remota pueden ser muy útiles en caso de pérdida o robo de tu dispositivo móvil. Configúralas una y adelántate a posibles riesgos.

Copias de seguridad



¿No quieres perder toda la información importante que almacenamos en tus dispositivos? Entonces, crea copias de seguridad de forma periódica. Si se te extravía o pierdes el dispositivo, podrás recuperar tu información gracias estas copias.

<https://www.incibe.es/ciudadania/herramientas>



C/ Garibay 7, 3º izq.
28007 – Madrid

T. 915 913 409
confederacion@autismo.org.es



Sobre el proyecto +Digitales

+Digitales es un proyecto de modernización tecnológica de las entidades del tejido asociativo de Autismo España, que permitirá crear un nuevo modelo de prestación de apoyos e intervención que mejore la calidad de vida de las personas con trastorno del espectro del autismo de nuestro país.

Subvencionado a través de la convocatoria de ayudas para la modernización del Tercer Sector del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, financiada por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y los fondos NextGenerationEU de la Unión Europea.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

SECRETARÍA DE
ESTADO DE
DERECHOS SOCIALES

ODS a los que Autismo España contribuye:

